

Содержание

Предисловие	11
I. Избранные страницы истории	15
1. Древняя Русь (IX – начало XII вв.)	15
2. Принятие христианства	20
3. Русь удельная	23
4. Основание Москвы. Московские князья Юрий Долгорукий и Иван Калита	29
5. Дмитрий Донской. Куликовская битва	31
6. Образование Российского централизованного государства. Иван III	34
7. Иван IV Грозный. Реформы 50-х–60-х гг. XVI в.	39
8. Смутное время	43
9. Реформы Петра I	47
10. Царствование императрицы Екатерины II	52
11. Отечественная война 1812 г.	57
12. Восстание декабристов (1825 г.)	61
13. Эпоха великих реформ (вторая половина XIX в.)	65
14. Октябрьская революция 1917 г. Создание Советского государства	68
15. Формирование тоталитарного режима в 30-е гг.	73
16. Великая Отечественная война (1941–1945 гг.)	76
17. Первый человек в космосе. Юрий Гагарин	82
18. СССР в период перестройки (1985–1990 гг.)	85
II. Природа России	93
1. Территория страны	93
2. Климат	94
3. Природные зоны	95
4. Природные ресурсы	99
III. Традиции и быт русских	103
1. Жилище	103
2. Одежда и обувь	114
3. Русская баня	120
4. Национальная русская кухня	128
5. Из истории свадебного обряда	140
6. Христианские, народные и государственные праздники	148
7. Пословицы и поговорки русского народа	156
IV. Символы российского государства	159
1. Символы царской России	159
Корона	159
Скипетр	160

Держава	160
Орден св. Андрея Первозванного	160
2. Символы современной России	161
Герб	161
Флаг	161
Гимн	162
V. Духовные обители – монастыри	165
VI. Русский язык в семье славянских языков (автор: Войцех Хлебда)	175
VII. Русский национальный характер	183
VIII. Галерея портретов великих русских учёных	195
1. Михаил Васильевич Ломоносов	195
2. Екатерина Романовна Дашкова	198
3. Дмитрий Иванович Менделеев	201
4. Николай Иванович Лобачевский	203
5. Иван Петрович Кулибин	205
6. Софья Васильевна Ковалевская	207
7. Иван Петрович Павлов	209
8. Сергей Петрович Боткин	212
9. Сергей Павлович Королёв	214
10. Андрей Дмитриевич Сахаров	216
IX. Деятели российской культуры последних десятилетий	219
1. Белла Ахатовна Ахмадулина	219
2. Владимир Семёнович Высоцкий	222
3. Никита Сергеевич Михалков	225
4. Булат Шалвович Окуджава	228
5. Майя Михайловна Плисецкая	231
6. Мстислав Леопольдович Ростропович	233
7. Андрей Арсеньевич Тарковский	235
X. Лауреаты Нобелевской премии по литературе	239
1. Иван Алексеевич Бунин	239
2. Александр Исаевич Солженицын	243
3. Михаил Александрович Шолохов	246
4. Борис Леопольдович Пастернак	251
5. Иосиф Александрович Бродский	255
XI. Россия между прошлым и будущим. Реформы 90-х годов XX вв.	259
1. Распад СССР. Образование СНГ	259
2. Государственно-политическое развитие современной России	260
3. Социально-экономические преобразования	261
4. Москва – столица современной России	265
Словари	269
Русско-польский словарь	269
Страноведческий словарь	278
Литература и источники	283