

Spis treści

| | |
|---|----|
| Wstęp | 11 |
| 1 | |
| Geografia turystyki | |
| 13 | |
| Zakres badawczy geografii turystyki | 14 |
| Podstawowe pojęcia stosowane w geografii turystyki | 14 |
| Podstawowe metody oceny środowiska geograficznego dla turystyki | 18 |
| Metody badań ruchu turystycznego | 21 |
| Wskaźniki rozwoju turystyki | 23 |
| Rys historyczny rozwoju turystyki w Polsce | 25 |
| I okres (do 1873 r.) | 26 |
| II okres (lata 1873–1918) | 27 |
| III okres (lata 1918–1939) | 28 |
| IV okres (lata 1945–1989) | 29 |
| V okres (od 1990 r.) | 30 |
| 2 | |
| Walory turystyczne Polski | |
| 33 | |
| Walory wypoczynkowe | 34 |
| Ważniejsze opracowania dotyczące oceny walorów wypoczynkowych Polski | 34 |
| Ogólna charakterystyka walorów wypoczynkowych Polski | 35 |
| Ważniejsze obszary wypoczynkowe | 55 |
| Pojemność turystyczna obszarów wypoczynkowych Polski | 65 |
| Optymalne okresy korzystania z walorów wypoczynkowych | 67 |
| Walory krajoznawcze | 73 |
| Teoretyczne problemy waloryzacji | 73 |
| Walory przyrodnicze | 75 |
| Osobliwości flory i fauny | 77 |
| Skałki i grupy skalne | 79 |
| Wąwozy, doliny i przełomy rzeczne | 82 |
| Wodospady, źródła i wywierzyska | 84 |
| Jaskinie i grotty | 86 |

| | |
|---|-----|
| Głazy narzutowe i gładzowiska | 88 |
| Inne obiekty geologiczne | 90 |
| Parki zabytkowe, arboreta i ogrody dendrologiczne | 91 |
| Muzea i zbiory przyrodnicze | 94 |
| Ogrody botaniczne | 97 |
| Ogrody zoologiczne | 99 |
| Punkty widokowe | 100 |
| Parki narodowe | 103 |
| Parki krajobrazowe | 105 |
| Walory kulturowe | 110 |
| Muzea i rezerваты archeologiczne | 111 |
| Muzea etnograficzne, skanseny i ośrodki twórczości ludowej | 115 |
| Zabytki architektury i budownictwa | 119 |
| Muzea sztuki i wnętrz, zbiory artystyczne | 126 |
| Muzea biograficzne | 130 |
| Muzea specjalistyczne i obiekty unikatowe | 134 |
| Obiekty historyczno-wojskowe | 136 |
| Miejsca i muzea martyrologii | 140 |
| Zabytki działalności gospodarczej i techniki | 142 |
| Współczesne imprezy kulturalne | 146 |
| Miejsca pielgrzymkowe | 149 |
| Klasyfikacja miejscowości i obiektów krajoznawczych | 151 |
| Walory specjalistyczne | 158 |
| Uwagi wstępne | 158 |
| Walory kajakowe i żeglarskie | 159 |
| Walory wędkarskie | 162 |
| Walory myśliwskie | 165 |
| Walory jeździeckie | 167 |
| Walory taternickie | 171 |
| Walory speleologiczne | 172 |
| Szczególne formy wyróżnienia i ochrony walorów | 174 |
| Polskie pomniki historii | 174 |
| Światowe dziedzictwo kulturalne i naturalne | 184 |
| Międzynarodowe rezerваты biosfery | 187 |
| Obszary wodno-błotne | 190 |
| Klasyfikacja atrakcyjności turystycznej Polski dla turystyki zagranicznej ... | 191 |

3

Zagospodarowanie turystyczne Polski 197

| | |
|---|-----|
| Baza noclegowa służąca turystyce | 198 |
| Podstawowe rodzaje obiektów noclegowych | 198 |
| Rozwój bazy noclegowej w okresie powojennym | 200 |
| Wielkość i struktura bazy noclegowej | 202 |
| Rozmieszczenie bazy noclegowej | 204 |

| | |
|--|-----|
| Baza gastronomiczna | 211 |
| Rodzaje zakładów gastronomicznych | 212 |
| Wielkość, struktura rodzajowa i przestrzenna | 213 |
| Baza towarzysząca | 215 |
| Urządzenia turystyczne | 216 |
| Kąpieliska | 216 |
| Kolejki linowe | 218 |
| Wyciągi narciarskie | 221 |
| Szlaki turystyczne | 222 |
| Inne urządzenia i instytucje | 225 |
| Urządzenia paraturystyczne | 226 |
| Infrastruktura transportowa | 227 |
| Sieć drogowa i transport samochodowy | 230 |
| Transport kolejowy | 233 |
| Transport lotniczy | 236 |
| Żegluga śródlądowa | 237 |
| Żegluga morska | 238 |

4

Ruch turystyczny 239

| | |
|--|-----|
| Rozwój ruchu turystycznego w okresie powojennym | 240 |
| Wykorzystanie bazy noclegowej przez ruch turystyczny | 242 |
| Zwiedzający muzea | 246 |
| Turystyka kwalifikowana PTTK | 248 |
| Turystyka świąteczna | 249 |
| Uczestnictwo Polaków w turystyce krajowej | 254 |
| Dynamika uczestnictwa w wyjazdach turystycznych | 255 |
| Wyjazdy krajowe krótkoterminowe | 256 |
| Wyjazdy krajowe długookresowe | 257 |
| Kierunki wyjazdów krajowych według województw | 259 |
| Turystyka zagraniczna | 260 |

5

Gospodarcze aspekty turystyki Polski 269

6

Regiony turystyczne 277

| | |
|-----------------------------|-----|
| Uwagi ogólne | 278 |
| Wybrzeże | 279 |
| Pobrzeże Szczecińskie | 281 |
| Pobrzeże Koszalińskie | 283 |
| Pobrzeże Gdańskie | 285 |
| Pojezierze Pomorskie | 288 |
| Pojezierze Drawskie | 290 |

| | |
|---|-----|
| Pojezierze Kaszubskie | 290 |
| Bory Tucholskie | 291 |
| Pojezierze Mazurskie | 292 |
| Pojezierze Brodnickie | 294 |
| Pojezierze Iławskie | 295 |
| Pojezierze Olsztyńskie | 296 |
| Pojezierze Mrągowskie | 296 |
| Kraina Wielkich Jezior | 297 |
| Pojezierze Ełckie | 298 |
| Pojezierze Suwalskie | 298 |
| Pojezierze Wielkopolskie | 299 |
| Pojezierze Lubuskie | 301 |
| Pojezierze Międzychodzko-Sierakowskie | 301 |
| Pojezierze Leszczyńskie | 302 |
| Poznań i okolice | 303 |
| Pojezierze Gnieźnieńskie | 303 |
| Pojezierze Włocławsko-Gostynińskie | 305 |
| Wyżyna Małopolska | 306 |
| Jura Krakowsko-Częstochowska | 307 |
| Góry Świętokrzyskie | 309 |
| Zagłębie Staropolskie | 310 |
| Sudety | 311 |
| Góry Izerskie | 312 |
| Kotlina Jeleniogórska i Karkonosze | 313 |
| Góry Kamienne i Wałbrzyskie | 315 |
| Góry Sowie | 316 |
| Ziemia Kłodzka | 316 |
| Góry Opawskie | 319 |
| Karpaty | 320 |
| Beskid Śląski | 321 |
| Beskid Żywiecki, Mały i Makowski | 323 |
| Podhale, Orawa, Spisz i Pieniny | 325 |
| Tatry | 327 |
| Gorce i Beskid Wyspowy | 328 |
| Beskid Sądecki | 329 |
| Beskid Niski | 330 |
| Bieszczady | 331 |
| Pogórze Karpackie | 333 |
| Pozostałe rejony turystyczne | 334 |
| Warszawa i okolice | 335 |
| Łódź i okolice | 337 |
| Otoczenie aglomeracji górnośląskiej | 337 |
| Wrocław i okolice | 338 |
| Lublin i okolice | 339 |

| | |
|---|-----|
| Pojezierze Łęczyńsko-Włodawskie | 340 |
| Roztocze | 341 |
| Inne rejony turystyczne | 341 |
| Zakończenie | 343 |
| | |
| Literatura | 345 |
| | |
| Prace informacyjne i statystyczne | 353 |
| | |
| Ważniejsze strony internetowe | 357 |
| | |
| Skorowidz nazw geograficznych | 359 |