

## SPIS TREŚCI

Ambroży Dorota, Stanek Lucyna, Ambroży Tadeusz Rekreacja ruchowa jako sposób redukcji stresu i uzyskanie dobrostanu .....	11
<i>Artykuł zawiera 47532 znaki ze spacjami</i>	
Asienkiewicz Ryszard, Tatarczuk Józef, Wac Ewa Syndrom gotowości anorektycznej wśród dziewcząt w wieku gimnazjalnym Factors promoting adolescent girls' vulnerability to anorexia .....	29
<i>Artykuł zawiera 67871 znaków ze spacjami</i>	
Biernacka Beata, Kachaniuk Hanna, Stanisławek Andrzej Palenie tytoniu i alkoholizm, a wzmożona zachorowalność na gruźlicę płuc wśród pacjentów województwa lubelskiego w latach 2001-2005 Increase in tuberculosis incidence among alcohol and tobacco abuse patients in Lublin Province, 2001-2005 .....	65
<i>Artykuł zawiera 22722 znaki ze spacjami + grafika</i>	
Chlebowska Renata, Paszkiewicz Justyna Styl życia, a zdrowie Lifestyle vs health .....	79 ✓
<i>Artykuł zawiera 23279 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Cieślik Aleksandra, Włodarczyk-Sporek Iwona Psychologiczny portret współzależnionej żony alkoholika Psychologic portrait a codependent wites of alcoholics .....	95 ✓
<i>Artykuł zawiera 22 680 znaków ze spacjami</i>	
Daniluk Anna, Ortylewska Iwona Ochrona zdrowia młodocianych pracowników Health protection of a juvenile employees .....	105
<i>Artykuł zawiera 35077 znaków ze spacjami</i>	

Dybińska Ewa, Kwiatkowska-Skwara Anna Postawy prosomatyczne młodzieży gimnazjalnej wybranych szkół krakowskich realizujących zróżnicowane programy wychowania fizycznego Prosomatic attitudes among lower middle school students in selected Cracow schools which implement diversified Physical Education curricula .....	119
<i>Artykuł zawiera 20308 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Krzywoszański Łukasz, Herzog-Krzywoszańska Radosława Styl działania a zachowania prozdrowotne u młodych dorosłych Style of action and health promoting behaviours in young adults .....	133
<i>Artykuł zawiera 20034 znaków ze spacjami</i>	
Lautenbach Dariusz, Kuziomko Elżbieta, Przyłucka Paulina, Krzysztof Preis Wpływ antykoncepcji hormonalnej na satysfakcje seksualną kobiet Influence of hormonal contraception to women's sexual satisfaction .....	141
<i>Artykuł zawiera 24397 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Makris Maria, Chaładus Agnieszka Nowoczesne formy ruchowe wykorzystywane w kreacji zdrowia Modern forms of physical activity used in health creation .....	153
<i>Artykuł zawiera 21 737 znaków ze spacjami</i>	
Napierała Marek, Eksterowicz Jerzy, Cieślicka Mirosława, Dmitruk Katarzyna Dymorfizm płciowy studentów Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy z kierunku wychowania fizycznego Sexual dimorphism of physical education students from Kazimierz Wielki University .....	163
<i>Artykuł zawiera 20 853 znaki ze spacjami + grafika</i>	

Grażyna Nowak-Starz, Małgorzata Markowska, Elżbieta Cieśla Niektóre aspekty stylu życia studentów fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego Jana Kochanowskiego w Kielcach Some life-style aspects of physiotherapy students from Faculty of Health Sciences, The Jan Kochanowski University of Humanities and Sciences in Kielce .....	175
<i>Artykuł zawiera 30029 znaków ze spacjami (14273 znaki + 1182 cm<sup>2</sup> grafiki)</i>	
Słowik-Gabryelska Anna, Krajewska Anna Podaż sodu w racjach pokarmowych studentów Zdrowia Publicznego Uniwersytetu Szczecińskiego Sodium Intake in the Food Rations of Students at Public Health Institute of Szczecin University .....	187
<i>Artykuł zawiera 21168 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Szark Mirosława, Sokołowska Grażyna Ocena świadomości wybranych zachowań zdrowotnych (sposobu odżywiania się) studentów UKW i UTP w Bydgoszczy The assessment of the awareness of selected health behaviours (nourishing ways) of students of Kazimierz Wielki University and University of Technology and Life Sciences in Bydgoszcz .....	199
<i>Artykuł zawiera 22282 znaki ze spacjami</i>	
Wandycz Artur Stan zdrowia i wybrane elementy stylu życia studentów studiów stacjonarnych Health and selected aspects of lifestyle of students .....	211
<i>Artykuł zawiera 22111 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Włodarczyk-Sporek Iwona, Cieślik Aleksandra Uwarunkowania przestrzegania zaleceń leczniczych przez chorych na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc Factors accounting for compliance with medical recommendations among chronic obstructive pulmonary disease patients .....	223
<i>Artykuł zawiera 26 191 znaków ze spacjami + grafika</i>	

Zalewska-Puchała Joanna, Majda Anna, Michalik Renata	
Stan samoopieki i jakość życia pacjentów z cukrzycą typu II	
The state of the self-care and patients quality	
of life with the diabetes of the type II .....	237
<i>Artykuł zawiera 50542 znaki ze spacjami + grafika</i>	