

SPIS TREŚCI

Część 1. PODSTAWOWE WIADOMOŚCI NA TEMAT ADHD

Rozdział 1

1. Określenie zespołu nadpobudliwości psychoruchowej

Rozdział 2

2. Szerzej o typowych objawach ADHD

Rozdział 3

3. Rozpowszechnienie i przyczyny ADHD

Rozdział 4

4. Rodzina dziecka z ADHD

Rozdział 5

5. CV osoby z ADHD

Rozdział 6

6. Powikłania zespołu nadpobudliwości psychoruchowej

Część 2. DIAGNOZA, LECZENIE, ZABURZENIA WSPÓŁISTNIEJĄCE

Rozdział 7

7. Diagnoza

Rozdział 8

8. Rola specjalistów w pracy z dzieckiem z ADHD

Rozdział 9

9. Leczenie farmakologiczne

Rozdział 10

10. Leczenie dietetyczne

Rozdział 11

11. ADHD a choroba tikowa

Rozdział 12

12. Problemy z zachowaniem

Rozdział 13

13. Dlaczego nie odnoszą sukcesu, czyli o specyficznych trudnościach szkolnych

Część 3. PRAKTYCZNE PORADY, CZYLI PRZEPIS NA SUKCES

Rozdział 14

14. Okulary, czyli specyficzne strategie ukierunkowane na radzenie sobie z objawami ADHD

Rozdział 15

15. Odrabianie lekcji

Rozdział 16

16. Inne typowe problemy związane z objawami ADHD

Rozdział 17

17. Wydawanie poleceń

Rozdział 18

18. Bardzo ważna jest samoocena

Rozdział 19

19. Praca na pozytywach:: pochwały, nagrody, podkreślanie sukcesów, systemy żetonowe

Rozdział 20

20. Normy i zasady

Rozdział 21

21. Konsekwencje, czyli co robić, gdy dziecko łamie zasady

Rozdział 22

22. Obelgi, wyzwiska i inne słowa, które ranią

Rozdział 23

23. Wybuch, czyli jak poradzić sobie z nagłym pojawieniem się agresji impulsywnej

Rozdział 24

24. Nadpobudliwe dziecko w szkole

Rozdział 25

Wskazówki dla nauczycieli

Załącznik 1

Załącznik 2

Indeks nazwisk

Indeks haseł