

SPIS TREŚCI

	str.
WSTĘP	13
CZĘŚĆ I CZAS WOLNY A AKTYWNOŚĆ RUCHOWA	
<i>Irena Bartusiak, Grażyna Kulesza:</i> Przygotowanie nauczycieli wychowania fizycznego w zakresie pedagogiki kultury fizycznej w środowisku szkolnym i pozaszkolnym	18
<i>Anna Rogacka:</i> Rola współczesnej szkoły w wychowaniu dzieci w wieku młodszym szkolnym do kultury fizycznej	31
<i>Sylvia Toczek-Werner:</i> Nowe zasady i kierunki działań animacyjnych w rekreacji i turystyce	37
<i>Swietłana W. Łapina:</i> Edukacja i tożsamość socjokulturowa	50
<i>Lidia Michałek:</i> Wychowanie młodzieży do aktywnego wypoczynku	54
<i>Leonard Kowalczyk:</i> Wartości etyczne cenione przez nauczycieli wychowania fizycznego i uczniów sportowców	59
<i>Galina Biedulina:</i> Współczesne techniki szkolenia nastolatków w zakresie kształtowania zdrowego trybu życia i umiejętności pozytywnego zachowania w szkołach typu zamkniętego	63
<i>Georgi M. Gribow:</i> Tryb życia i czas wolny młodzieży Wschodu i Zachodu. Analiza porównawcza	71
<i>Marian Marcinkowski:</i> Zachowania wolnoczasowe wskaźnikiem jakości życia	79
<i>Grzegorz Nowicki, Rafał Nowicki:</i> Czas wolny, zdrowie i rekreacja fizyczna w opinii kobiet bezrobotnych	88
<i>Marcin Andrzejewski, Dariusz Posiadała:</i> Czas wolny a formy wypoczynku mieszkańców Gniezna	95
<i>Irena Aleksandrowna Łapina:</i> Systemowa analiza działalności przestępczej	106
<i>Piotr Łapiński:</i> Aktywność fizyczna w planowaniu czasu wolnego osób odbywających karę pozbawienia wolności	114
<i>Beata Tworek-Wrońska:</i> Czytelnictwo studentów socjologii UMCS	121
<i>Beata Pluta, Iwona Kielbasiewicz-Drozdowska,:</i> Poziom sprawności fizycznej dzieci szkół podstawowych na tle zróżnicowania środowiskowego	129
<i>Marek Sokołowski:</i> Motoryczne i somatyczne kryteria selekcji w służbie zawodowej żołnierzy wojsk lądowych	142
<i>Grzegorz Wawrzyniak:</i> Wskaźniki BMI 10-letnich dziewcząt – ujęcie porównawcze	147
<i>Magdalena Krzykała:</i> Komponenta tłuszczowa w grupach osób o podwyższonej aktywności ruchowej	153
<i>Marek Drozdowski:</i> Okresowe zmiany tęgości młodych mężczyzn i kobiet o zwiększonej aktywności ruchowej	158

<i>Wioletta Nowaczyk: PILATES jako forma aktywności fizycznej</i>	162
<i>Zuzanna Brożek, Maria Kwilecka, Krzysztof Kwilecki: Spontaniczny lub rywalizujący charakter zabawy a sprawność kończyn górnych dzieci upośledzonych umysłowo w stopniu lekkim</i>	165

CZĘŚĆ II. REKREACJA RUCHOWA W ŚWIELE WSPÓŁCZESNYCH BADAŃ NAUKOWYCH

<i>Zbigniew Drozdowski: Turystyka i rekreacja w wieku dostępu – refleksje antropologa</i>	174
<i>Andrzej Pawłucki: Podmiot olimpizmu wobec prowokacji ponowoczesności</i>	179
<i>Andrzej Dąbrowski: Rekreacyjne sporty ekstremalne w świetle badań</i>	191
<i>Zuzanna Brożek, Maria Kwilecka: Wychowanie do rekreacji w kontekście integracji Polski z Unią Europejską</i>	197
<i>Bartłomiej Krynicki: Uwarunkowania aktywności ruchowej podejmowanej w stowarzyszeniach niepublicznych na przykładzie SAS – „BAKCYL” – wyniki badań</i>	208
<i>Joanna Łuczak: Wpływ aktywności ruchowej na kondycję psychofizyczną seniora</i>	215
<i>Beata Nowak, Ewa Koprowiak: Aktywność fizyczna seniorów w ich auto-ocenie</i>	224
<i>Sylwia Bródka: Atrakcyjność przestrzeni rekreacyjnej wybranych miast województwa wielkopolskiego w opinii mieszkańców i turystów</i>	228
<i>Jolanta Salita: Aktywność ruchowa w stylu życia 16-latków, dziewcząt i chłopców mieszkańców Żyrardowa i Warszawy</i>	244
<i>Wiesław Siwiński: Formy rekreacji ruchowej preferowane przez nauczycieli</i>	252
<i>Dorota Maria Opoka: Fitness pięciu elementów jako model stylu życia współczesnego człowieka</i>	258
<i>Marek Napierała, Tatiana Morozewich, Magdalena Przestawska: Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży z małych środowisk</i>	264
<i>Piotr Inerowicz: Pozaszkolna aktywność fizyczna młodzieży szkół średnich miasta Konina</i>	271
<i>Tadeusz Fąk: Uwarunkowania prawne w procesie wychowania do rekreacji ruchowej</i>	281
<i>Danuta Umiastowska: Aktywność ruchowa jako wartość w życiu człowieka</i>	289
<i>Marcin Andrzejewski, Dariusz Posiadała: Wpływ gier i zabaw ruchowych na rozwój motoryki dzieci w wieku przedszkolnym</i>	296
<i>Joanna Kalecińska: Formy rodzinnej rekreacji. Wyniki badań</i>	301
<i>Robert Florkowski: Nudyzm – zabawa czy dewiacja?.....</i>	307
<i>Krzysztof Kwilecki: Formy gimnastyki rekreacyjnej kobiet</i>	323
<i>Anna Korska: Znaczenie sportów rekreacyjnych dla osób w wieku dorastania</i>	330
<i>Maria Kwilecka, Zuzanna Brożek: Polski i europejski paradygmat kobiecości we współczesnej kulturze fizycznej</i>	333

<i>Anna Rogacka</i> : Bariery rodzinne rekreacji rowerowej na przykładzie miasta Poznania	343
<i>Dariusz Kwolek</i> : Chińska gimnastyka jako system terapeutyczny i rekreacyjny	348
<i>Tadeusz Juskiewicz</i> : Problemy stanu zdrowia w procesie przygotowania sportowców wysoko wykwalifikowanych.....	353

CZĘŚĆ III. TURYSTYKA – ZAGADNIENIA, PROBLEMY, ANALIZA

<i>Jerzy Gaj</i> : Z dziejów turystyki usportowionej w Polsce (1945 – 1989)	360
<i>Roman Dawid Tauber</i> : Skale ocen funkcjonalności ośrodków turystyczno-wypoczynkowych	370
<i>Marcin Kruk, Andrzej Owoc, Wiesław Wagner</i> : Analiza statystyczna rozmiarów małego ruchu granicznego w Polsce i na granicy z Niemcami w latach 1997-2001	374
<i>Alojzy Woś</i> : Dane o stosunkach solarnych w rejonie Poznania przydatne dla turystyki i rekreacji	389
<i>Ewa Mucha-Szajek, Wiesław Siwiński</i> : Gospodarstwa agroturystyczne w Polsce w oczach turystów	397
<i>Eugeniusz Rydz</i> : Agroturystyka jako jeden z czynników aktywizacji gospodarki wiejskiej (na przykładzie woj. wielkopolskiego)	403
<i>Roman Dawid Tauber, Kazimierz Wojnowski</i> : Warunki rozwoju agroturystyki według SWOT wybranych powiatów i gmin Wielkopolski	417
<i>Ewa Wojnowska, Kazimierz Wojnowski</i> : Uwarunkowania działalności promocyjnej gospodarstw agro i ekoturystycznych	432
<i>Iwona Jażewicz</i> : Ruch turystyczny na terenie Pszczewskiego Parku Krajobrazowego	442
<i>Ewa Mucha-Szajek</i> : Diagnozowanie uczestnictwa w turystyce i rekreacji	454
<i>Magdalena Chmurska, Jowita Górka</i> : Rozwój turystyczno-rekreacyjny powiatów województwa wielkopolskiego dokonany na podstawie wybranej metody taksonomicznej	460
<i>Elżbieta Tauber</i> : Turystyka a wychowanie w oczach badanych nauczycieli	473
<i>Piotr Zarzycki</i> : Sylwetka społeczno-demograficzna współczesnego pieszego turysty górskiego	477
<i>Anna Gajdzińska</i> : Przygotowanie do zawodu specjalisty turystyki i rekreacji	487
<i>Anna Woźniak</i> : Turystyka w świadomości młodzieży pracującej (z badań socjologicznych nad funkcją turystyki)	494
<i>Lila Pławińska</i> : Turystyka w edukacji prozdrowotnej	499
<i>Danuta Przybylak</i> : Uczestnictwo młodzieży w turystyce i krajoznawstwie ..	504
<i>Luiza Janisch, Elżbieta Niedzielska</i> : Koncepcje rozwoju turystyki pieszej i wodnej na wybranych obszarach województwa zachodnio-pomorskiego	514

<i>Anna Marchewka</i> : Dostępność wybranych obiektów miasta Krakowa dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich	522
<i>Irina Aleksandrowna Shebanova</i> : Możliwości internetu jako środka informacji w edukacji i socjologii	531
<i>Marek Kaźmierczak</i> : Etyczny namysł nad turystyką w świecie ponowoczesnym	536

CZĘŚĆ IV. HOTELARSTWO I ŻYWIENIE – OFERTA DLA PRAKTYKI

<i>Roman Dawid Tauber</i> : Z doświadczeń stylu pracy dyrektora hotelu i gastronomii	548
<i>Ewa Mucha-Szajek</i> : Badania wykorzystania czasu pracy kierowników przedsiębiorstw hotelarsko-gastronomicznych	554
<i>Agnieszka Zaremba</i> : Cechy stylu pracy dyrektorów przedsiębiorstw hotelarsko--gastronomicznych	562
<i>Wiesław Siwiński</i> : Modele stylu kierowania przedsiębiorstwem turystyczno-rekreacyjnym i hotelarsko-gastronomicznym	567
<i>Roman Dawid Tauber</i> : Rodzaje i organizacja sprzedaży w zakładach gastronomicznych	574
<i>Zofia Pelc</i> : Systematyczne uczestnictwo w zajęciach ruchowych i prawidłowe odżywianie podstawą zdrowego stylu życia	579
<i>Anna Demuth</i> : Stan odżywiania a społeczna przynależność mężczyzn	588
<i>Małgorzata Arska-Kotlińska</i> : Stan odżywiania kandydatów do wybranych służb wojskowych w świetle wskaźnika BMI	593
<i>Joanna Kalisz</i> : Funkcjonalne żywienie	596
<i>Bogdan Doleżych, Lucyna Karwala, Piotr Łaszczyca</i> : Wydatek energetyczny u pracujących zawodowo studentów studiów zaocznych	602
<i>Józef Zawadzki</i> : Wymagania sanitarno-higieniczne obowiązujące w zakładach gastronomicznych	609