

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	XIII
Rozdział 1. STANDARD KSZTAŁCENIA JAKO BAZA DO REALIZACJI EFEKTÓW KSZTAŁCENIA W OBSZARZE WIEDZY, PRAKTYKI I KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH	1
<i>Edyta Krzych-Falta</i>	
Rozdział 2. EGZAMIN OSCE	5
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk</i>	
2.1. Informacje ogólne	5
2.2. Przebieg egzaminu	6
Rozdział 3. TWORZENIE SKUTECZNYCH CHECK-LIST W PRAKTYCE PIELĘGNIARSKIEJ	9
<i>Izabela Fornal</i>	
3.1. Krok 1. Określenie celu check-listy	10
3.2. Krok 2. Identyfikacja kluczowych elementów	10
3.3. Krok 3. Uporządkowanie i struktura	10
3.4. Krok 4. Testowanie i dostosowywanie	10
3.5. Krok 5. Szkolenie personelu	10
Rozdział 4. JAK ODCZYTYWAĆ CHECK-LISTĘ?	13
<i>Artur A. Kanteluk</i>	
Rozdział 5. ZAPOBIEGANIE ZAKAŻENIOM	15
<i>Izabela Fornal • Iwona Kiersnowska</i>	
5.1. Technika higienicznego mycia rąk	16
<i>Izabela Fornal • Iwona Kiersnowska</i>	
5.2. Technika higienicznej dezynfekcji rąk	19
<i>Izabela Fornal • Iwona Kiersnowska</i>	

Rozdział 6. BANDAŻOWANIE	23
<i>Izabela Fornal</i>	
6.1. Bandażowanie dłoni pełne	24
<i>Izabela Fornal</i>	
6.2. Bandażowanie podudzia obwojem śrubowym zaginany	27
<i>Izabela Fornal</i>	
6.3. Bandażowanie ramienia i przedramienia obwojem śrubowym	30
<i>Izabela Fornal</i>	
6.4. Bandażowanie stawu łokciowego – opatrunek żółwiowy zbieżny i rozbieżny	33
<i>Izabela Fornal</i>	
6.5. Bandażowanie biodra zstępujące	36
<i>Izabela Fornal</i>	
Rozdział 7. PODSTAWOWE PARAMETRY ŻYCIOWE	39
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk</i>	
7.1. Pomiar i ocena oddechu	40
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk</i>	
7.2. Pomiar i ocena tętna metodą palpacyjną	43
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk</i>	
7.3. Pomiar i ocena ciśnienia tętniczego krwi aparatem sprężynowym	46
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk</i>	
7.4. Pomiar i ocena temperatury	50
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk</i>	
7.5. Pomiar i ocena saturacji	53
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk</i>	
Rozdział 8. POMIARY ANTROPOMETRYCZNE U OSOBY DOROSŁEJ	57
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk</i>	
8.1. Pomiar wzrostu i masy ciała	58
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk</i>	
8.2. Pomiar obwodu bioder i brzucha	61
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk</i>	
Rozdział 9. POMIARY ANTROPOMETRYCZNE U NOWORODKA	65
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk • Iwona Kiersnowska</i>	
9.1. Pomiar masy ciała noworodka	66
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk • Iwona Kiersnowska</i>	
9.2. Pomiar obwodu główki, klatki piersiowej i długości ciała noworodka	69
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk • Iwona Kiersnowska</i>	

Rozdział 10. PROCEDURY ZWIĄZANE Z PRZYGOTOWANIEM ŁÓŻKA	
PACJENTA	73
<i>Izabela Fornal</i>	
10.1. Wykonanie ścielenia łóżka pustego, bez pacjenta	74
<i>Izabela Fornal</i>	
10.2. Wykonanie ścielenia łóżka przez dwie pielęgniarki w przypadku pacjenta leżącego	77
<i>Izabela Fornal</i>	
10.3. Wykonanie ścielenia łóżka przez jedną pielęgniarkę w przypadku pacjenta leżącego	81
<i>Izabela Fornal</i>	
Rozdział 11. CZYNNOŚCI HIGIENICZNO-PIELĘGNACYJNE	85
<i>Izabela Fornal</i>	
11.1. Mycie twarzy i szyi u pacjenta leżącego	86
<i>Izabela Fornal</i>	
11.2. Mycie pleców i pośladków z elementami profilaktyki przeciwodleżynowej	89
<i>Izabela Fornal</i>	
11.3. Mycie klatki piersiowej i brzucha	92
<i>Izabela Fornal</i>	
11.4. Toaleta krocza u mężczyzny	95
<i>Izabela Fornal</i>	
11.5. Toaleta krocza u kobiety	98
<i>Izabela Fornal</i>	
11.6. Toaleta jamy ustnej	101
<i>Izabela Fornal</i>	
Rozdział 12. POZYCJE UŁOŻENIOWE CHOREGO W ŁÓŻKU	105
<i>Izabela Fornal • Honorata Piasecka-Oczkowska</i>	
12.1. Ułożenie pacjenta na boku	106
<i>Honorata Piasecka-Oczkowska</i>	
12.2. Ułożenie pacjenta w pozycji wysokiej (Fowlera)	109
<i>Honorata Piasecka-Oczkowska</i>	
12.3. Ułożenie pacjenta na brzuchu	112
<i>Honorata Piasecka-Oczkowska</i>	
12.4. Ułożenie pacjenta w pozycji płaskiej na plecach	115
<i>Honorata Piasecka-Oczkowska</i>	
12.5. Ułożenie pacjenta w pozycji Trendelenburga	118
<i>Honorata Piasecka-Oczkowska</i>	
12.6. Ułożenie pacjenta w pozycji anty-Trendelenburga	121
<i>Honorata Piasecka-Oczkowska</i>	
12.7. Ułożenie pacjenta w pozycji Simsa	124
<i>Honorata Piasecka-Oczkowska</i>	

Rozdział 13. ZABIEGI NA PRZEWODZIE POKARMOWYM	127
<i>Izabela Fornal • Ewelina Suleja • Mirella Sulewska</i>	
13.1. Założenie zgłębnika żołądkowego	128
<i>Ewelina Suleja • Mirella Sulewska</i>	
13.2. Wykonanie wlewki przeczyszczającej	131
<i>Ewelina Suleja • Mirella Sulewska</i>	
13.3. Wykonanie lewatywy oczyszczającej	134
<i>Ewelina Suleja • Mirella Sulewska</i>	
13.4. Wykonanie przyspieszonego wlewu kroplowego	137
<i>Ewelina Suleja • Mirella Sulewska</i>	
13.5. Założenie suchej rurki doodbytniczej	140
<i>Ewelina Suleja • Mirella Sulewska</i>	
Rozdział 14. PODAWANIE LEKÓW RÓŻNYMI DROGAMI	143
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk</i>	
<i>• Klaudia Smyrek • Aleksandra Woźniak</i>	
14.1. Podanie leków doustnie	144
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk</i>	
14.2. Podanie leków na skórę	147
<i>Aleksandra Woźniak • Artur A. Kanteluk</i>	
14.3. Podanie leków do ucha	150
<i>Aleksandra Woźniak • Artur A. Kanteluk</i>	
14.4. Podanie leków do oka	153
<i>Klaudia Smyrek • Artur A. Kanteluk</i>	
14.5. Podanie czopka doodbytniczo	156
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk</i>	
Rozdział 15. ZABIEGI Z NARUSZENIEM CIĄGŁOŚCI TKANEK	159
<i>Izabela Fornal • Marta Jurkiewicz • Klaudia Smyrek</i>	
15.1. Wykonanie iniekcji podskórnej	160
<i>Klaudia Smyrek • Izabela Fornal</i>	
15.2. Wykonanie iniekcji podskórnej z heparyny drobnocząsteczkowej	164
<i>Marta Jurkiewicz</i>	
15.3. Wykonanie iniekcji podskórnej z insuliny z wykorzystaniem pena	167
<i>Marta Jurkiewicz</i>	
15.4. Wykonanie iniekcji śródskórnej	171
<i>Klaudia Smyrek • Izabela Fornal</i>	
15.5. Wykonanie iniekcji domięśniowej	175
<i>Klaudia Smyrek • Izabela Fornal</i>	

Rozdział 16. INFUZJA DOŻYLNNA	179
<i>Izabela Fornal • Marta Jurkiewicz</i>	
16.1. Wykonanie kaniulacji żyły obwodowej	180
<i>Marta Jurkiewicz</i>	
16.2. Wykonanie pielęgnacji miejsca wprowadzenia dostępu naczyniowego	184
<i>Marta Jurkiewicz</i>	
16.3. Przygotowanie i podanie leku przez pompę strzykawkową	187
<i>Marta Jurkiewicz</i>	
16.4. Przygotowanie i podłączenie wlewu kroplowego	190
<i>Marta Jurkiewicz</i>	
16.5. Pobranie krwi	193
<i>Marta Jurkiewicz</i>	
Rozdział 17. PROCEDURY ASEPTYCZNE	197
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk • Aleksandra Woźniak</i>	
17.1. Technika zakładania jałowych rękawic	198
<i>Aleksandra Woźniak • Artur A. Kanteluk</i>	
17.2. Cewnikowanie pęcherza moczowego u mężczyzny wykonane przez jedną pielęgniarkę	201
<i>Aleksandra Woźniak • Artur A. Kanteluk</i>	
17.3. Cewnikowanie pęcherza moczowego u mężczyzny wykonywane przez dwie pielęgniarki	205
<i>Artur A. Kanteluk</i>	
17.4. Cewnikowanie pęcherza moczowego u kobiety wykonywane przez jedną pielęgniarkę	210
<i>Aleksandra Woźniak • Artur A. Kanteluk</i>	
17.5. Cewnikowanie pęcherza moczowego u kobiety wykonywane przez dwie pielęgniarki	214
<i>Artur A. Kanteluk</i>	
17.6. Usunięcie cewnika z pęcherza moczowego	218
<i>Aleksandra Woźniak • Artur A. Kanteluk</i>	
Rozdział 18. BADANIA LABORATORYJNE	221
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk</i>	
• <i>Honorata Piasecka-Oczkowska • Klaudia Smyrek</i>	
18.1. Pobieranie moczu na badanie ogólne	222
<i>Klaudia Smyrek • Artur A. Kanteluk</i>	
18.2. Technika pobierania moczu na posiew	225
<i>Klaudia Smyrek • Artur A. Kanteluk</i>	
18.3. Pobieranie kału do badania	228
<i>Klaudia Smyrek • Artur A. Kanteluk</i>	
18.4. Wymaz z policzka	231
<i>Honorata Piasecka-Oczkowska</i>	
18.5. Wymaz z nosa	234
<i>Honorata Piasecka-Oczkowska</i>	
18.6. Wymaz z gardła	237
<i>Honorata Piasecka-Oczkowska</i>	

Rozdział 19. ZABIEGI PRZECIWZAPALNE	241
<i>Izabela Fornal • Artur A. Kanteluk</i>	
19.1. Ciepło suche	242
<i>Artur A. Kanteluk</i>	
19.2. Okład/kompres rozgrzewający	245
<i>Artur A. Kanteluk</i>	
19.3. Zimno suche	248
<i>Artur A. Kanteluk</i>	
19.4. Okład/kompres chłodzący	251
<i>Artur A. Kanteluk</i>	
ZAKOŃCZENIE	255