

## Spis treści

Wprowadzenie.....	11
Rozdział 1. Pracoholizm – patologia czy norma?.....	15
Zróźnicowanie terminologii wykorzystywanej do opisu pracoholizmu .....	15
Pracoholizm jako patologia.....	21
Pracoholizm jako obszar normy .....	24
Typy pracoholików .....	25
Pracoholizm jako syndrom, jego wskaźniki behawioralne, poznawcze i emocjonalne .....	34
Podsumowanie .....	37
Rozdział 2. Psychologiczne podłoże pracoholizmu – ku motywacyjnym wyjaśnieniom zjawiska .....	39
Uwarunkowania pracoholizmu w ramach różnych perspektyw i podejść teoretycznych.....	39
Perspektywa podmiotowa.....	40
Perspektywa cech osobowości.....	41
Perspektywa uzależnienia .....	41
Perspektywa systemowej terapii rodzin .....	42
Podejście behawioralne .....	42
Podejście poznawcze .....	43
Podejście środowiskowe – środowisko organizacyjne .....	43
Uwarunkowania motywacyjne pracoholizmu: cele, wartości, typ motywacji.....	45
Cele jako kategoria organizacji psychicznej .....	47
Związek celów z wymiarami pracoholizmu .....	49
Wartości jako system regulacji zachowania i mechanizm integracji psychicznej.....	50
Związek właściwości hierarchii wartości z wymiarami pracoholizmu .....	52
Kryzys w wartościowaniu i jego wpływ na funkcjonowanie jednostki .....	52
Związek kryzysu w wartościowaniu z wymiarami pracoholizmu .....	54
Typ motywacji a samoukierunkowanie zachowania.....	55
Związek orientacji motywacyjnych z wymiarami pracoholizmu .....	56
Podsumowanie .....	58

<b>Rozdział 3. Skutki pracoholizmu i jego związek z jakością życia .....</b>	<b>61</b>
Skutki pracoholizmu w różnych obszarach funkcjonowania .....	61
Skutki pracoholizmu dla osoby.....	61
Skutki pracoholizmu dla rodziny.....	66
Skutki pracoholizmu dla organizacji.....	69
Perspektywa psychologii pozytywnej i pojęcie jakości życia w ocenie zdrowia.....	73
Pojęcie jakości życia.....	73
Związek jakości życia z wymiarami pracoholizmu .....	75
Motywacyjne korelaty jakości życia .....	76
Podsumowanie .....	78
<b>Rozdział 4. Metodologia badań własnych.....</b>	<b>79</b>
Założenia badań własnych.....	79
Cele badań .....	80
Hipotezy i pytania badawcze .....	80
Osoby badane .....	84
Materiały.....	85
Narzędzia pomiaru pracoholizmu.....	85
Narzędzia pomiaru charakterystyk motywacyjnych.....	91
Narzędzia pomiaru jakości życia .....	94
Procedura.....	95
Techniki statystyczne.....	96
<b>Rozdział 5. Model trójwymiarowej struktury pracoholizmu – wyniki i dyskusja badań własnych .....</b>	<b>99</b>
Analiza normalności rozkładów, kontrola płci, wieku, poziomu zarządzania i wpływu metody zbierania danych.....	99
Weryfikacja struktury pracoholizmu .....	102
Dyskusja wyników.....	108
<b>Rozdział 6. Modele motywacyjnych uwarunkowań wymiarów pracoholizmu i ich związki z jakością życia – wyniki i dyskusja badań własnych.....</b>	<b>113</b>
Eksploracja związków pomiędzy zmiennymi – analizy korelacyjne .....	113
Analiza uwarunkowań wymiarów pracoholizmu i ich związków z jakością życia.....	115
Model wyjaśniający behawioralny wymiar pracoholizmu .....	117
Dyskusja wyników .....	119
Model wyjaśniający poznawczy wymiar pracoholizmu.....	123
Dyskusja wyników .....	123
Model wyjaśniający emocjonalny wymiar pracoholizmu .....	128
Dyskusja wyników .....	129
Związki behawioralnego, poznawczego i emocjonalnego wymiaru pracoholizmu z jakością życia.....	130
<b>Rozdział 7. Podsumowanie.....</b>	<b>135</b>
Jaka jest struktura pracoholizmu? .....	135

Jaka jest geneza pracoholizmu?.....	137
Rola celów o treści autotranscendencja i osiągnięcia zawodowe w przewidywaniu pracoholizmu.....	138
Rola wartości estetycznych i moralnych w przewidywaniu pracoholizmu.....	138
Rola orientacji autonomicznej i pozasobowej w przewidywaniu pracoholizmu.....	140
Jakie są funkcje pracoholizmu?.....	141
Znaczenie badań własnych.....	142
Ograniczenia badań własnych .....	143
Literatura cytowana .....	145
Spis tabel .....	161
Spis rycin.....	163