

1. Wstęp
 2. Wybrane zagadnienia z podstaw wiedzy o rekreacji i turystyce
 - 2.1. Definicje i podział turystyki
 - 2.2. Funkcje turystyki
 - 2.3. Przyroda jako walor turystyczny
 3. Wpływ przyrody na organizm człowieka - uczestnika rekreacji i turystyki
 4. Skutki obecności i różnych zachowań turystów przebywających na obszarach przyrodniczo cennych
 5. Uwarunkowania występowania zagrożeń na obszarach użytkowanych przez turystów. Jak przeciwdziałać zagrożeniom?
 - 5.1. Liczba turystów
 - 5.2. Zachowania turystów
 - 5.3. Organizacja ruchu turystów i przestrzeni przez nich użytkowanej
 6. Turystyka zrównoważona i ekoturystyka
 7. Ochrona przyrody w Polsce - cele i formy
 8. Turystyka na obszarach objętych prawem ochrony przyrody
 - 8.1. Turystyka w rezerwach
 - 8.2. Turystyka w parkach narodowych
 - 8.3. Turystyka w parkach krajobrazowych
 - 8.4. Użytkowanie turystyczne i rekreacyjne innych obszarów chronionych
 9. Wybrane problemy rozwoju turystyki i działalności rekreacyjnej w lasach państwowych
 - 9.1. Zróżnicowanie lasów w aspekcie ich rekreacyjnego użytkowania
 - 9.1.1. Siedliskowe typy lasu i ich przydatność do rekreacji
 - 9.1.2. Lasy ochronne
 - 9.1.3. Waloryzacja lasów uwzględniająca ich przydatność i atrakcyjność dla wypoczynku
 - 9.2. Udostępniania lasów dla rekreacji i turystyki
 - 9.3. Rekreacyjne zagospodarowanie lasów a zasady gospodarki leśnej
 10. Turystyka wiejska i agroturystyka
 - 10.1. Wypoczynek na wsi - dawniej i dziś
 - 10.2. Agroturystyka i turystyka wiejska - dyskusja o zakresie pojęć
 - 10.3. Instytucje wspierające rozwój turystyki wiejskiej
 - 10.4. Rola turystyki wiejskiej w ochronie krajobrazu wiejskiego
 11. Wskazania do opracowania strategii rozwoju turystyki na obszarach z dominacją walorów przyrodniczych
- Literatura