

Od autorki

Podziękowania

Przedmowa (Tadeusz Kaleta)

Wstęp. Historia zooterapii i problematyczna nomenklatura

1. Korzyści płynące z posiadania zwierząt

1.1. Pozytywny wpływ zwierząt na zdrowie człowieka

1.2. Zwierzę jako istota rozumna i świadoma

1.3. Wpływ zwierząt na kształtowanie się postaw życiowych i charakteru człowieka

1.4. Relacja człowiek – zwierzę

2. Uczenie się jako proces przystosowawczy i terapeutyczny

3. Podstawowe zasady pracy zooterapeuty z osobami niepełnosprawnymi intelektualnie

4. Usprawnianie ruchowe poprzez zooterapię

5. Dogoterapia – najpopularniejsza forma animaloterapii

5.1. Podstawy behawioru psa

5.2. Wybór i przygotowanie psa do dogoterapii

5.3. Formy dogoterapii

6. Koń w terapii (Dorota Lewczuk)

6.1. Elementy zachowania koni

6.2. Wstęp do treningu i szkolenia koni

6.3. Terapie związane z końmi

7. Felinoterapia – czyli terapia z udziałem kota

7.1. Dobór i przygotowanie kota do felinoterapii

7.2. Podstawy behawioru kota

7.3. Rasy kotów wykorzystywane w felinoterapii

8. Mroczna strona delfinoterapii

9. Niekonwencjonalna zooterapia, czyli wykorzystanie mało popularnych zwierząt

9.1. Onoterapia – czyli osioł w zastępstwie konia

9.2. Alpakoterapia – niedoceniona terapia z udziałem alpak

9.3. Cavioterapia

9.4. Małe gryzonie

9.5. Papugi

9.6. Rybki akwariowe

10. Dobrostan zwierząt wykorzystywanych w zooterapii

Bibliografia