

Spis treści

WPROWADZENIE	9
Rozdział I	
ZDROWOTNA FUNKCJA WSPÓŁCZESNEJ TURYSTYKI (Anna Białk-Wolf)	13
1. Definicje turystyki zdrowotnej	13
2. Formy i motywy turystyki zdrowotnej	18
3. Czynniki rozwoju turystyki zdrowotnej	23
Bibliografia	31
Rozdział II	
UZDROWISKO JAKO MIEJSCOWOŚĆ TURYSTYCZNA (Anna Białk-Wolf) .	33
1. Pojęcie miejscowości turystycznej. Przegląd definicji	33
2. Klasyfikacja i opis miejscowości turystycznych	36
3. Definicje uzdrowiska i jego cechy charakterystyczne	38
Bibliografia	42
Rozdział III	
TURYSTYKA UZDROWISKOWA JAKO FORMA TURYSTYKI ZDROWOTNEJ (Anna Białk-Wolf, Mariusz Taniewski)	43
1. Pojęcie i funkcje turystyki uzdrowiskowej	43
2. Czynniki kształtujące rozwój turystyki uzdrowiskowej	48
3. Profile lecznicze polskich uzdrowisk	52
4. Potencjał usługowy polskich uzdrowisk	57
5. Dynamika ruchu uzdrowiskowego w Polsce	60
Bibliografia	64
Rozdział IV	
WYBRANE ELEMENTY MEDYCyny UZDROWISKOWEJ (Waldemar Krupa)	66
1. Medycyna uzdrowiskowa	66
2. Metody leczenia uzdrowiskowego	72
2.1. Balneoterapia	73
2.1.1. Wody lecznicze	73
2.2. Krenoterapia	76
2.3. Inhalacje	79

2.4. Peloidoterapia	80
2.4.1. Subterrannoterapia	81
2.5. Klimatoterapia	82
2.6. Hydroterapia	83
2.7. Kinezyterapia	85
2.8. Fizykoterapia	86
2.9. Fototerapia	93
2.10. Laseroterapia	95
2.11. Ultrasonoterapia	96
2.12. Magnetoterapia	98
2.13. Termoterapia	99
2.14. Masaż leczniczy	103
2.15. Leczenie dietetyczne	105
2.16. Psychoterapia	106
2.17. Edukacja zdrowotna	108
2.18. Farmakoterapia	109
2.18.1. Fitoterapia	109
Bibliografia	110

Rozdział V

TURYSTYKA SPA I WELLNESS (Anna Koreńczuk)	111
1. Pojęcia SPA i Wellness	111
2. Narodziny branży SPA	113
3. Turystyka SPA i Wellness jako nurt turystyki zdrowotnej	114
4. Typy obiektów SPA	116
5. Motywy podróży SPA i Wellness	118
6. Trendy SPA	120
7. Usługi obiektów SPA i Wellness	126
7.1. Hydroterapia	126
7.1.1. Kąpiele całkowite	127
7.1.2. Kąpiele częściowe	130
7.1.3. Kąpiele parowe	131
7.1.4. Natryski (polewania)	132
7.2. Sauna sucha	133
7.3. Grota solna	134
7.4. Aromaterapia	135
7.5. Chromoterapia	137
7.6. Masaże	139
7.6.1. Techniki masażu	140
7.6.2. Rodzaje masaży	142
Bibliografia	151

Rozdział VI

JAKOŚĆ USŁUG W TURYSTYCE UZDROWISKOWEJ (Mariola Łuczak)	153
1. Pojęcie jakości w turystyce uzdrowiskowej	153
2. Zarządzanie jakością usług	157
3. Sposoby badań jakości usług w turystyce uzdrowiskowej	162

4. Podnoszenie jakości usług uzdrowiskowych jako główny czynnik konkurencyjności uzdrowisk	167
Bibliografia	169
Rozdział VII	
ZARZĄDZANIE UZDROWISKIEM (Mirosław Boruszcak, Wojciech Fulek) . .	171
1. Działania marketingowe podejmowane przez gminy uzdrowiskowe i stowarzyszenia	171
1.1. Pozostałe organizacje promujące turystykę uzdrowiskową	172
2. Samorząd terytorialny a uzdrowisko (na przykładzie gminy Sopot)	176
2.1. Uwarunkowania prawne i formalne	176
3. Uzdrowisko Sopot – ograniczenia i zagrożenia	180
4. Koncepcja dalszego rozwoju gminy uzdrowiskowej na przykładzie Sopotu (Funkcje uzdrowiskowe w strategii rozwoju Sopotu)	183
5. Infrastruktura towarzysząca w nadmorskich miejscowościach uzdrowiskowych	190
Bibliografia	196
Rozdział VIII	
EWOLUCJA I STAN OBECNY UZDROWISK W POLSCE	
(Mirosław Boruszcak, Jan Golba, Andrzej Hadzik)	198
1. Sieć uzdrowisk w Polsce w XX wieku	198
2. Aktualna sieć uzdrowisk polskich	207
3. Formy własności uzdrowisk polskich	215
4. Polityka uzdrowiskowa w Polsce na tle wybranych przykładów europejskich	220
4.1. Zagadnienia polityki uzdrowiskowej w Niemczech	237
4.2. Zagadnienia polityki uzdrowiskowej we Francji	244
4.3. Zagadnienia polityki uzdrowiskowej w Słowacji	248
4.4. Zagadnienia polityki uzdrowiskowej we Włoszech	252
Bibliografia	261
NOTKA O AUTORACH	267