

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE

CZĘŚĆ I

ROZWÓJ ZAWODOWY W KONTEKŚCIE CAŁEGO ŻYCIA

- 1 Fazy rozwoju kariery i zmieniające się potrzeby wobec poradnictwa zawodowego.
2. Postawa wobec zmiany..
 - 2.1. Poczucie wpływu na własne życie.
 - 2.2. Sposób myślenia sprzyjający zmianom
3. Cechy i umiejętności ułatwiające podejmowanie decyzji

CZĘŚĆ II

PODEJMOWANIE DECYZJI ZAWODOWYCH

4. Co warto wiedzieć o sobie?
 - 4.1. Co jest dla mnie ważne w pracy?.
 - 4.2. Jakie mam zainteresowania?.
 - 4.3. Jakie posiadam umiejętności?
5. Jak uzyskiwać informacje o rynku pracy?.
6. Skąd czerpać pomysły na pracę?
7. W jaki sposób formułować cele zawodowe?
 - 7.1. Ocenianie pomysłów
 - 7.2. Cele krótko, średnio i długoterminowe
 - 7.3. Jaki powinien być cel?
 - 7.4. Analiza celu
8. Jakie działania doprowadzą do realizacji celu?

CZĘŚĆ III

PORADNICTWO ZAWODOWE

9. Relacja między doradcą a klientem
 - 9.1. W jaki sposób prowadzić rozmowę?
 - 9.2. Jaka relacja sprzyja zmianom?.
10. Specyfika pracy z osobami dorosłymi..
11. Formy poradnictwa zawodowego
 - 11.1. Poradnictwo indywidualne
 - 11.2. Poradnictwo grupowe
12. Zbiory informacji zawodowych oraz innych informacji przydatnych w pracy z osobami dorosłymi

Spis tabel

Bibliografia