

Spis treści

Contents

Wystąpienie okolicznościowe Rektora Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie dr. hab. Andrzeja Mastalerza prof. AWF	11
Przesłanie Burmistrza Urzędu Miasta Dzielnicy Warszawa-Bielany Rafała Miastowskiego	13
Od redaktorów tomu (<i>Jerzy Nowocień, Krzysztof Zuchora</i>)	14
U narodzin bielańskiej akademii	
<i>Na 85. rocznicę powstania naszej Uczelni (Kajetan Hądzelek)</i>	<i>17</i>
Společno-edukacyjne oblicza współczesnego sportu i olimpizmu	
<i>10 lat doświadczeń (Jerzy Nowocień)</i>	<i>27</i>
<i>Social and educational aspects of contemporary olympism. 10 years of experience</i>	<i>27</i>
 Część 1. Wychowanie fizyczne w szkole i czasie wolnym jako ciągły proces zdrowego stylu życia	
Part 1. Physical education at school and as an extracurricular activity – a continuous process of healthy lifestyle	
 <i>Krzysztof Zuchora, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie</i>	
O prawo dziecka do samostanowienia o sobie	63
Children's right to self-determination	63
 <i>Krzysztof Sas-Nowosielski, Agnieszka Kowalczyk, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach</i>	
Postawy wobec wychowania fizycznego a postawy wobec aktywności fizycznej i aktywność fizyczna w czasie wolnym	70
Attitudes toward physical education and toward leisure-time physical activity and their relation to physical activity level	70
 <i>Kazimierz Denek, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu</i>	
Lider zajęć pozalekcyjnych i pozaszkolnych w świetle badań własnych	80
The leader of extracurricular activities in the light of own research	80

Joanna Femiak, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie	
Rola prawdy ontologicznej o człowieku w teorii kultury fizycznej	95
The Role of Ontological Truth about Man in the Theory of Physical Culture	95
Danuta Umiastowska, Uniwersytet Szczeciński	
Miejsce ruchu w kulturze czasu wolnego	103
Place of physical activity in free time culture	103
Dmytro Poliszczuk, Tatiana Poliszczuk, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie	
Aktywność fizyczna, jako istotny czynnik przygotowania sprawnościowego młodzieży szkolnej	111
Physical activity as an important factor of school teenagers' fitness preparation . . .	111
Adrianna Banio, Uniwersytet Szczeciński	
Taniec jako naturalna ekspresja ruchowa człowieka	126
Dance as a natural physical expression	126
Aneta Rejman, Uniwersytet Rzeszowski	
Programy nauczania wychowania fizycznego w szkolnictwie podstawowym, ogólnokształcącym i zawodowym w latach 1945–1989	133
The curriculum of physical education in primary, general and vocational education in 1945–1989	133
Tatiana Poliszczuk, Maja Mańkowska, Karolina Kosiarska, Dmytro Poliszczuk, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie	
Aktywność fizyczna byłych zawodników po zakończeniu kariery sportowej	144
Physical activity of former athletes after retirement	144
Marta Przydział, Uniwersytet Rzeszowski	
Budżet czasu wolnego studentów w Rzeszowie. Raport z badań	161
The budget of free time of the students in Rzeszów	161
Część 2. Aksjologiczne, etyczne i edukacyjne aspekty sportu XXI wieku	
Part 2. Axiological, ethical and educational aspects of sport in 21st century	
Józef Lipiec, Uniwersytet Jagielloński	
Prawo do sportu	171
Right to sport	171
Ks. Stanisław Kowalczyk, Katolicki Uniwersytet Lubelski	
Antropologia personalistyczna jako podstawa edukacyjnej funkcji sportu	179
The anthropology personalistic as basis of educational function of sport	179
Janusz Iskra, Politechnika Opolska; Anna Walaszczyk, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach	
Bieg przez płotki – pokonywanie przeszkód przez całe życie	186
Hurdle run – overcoming of obstacles for all time	186

Katarzyna Płoszaj, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego

w Warszawie

Młodzież należąca do klubów olimpijczyka wobec zasady fair play	195
Young members of Olympian clubs towards principle of fair play	195

Zdzisław Czaplicki, Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach

Sporty ekstremalne uprawiane w środowisku wodnym	209
Extreme water sports	209

Jolanta E. Kowalska, Magdalena Świerczyńska, Uniwersytet Łódzki

Rozumienie zasady fair play przez gimnazjalistów uprawiających i nieuprawiających sport	225
Understanding of the principle of fair play among high school students who practice and those who do not practice any sport disciplines	225

Marcin Czechowski, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego

w Warszawie

Kompetencje społeczne i inteligencja emocjonalna w pracy nauczyciela wychowania fizycznego i trenera	249
Social Competencies and Emotional Intelligence in the Work of Physical Education Teacher and Coach	249

Kamil Potrzuski, Uniwersytet Warszawski

Infrastruktura sportowa w polityce inwestycyjnej m.st. Warszawy w latach 1934–1939	266
Facilities of sport and leisure in Warsaw's investments strategy between 1934–1939	266

Część 3. Społeczno-zdrowotne funkcje aktywności sportowej dzieci i młodzieży**Part 3. Social and health functions of children and teenagers' sport activity****Wiesław Firek, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha**

w Krakowie

Koncepcja solidaryzmu klasowego w filozofii społecznej Pierre'a de Coubertin	285
Concept of class solidarity in the social philosophy of Pierre de Coubertin	285

Krzysztof Klukowski, Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego w Olsztynie,**Bartłomiej Szrajber, Społeczna Akademia Nauk w Łodzi, Jolanta Kujawa,**Uniwersytet Medyczny w Łodzi, **Witold Furgał, Wyższa Szkoła Społeczno-Przyrodnicza im. Wincentego Pola w Lublinie**

Czy ograniczenie aktywności fizycznej jest rzeczywistą przyczyną chorób przewlekłych?	301
Is restriction of physical activity a real cause of chronic diseases?	301

Tadeusz Maszczak, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego
w Warszawie

Nie ma kaleki, jest człowiek	312
It is not a disabled person, it is a human being	312

Andrzej Smoleń, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,
Zbigniew Pawlak, Szkoła Główna Handlowa w Warszawie

Budowanie trwałych więzi z mediami jako warunek działania i rozwoju zawodo- wych klubów sportowych w Polsce	319
Creation of permanent links with mass media as a precondition for activity and development of professional sports clubs in Poland	319

Bartłomiej Szrajber, Społeczna Akademia Nauk w Łodzi, **Krzysztof Klukowski**,
Wojskowa Akademia Techniczna w Warszawie, **Franciszek W. Skibniewski**, Wojskowy
Instytut Medycyny Lotniczej w Warszawie, **Jolanta Kujawa**, Uniwersytet Medyczny
w Łodzi, **Mirosław Dereń**, Wojskowy Instytut Medycyny Lotniczej w Warszawie

Egzoszkielec – od zastosowań wojskowych do rehabilitacji	330
Exoskeleton – from military to rehabilitation use	330

Anna Maszerek-Szymala, **Monika Sławek**, Uniwersytet Łódzki

Dbłość o zdrowie ważnym elementem dnia codziennego	340
Care of the health of an important part of everyday life	340

Barbara Pędraszewska-Soltys, Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Sport młodzieży w PRL – edukacja higieniczna czy propaganda sukcesu?	352
Sport youth in PRL – hygienic education or propaganda of success?	352

Anna Makarczuk, Uniwersytet Łódzki

Dolegliwości bólowe kręgosłupa wśród młodzieży licealnej uprawiającej piłkę nożną	361
Back pain in high – school students playing football	361

Iwona Pezdan-Śliż, Uniwersytet Rzeszowski

Działalność sportowo-rekreacyjna Orlików w powiecie jarosławskim	372
Sporting – recreational activity of orlik in the jarosław district	372

Informacja o autorach tekstów	384
Information about the Authors	384