

Spis treści

1. Budowa i funkcje elementów czynnych i biernych stawów –
Krystyna Księżopolska-Orłowska

1.1. Budowa i czynność stawów, tkanek okołostawowych i kości

1.2. Budowa i zaburzenia funkcji tkanki łącznej

1.3. Odmienności fizjoterapii w rehabilitacji chorób
reumatycznych

1.4. Patomechanika stawów w chorobach reumatycznych

1.4.1. Staw biodrowy

1.4.2. Staw kolanowy

1.4.3. Staw skokowy i stopa

1.4.4. Bark

1.4.5. Staw łokciowy i przedramię

1.4.6. Ręka

1.4.7. Kręgosłup

2. Badanie fizjoterapeutyczne dla potrzeb rehabilitacji
chorych reumatycznych

2.1. Badanie podmiotowe – *Krystyna Księżopolska-Orłowska*

2.2. Badanie przedmiotowe – *Krystyna Księżopolska-Orłowska*

2.3. Badanie funkcjonalne poszczególnych odcinków narządu
ruchu – *Beata Żuk*

3. Najczęściej występujące choroby reumatyczne

3.1. Podział chorób reumatycznych – *Piotr Głuszko*

3.2. Uogólnione choroby tkanki łącznej

3.2.1. Reumatoidalne zapalenie stawów – *Piotr Głuszko*

3.2.2. Toczeń rumieniowaty układowy – *Marzena Olesińska*

3.2.3. Idiopatyczne miopatie zapalne – *Marzena Olesińska*

3.2.4. Twardzina układowa - *Otylia Kowal-Bielecka*

3.3. Spondyloartropatie - zapalenia stawów z zajęciem kręgosłupa - *Ewa Stanisławska-Biernat*

3.3.1. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa

3.3.2. Łuszczykowe zapalenie stawów

3.4. Choroby reumatyczne związane z procesem starzenia

3.4.1. Osteoporoza - *Krystyna Księżopolska-Orłowska*

3.4.2. Choroba zwyrodnieniowa stawów - *Piotr Głuszko*

Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego

Choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego

Choroba zwyrodnieniowa stawów rąk

Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa (spondyloartroza)

3.5. Inne choroby reumatyczne

3.5.1. Zapalenia tkanek miękkich - *Robert Rupiński*

Regionalne zespoły bólowe

Fibromialgia

3.5.2. Dna moczanowa - *Robert Rupiński*

3.6. Choroby reumatyczne wieku rozwojowego - *Lidia Rutkowska-Sak*

3.6.1. Niezapalne choroby reumatyczne u dzieci

Łagodny zespół nadmiernej ruchomości stawów

Bóle wzrostowe

3.6.2. Zapalne choroby reumatyczne u dzieci

Młodzieńcze idiopatyczne zapalenie stawów

Młodzieńcze zapalenie skórno-mięśniowe

Toczeń rumieniowaty układowy

Twardzina

4. Fizjoterapia w rehabilitacji chorych reumatycznych

4.1. Zasady fizjoterapii w chorobach reumatycznych - *Krystyna Księżopolska-Orłowska*

4.1.1. Metody fizjoterapii

4.2. Fizjoterapia w uogólnionych chorobach tkanki łącznej

4.2.1. Reumatoidalne zapalenie stawów

Stawy obwodowe i kręgosłup - *Edyta Kępska*

Ręka reumatoidalna - *Teresa Sadura-Sieklucka*

4.2.2. Toczeń rumieniowaty układowy - *Tomasz Cichocki*

4.2.3. Zapalenie skórno-mięśniowe i wielomięśniowe - *Teresa Sadura-Sieklucka*

4.2.4. Twardzina układowa - *Teresa Sadura-Sieklucka*

4.3. Fizjoterapia w spondyloartropatiach - *Katarzyna Kowalik*

4.3.1. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa

4.3.2. Łuszczykowe zapalenie stawów

4.4. Fizjoterapia w chorobach reumatycznych związanych z procesem starzenia - *Zbigniew Wroński*

4.4.1. Osteoporoza

Fizjoterapia pacjentów z osteoporozą bez złamań

Złamania osteoporotyczne

4.4.2. Choroba zwyrodnieniowa stawów

4.5. Fizjoterapia w innych chorobach reumatycznych - *Tomasz Cichocki*

4.5.1. Zapalenia tkanek miękkich: uogólnione (fibromialgia) i miejscowe

4.5.2. Dna moczanowa

4.6. Fizjoterapia w chorobach reumatycznych wieku rozwojowego
- *Beata Żuk*

5. Leczenie operacyjne w reumatologii

5.1. Leczenie operacyjne chorych reumatycznych - wskazania i przeciwwskazania - *Paweł Małdyk*

5.2. Fizjoterapia po operacjach synowektomii, endoprotezoplastyce i artroskopii - *Piotr Turski*

5.2.1. Usprawnianie pacjentów po totalnej plastyce stawu biodrowego

5.2.2. Usprawnianie pacjentów po totalnej plastyce stawu kolanowego

5.2.3. Usprawnianie pacjentów po endoprotezoplastyce stawu skokowo-goleniowego

5.2.4. Usprawnianie pacjentów po endoprotezoplastyce stawu ramienno-łopatkowego

5.2.5. Usprawnianie pacjentów po endoprotezoplastyce stawu łokciowego

5.2.6. Usprawnianie pacjentów po synowektomiach stawów

5.2.7. Usprawnianie pacjentów po kapsulotomii tylnej stawu kolanowego

5.2.8. Usprawnianie pacjentów po plastyce troczków rzepki

5.2.9. Usprawnianie pacjentów po usunięciu torbieli podkolanowej

5.2.10. Usprawnianie pacjentów po zabiegach korekcyjnych w obrębie stóp

6. Uzupełniające metody profilaktyki i terapii chorób reumatycznych

6.1. Sprzęt ortopedyczny - *Krystyna Księżopolska-Orłowska, Beata Żuk*

6.2. Sprzęt pomocniczy - *Krystyna Księżopolska-Orłowska, Beata Żuk*

6.3. Właściwe zachowania w czynnościach dnia codziennego - *Krystyna Księżopolska-Orłowska, Beata Żuk*

6.4. Rola fizjoterapeuty w rozwiązywaniu problemów związanych z seksualnością - *Tomasz Cichocki*

6.5. Leczenie sanatoryjne - *Krystyna Księżopolska-Orłowska*

Skorowidz