

SPIS TREŚCI

WSTĘP	7
1. NEUROFIZJOLOGICZNE UWARUNKOWANIA FUNKCJI RUCHOWEJ	10
2. TEORETYCZNE PODSTAWY ZABURZEŃ BUDOWY I FUNKCJI KRĘGOSŁUPA	13
2.1. Patomechanika biernego mechanizmu stabilizującego kręgosłup	16
2.2. Patomechanika czynnego mechanizmu stabilizującego kręgosłup	20
3. CELE I PROCEDURY ZASTOSOWANIA NOWEJ KONSTRUKCJI APARATU „SKOL-AS” W KOREKCJI UTRWALONYCH DYSFUNKCJI KRĘGOSŁUPA.....	30
4. KOREKCJA DYSFUNKCJI KRĘGOSŁUPA – JEJ PODSTAWY TEORETYCZNE I PRAKTYCZNE	40
4.1. Biomechaniczne aspekty zmian biernego mechanizmu stabilizującego kręgosłup	40
4.1.1. Oddziaływanie na miednicę i odcinek lędźwiowy	40
4.1.2. Oddziaływanie na odcinek piersiowy i klatkę piersiową	52
4.1.3. Ustawienie obręczy barkowej	54
4.1.4. Bierny mechanizm stabilizacyjny – podsumowanie	55
4.2. Zaburzenia funkcji czynnego mechanizmu stabilizującego kręgosłup	56
4.2.1. Stabilizacja kręgosłupa w tzw. strefie neutralnej	59
4.2.2. Równowaga funkcjonalna – współpraca między mięśniami I i II układu odniesienia	67
4.2.3. Funkcja antygravitacyjna mięśni lokalnych I układu odniesienia	70
4.2.4. Funkcja proprioceptywna w sterowaniu postawą ciała	71
4.2.5. Podsumowanie problematyki zaburzeń czynnego mechanizmu stabilizującego kręgosłup	77
4.3. Reedukacja posturalna	78
4.4. Przykłady metod terapeutycznych i ich uzasadnienie	88
5. PODSUMOWANIE I WARTOŚCI APLIKACYJNE ZAPROPONOWANEJ METODY KOREKCJI	106
BIBLIOGRAFIA	110