

Spis treści

Wstęp	5
-------------	---

Rozdział I

Właściwości	7
1. Właściwości i zastosowanie alkoholu	7
2. Alkohol jako substancja psychoaktywna	15

Rozdział II

Historia	27
1. Społeczeństwa historyczne	27
2. Tendencje współczesne	38

Rozdział III

Szkody	51
1. Zaburzenia somatyczne	51
2. Zaburzenia funkcji psychicznych	60
3. Szkody społeczne	69

Rozdział IV

Uzależnienie	75
1. Charakterystyka uzależnienia od alkoholu	75
2. Osoby zagrożone chorobą alkoholową	82
3. Fazy choroby	88

Rozdział V

Współuzależnienie od alkoholu	97
1. Dynamika rodziny z problemem alkoholowym ...	97
2. Objawy współuzależnienia	106
3. Wielowymiarowe skutki współuzależnienia	113

Rozdział VI

Profilaktyka	125
1. Strategie zapobiegania problemom alkoholowym ...	125
2. Leczenie uzależnienia od alkoholu	140
3. Leczenie współuzależnienia od alkoholu	165
4. Ważne adresy	175

Rozdział VII

Mity	183
1. Alkohol i jego działanie	183
2. Uzależnienie od alkoholu	186
3. Leczenie alkoholizmu	191

Bibliografia	197
--------------------	-----

Słowniczek terminów	205
---------------------------	-----

Noty o autorach	211
-----------------------	-----

