

1. Ogólne podstawy fizjoterapii i farmakologii stosowanej w chorobach wewnętrznych	1
1.1. Terminologia, rys historyczny, działy chorób wewnętrznych – <i>Aleksander Barinow-Wojewódzki</i>	1
1.1.1. Terminologia	1
1.1.2. Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych – rys historyczny	2
1.1.3. Istota fizjoterapii w chorobach wewnętrznych	5
1.2. Podstawy fizykoterapii – <i>Wojciech Kasprzak, Agata Mańkowska</i>	7
1.2.1. Termoterapia	8
1.2.2. Terapia polem elektromagnetycznym wielkiej częstotliwości	11
1.2.3. Hydroterapia	14
1.2.4. Światłoterapia	15
1.2.5. Laseroterapia	19
1.2.6. Terapia zmiennym i stałym polem magnetycznym	20
1.2.7. Ultradźwięki	23
1.2.8. Terapia zewnątrzustrojową falą uderzeniową	24
1.2.9. Elektroterapia	26
1.3. Kinezyterapia – <i>Jacek Lewandowski</i>	32
1.4. Masaż leczniczy – <i>Jacek Lewandowski</i>	41
1.4.1. Masaż klasyczny	42
1.4.2. Drenaż (masaż) limfatyczny	44
1.4.3. Masaż segmentarny	45
1.4.4. Masaż łącznotkankowy	46
1.4.5. Masaż okostnowy	47
1.4.6. Masaż w środowisku wodnym	47
1.5. Farmakologia stosowana – <i>Elżbieta Nowakowska</i>	47
1.5.1. Czynniki wpływające na działanie leku	48
1.5.2. Drogi wprowadzania leków do organizmu	48
1.5.3. Podstawy farmakokinetyki	49
1.5.4. Farmakogenetyka	54
1.5.5. Doping genowy	54

1.5.6.	Środki farmakologiczne stosowane w fizjoterapii	55
1.5.7.	Patofizjologia bólu, mechanizm jego powstawania, czynniki odpowiedzialne za reakcje bólowe i modelujące doznania bólowe ..	64
1.5.8.	Postępowanie nefarmakologiczne w leczeniu chorób o podłożu zapalnym z towarzyszącym bólem	69
2.	Fizjoterapia w wybranych chorobach internistycznych	71
2.1.	Fizjoterapia w chorobach układu krążenia – <i>Aleksander Barinow-Wojewódzki, Wojciech Kasprzak</i>	71
2.1.1.	Fizjoterapia chorób serca	71
2.1.2.	Fizjoterapia chorób krążenia obwodowego	83
2.2.	Fizjoterapia w chorobach układu oddechowego – <i>Aleksander Barinow-Wojewódzki</i>	89
2.2.1.	Przewlekła obturacyjna choroba płuc	89
2.2.2.	Astma oskrzelowa	91
2.2.3.	Mukowiscydoza	93
2.2.4.	Wysiękowe zapalenie opłucnej	95
2.2.5.	Zmiany zachodzące w organizmie na skutek chorób płuc	96
2.2.6.	Zasady rehabilitacji w wybranych chorobach płuc	98
2.3.	Fizjoterapia w chorobach układu trawiennego – <i>Krzysztof Linke, Wojciech Kasprzak</i>	108
2.3.1.	Diagnostyka chorób przewodu pokarmowego	108
2.3.2.	Choroby przewodu pokarmowego, w których stosuje się fizjoterapię	108
2.3.3.	Formy fizjoterapii wykorzystywanej w leczeniu chorób przewodu pokarmowego	109
2.3.4.	Fizjoterapia w wybranych chorobach przewodu pokarmowego	112
2.4.	Fizjoterapia w chorobach metabolicznych i endokrynologii – <i>Danuta Pupek-Musialik, Magdalena Kujawska-Łuczak, Paweł Bogdański, Katarzyna Musialik</i>	119
2.4.1.	Cukrzyca – charakterystyka ogólna	120
2.4.2.	Patogeneza i symptomatologia cukrzycy	120
2.4.3.	Powikłania ostre	121
2.4.4.	Powikłania przewlekłe	123
2.4.5.	Diagnostyka cukrzycy	125
2.4.6.	Cele leczenia cukrzycy	126
2.4.7.	Leczenie cukrzycy	127
2.4.8.	Wysiłek fizyczny a cukrzyca	129
2.4.9.	Zapobieganie hipoglikemii	132
2.4.10.	Ochrona stóp u osób z cukrzycą	133
2.4.11.	Uprawianie sportów ekstremalnych	133

2.4.12. Leczenie uzdrowiskowe	133
2.4.13. Zespół metaboliczny – epidemiologia, kryteria rozpoznania oraz zalecenia terapeutyczne w praktyce klinicznej fizjoterapeuty	134
2.4.14. Zaburzenia lipidowe	139
2.5. Fizjoterapia w chorobach nerek i układu moczowego – <i>Maciej Domański, Kazimierz Ciechanowski</i>	149
2.5.1. Niedobory białkowo-energetyczne u pacjentów z przewlekłą chorobą nerek (PChN)	149
2.5.2. Fizjoterapia i żywienie w chorobie przewlekłej	152
2.5.3. Postępowanie w szczególnych sytuacjach	157
2.6. Fizjoterapia w reumatologii – <i>Piotr Leszczyński, Katarzyna Pawlak-Buś</i>	159
2.6.1. Reumatoidalne zapalenie stawów (r.z.s.)	159
2.6.2. Choroba zwyrodnieniowa stawów	164
2.6.3. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa (z.z.s.k.)	171
2.6.4. Polimialgia reumatyczna	174
2.6.5. Toczeń układowy	175
2.6.6. Twardzina układowa	177
2.6.7. Zapalenie wielomięśniowe i skórno-mięśniowe	179
2.6.8. Fibromialgia	181
2.6.9. Osteoporoza	183
2.7. Fizjoterapia w chorobach krwi – <i>Krystyna Zawilska, Magdalena Marciniak</i>	186
2.7.1. Fizjoterapia w onkohematologii	186
2.7.2. Powikłania i następstwa leczenia nowotworów układu krwiotwórczego	189
2.7.3. Profilaktyka zaburzeń związanych z leczeniem nowotworów układu krwiotwórczego	189
2.7.4. Fizjoterapia w szpiczaku plazmocytowym	189
2.7.5. Fizjoterapia u chorych ze skazami krwotocznymi	190
2.7.6. Małopłytkowości	198
2.8. Fizjoterapia w chorobach zakaźnych – <i>Jacek Wysocki</i>	201
2.8.1. Podstawowe pojęcia związane z chorobami zakaźnymi	201
2.8.2. Wybrane choroby zakaźne – problemy kliniczne i rehabilitacja	203
2.8.3. Choroby zakaźne z objawami ze strony układu oddechowego	203
2.8.4. Choroby zakaźne dotyczące układu nerwowego	208
2.8.5. Choroby zakaźne z zajęciem narządu ruchu	211
2.8.6. Bezpieczeństwo pracy rehabilitanta i zapobieganie chorobom zakaźnym	213

3.	Wybrane zagadnienia fizjoterapii związane z wiekiem	217
3.1.	Fizjoterapia wieku rozwojowego – <i>Jolanta Kujawa, Jolanta Taczala</i>	217
3.1.1.	Odrębności czynnościowe poszczególnych narządów i układów u dzieci	218
3.1.2.	Fizjoterapia w najczęściej występujących chorobach dziecięcych ...	220
3.2.	Fizjoterapia wieku podeszłego i starczego – <i>Jolanta Kujawa, Kamila Gworys</i>	224
3.2.1.	Zmiany narządowe zachodzące w procesie starzenia się	225
3.2.2.	Zmiany w układzie krążenia	225
3.2.3.	Zmiany w układzie oddechowym	225
3.2.4.	Zmiany w układzie nerwowym	226
3.2.5.	Zmiany w układzie pokarmowym	226
3.2.6.	Zmiany w układzie moczowym	226
3.2.7.	Zmiany w układzie ruchu	226
3.2.8.	Fizjoterapia w niektórych chorobach wieku starczego	227
3.2.9.	Zastosowanie zabiegów fizykoterapii u osób starszych.....	235
3.2.10.	Znaczenie aktywności fizycznej osób starszych	236
4.	Rehabilitacja psychologiczna w chorobach wewnętrznych – <i>Stanisław Kowalik</i>	239
4.1.	Znaczenie psychologii w przewlekłych chorobach somatycznych	239
4.2.	Ocena jakości życia chorych w procesie rehabilitacji	241
4.3.	Syndrom stresu pourazowego w chorobach somatycznych	244
4.3.1.	Czynniki determinujące jakość życia pacjentów chorych somatycznie	245
4.4.	Specyfikacja pomocy psychologicznej w kolejnych etapach rehabilitacji	248
5.	Rehabilitacja socjalna – <i>Krzysztof Tuszyński</i>	259
5.1.	Zagadnienia ogólne rehabilitacji socjalnej	259
5.2.	Zasady orzekania o stopniu niepełnosprawności	262
5.3.	Rodzaje pomocy instytucjonalnej świadczonej pacjentom w procesie rehabilitacji	265
6.	Fizjoterapia w systemie orzecznictwa rentowego w chorobach wewnętrznych – <i>Krzysztof Kordel</i>	271
6.1.	Ryzyko społeczne	271
6.2.	Ubezpieczenia rentowe	273
6.3.	Świadczenia rehabilitacyjne	275
6.4.	Renty z tytułu niezdolności do pracy	275
6.5.	Renta szkoleniowa	276
6.6.	Orzekanie lekarskie	277
Skorowidz	283