

Spis treści:

A Słowo wstępne

B 1. Bulimia nervosa czyli żarłoczność psychiczna

- 1.1. Co to jest bulimia nervosa?
- 1.2. Kryteria diagnostyczne bulimii
 - 1.2.1. Klasyfikacja DSM-IV
 - 1.2.2. Klasyfikacja ICD-10
 - 1.2.3. Klasyfikacja J.E. Mitchell
- 1.3. Obraz kliniczny i mechanizm bulimii
- 1.4. Epidemiologia

C 2. Cykl życia a bulimia

D 3. Diagnoza różnicowa i współwystępowanie innych zaburzeń psychicznych

- 3.1. Diagnoza różnicowa
 - 3.1.1. Anorexia nervosa
 - 3.1.2. Jedzenie kompulsywne
- 3.2. Współwystępowanie zaburzeń
 - 3.2.1. Depresja
 - 3.2.1. Zaburzenia osobowości typu borderline
 - 3.2.3. Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne
 - 3.2.4. Samouszkodzenia

E 4. Efektywna komunikacja – podstawowe zasady

- 4.1. Zasady efektywnej komunikacji
- 4.2. Bariery komunikacyjne
- 4.3. Komunikacja w rodzinie

F 5. Fakty i mity na temat bulimii

- 5.1. Potoczne przekonania na temat bulimii
- 5.2. Stygmatyzacja i autostygmatyzacja osób chorych na bulimię

G 6. Ginekologiczne i seksualne problemy w bulimii

- 6.1. Problemy ginekologiczne
- 6.2. Problemy seksualne
- 6.3. Doświadczenie molestowania seksualnego w dzieciństwie

H 7. Historia objadania się i wymiotowania

I 8. Inne zaburzenia odżywiania a problematyka bulimii

- 8.1. Charakterystyka wybranych zaburzeń odżywiania

- 8.1.1. Anorexia nervosa
- 8.1.2. Niespecyficzne zaburzenia odżywiania
- Jedzenie kompulsywne
- 8.1.3. Zaburzenia jedzenia nieuwzględnione w klasyfikacji DSM-IV
- Zespół jedzenia nocnego
- Orthorexia nervosa
- Bigorexia
- 8.2. Zależności pomiędzy zaburzeniami odżywiania

J 9. Jedzenie i dieta – znaczenie i funkcje

- 9.1. Funkcje jedzenia
- 9.2. Geneza formowania się stosunku do pokarmu
- 9.3. Dlaczego tak trudno kontrolować jedzenie?
- 9.4. Dieta – przyjaciel czy wróg
- 9.5. Unormowany sposób odżywiania

K 10. Kontrola w bulimii

- 10.1. Deficyt kontroli oraz wzmożona kontrola w bulimii
- 10.2. Specyfika „myślenia bulimicznego” a procesy kontroli

L 11. Leczenie bulimii – oddziaływania medyczne

- 11.1. Podstawowe wytyczne dotyczące leczenia medycznego
- 11.2. Udzielanie informacji medycznych

M 12. Mity i fakty na temat bulimii

N 13. Nowe uzależnienia a bulimia

- 13.1. Bulimia jako nowe uzależnienie
- 13.2. Uzależnienia a bulimia

O 14. Obraz ciała w bulimii

- 14.1. Wizerunek ciała i jego znaczenie
- 14.2. Specyfika spostrzegania ciała w bulimii

P 15. Powikłania bulimii

R 16. Rozmowa i kontakt z osobą cierpiącą na bulimię

- 16.1. Dlaczego warto rozmawiać?
- 16.2. Co sprzyja rozmowie?
- 16.3. Jak zakończyć rozmowę?
- 16.4. Fakty i mity na temat roli rodziców

S 17. Sens i znaczenie bulimii

T 18. Terapia bulimii

- 18.1. Cele terapii bulimii
- 18.2. Wybrane podejścia w pracy terapeutycznej
- 18.3. Etapy pracy terapeutycznej
- 18.4. Przekonania sprzyjające podjęciu i powodzeniu terapii
- 18.5. Formy pomocy terapeutycznej
- 18.6. Podstawowe modele terapii
- 18.7. Co zrobić, gdy chory nie chce się leczyć?

U 19. Uwarunkowania bulimii

- 19.1. Wieloczynnikowy model uwarunkowań bulimii nervosy
- 19.2. Czynniki podmiotowe i kontekstowe
 - 19.2.1. Czynniki podmiotowe bulimii
 - Determinanty biologiczne
 - Determinanty poznawcze
 - Determinanty osobowościowe – regulacyjne znaczenie wybranych potrzeb dla osób z bulimią
 - 19.3. Czynniki środowiskowe bulimii
 - 19.3.1. Determinanty społeczno-kulturowe
 - 19.3.2. Determinanty rodzinne

W 20. Wsparcie w bulimii

- 20.1. Czym jest wsparcie?
- 20.2. Pomoc i wsparcie w bulimii
 - 20.2.1. Rodzice i najbliżsi
 - 20.2.2. Szkoła i nauczyciele
 - Szkoła i nauczyciele – czynniki utrudniające udzielanie pomocy
 - Szkoła i nauczyciele – wskazania do pracy
- 20.3. Najczęstsze problemy związane z uruchamianiem pomocy

Z 21. Zapobieganie zaburzeniom odżywiania

- 21.1. Poziomy działań profilaktycznych
- 21.2. Sygnały ostrzegawcze

Bibliografia

Załączniki

Informacje o autorkach