

Spis treści

1. СЕМЬЯ

- 1.1. Давайте познакомимся! 8
- 1.2. В семье 12
- 1.3. Бабушки и дедушки 18
- 1.4. Конфликты между поколениями 18
- 1.5. Мои родители 20
- 1.6. В браке 22
- 1.7. Развод 24
- 1.8. Я хочу развестись 26
- 1.9. Время завести ребёнка 28
- 1.10. А как там твоя семья? 30
- 1.11. Внешность и поведение 32
- 1.12. Половое созревание 34
- 1.13. Мужчина моей мечты 34
- 1.14. Женщина моей мечты 38

2. ЧУВСТВА И ЭМОЦИИ

- 2.1. Как у тебя дела? 40
- 2.2. Радость 40
- 2.3. Переживания 42
- 2.4. Счастье 44
- 2.5. Несчастье 46
- 2.6. Пессимизм и оптимизм 48
- 2.6.1. Пессимистически 48
- 2.6.2. Оптимистически 48
- 2.7. Весело и грустно 50
- 2.7.1. Весело 50
- 2.7.2. Грустно 52
- 2.8. Правда и ложь 52
- 2.9. Страх 56
- 2.10. Любовь 56
- 2.11. Нет любви без ревности 60
- 2.12. Не только разочарования 62
- 2.13. Эмоции 62
- 2.14. Извинения 64

3. ЕЖЕДНЕВНАЯ ЖИЗНЬ

- 3.1. Утро в семье 68
- 3.2. День в семье 68
- 3.3. Домашние обязанности 70
- 3.4. После полудня 70
- 3.5. Моя ежедневная жизнь 72
- 3.6. Приглашаем в гости 72
- 3.7. Визит – Small Talk 74
- 3.8. Похвала и комплименты 78

1. RODZINA

- 1.1. Poznajmy się 9
- 1.2. W rodzinie 13
- 1.3. Rodzeństwo i dziadkowie 17
- 1.4. Konflikty międzypokoleniowe 19
- 1.5. Moi rodzice 21
- 1.6. W małżeństwie 23
- 1.7. Rozwód 25
- 1.8. Chcę rozvodu 27
- 1.9. Czas na dzieci 29
- 1.10. A jak tam twoja rodzina? 31
- 1.11. Wygląd & Zachowanie 33
- 1.12. Dojrzewanie 35
- 1.13. Wymarzony mężczyzna 35
- 1.14. Wymarzona kobieta 39

2. UCZUCIA I EMOCJE

- 2.1. Jak ci się powodzi? 41
- 2.2. Radość 41
- 2.3. Zmartwienie 43
- 2.4. Szczęście 45
- 2.5. Nieszczęście 47
- 2.6. Pesymizm i optymizm 49
- 2.6.1. Pesymistycznie 49
- 2.6.2. Optymistycznie 49
- 2.7. Wesóło i smutno 51
- 2.7.1. Jest wesóło 51
- 2.7.2. Jest smutno 53
- 2.8. Prawda i kłamstwo 53
- 2.9. Strach 57
- 2.10. Miłość 57
- 2.11. Nie ma miłości bez zazdrości 61
- 2.12. Nie tylko frustracja 63
- 2.13. Zdenerwowanie 63
- 2.14. Przeprosiny 65

3. ŻYCIE CODZIENNE

- 3.1. Poranek w rodzinie 69
- 3.2. Dzień w rodzinie 69
- 3.3. Domowe obowiązki 71
- 3.4. Po południu 71
- 3.5. Mój dzień powszedni 73
- 3.6. Zaprosić na wizytę 73
- 3.7. Wizyta - small talk 75
- 3.8. Pochwała i komplementy 79

3.9. Темы для разговора 78	3.9. Tematy do rozmowy 79
3.10. Пожелания и поздравления 80	3.10. Życzenia i gratulacje 81
3.11. Сочувствие 80	3.11. Współczucie 81
3.12. Празднование 82	3.12. Świątowanie 83
3.13. Рождество Христово в России 82	3.13. Boże Narodzenie w Rosji 83
3.14. Украшаем ёлку 84	3.14. Ubieramy choinkę 85
3.15. Рождество Христово в Польше 84	3.15. Boże Narodzenie w Polsce 85
3.16. Пасха в Польше 86	3.16. Wielkanoc w Polsce 87
3.17. Семейная вечеринка 86	3.17. Rodzinna impreza 87
4. ПИТАНИЕ И ПОКУПКИ	4. NIE TYLKO JEDZENIE
4.1. Время завтракать 88	4.1. Pora na śniadanie 89
4.2. Мама готовит завтрак 90	4.2. Mama przygotowuje śniadanie 91
4.3. Здоровый завтрак 90	4.3. Zdrowe śniadanie 91
4.4. Обед 92	4.4. Obiad 93
4.5. Международная кухня 92	4.5. Międzynarodowa kuchnia 93
4.6. Резервация столика по телефону 94	4.6. Rezerwacja stolika przez telefon 95
4.7. В ресторане 94	4.7. W restauracji 95
4.8. В кафе 102	4.8. W kawiarni 103
4.9. Оценка ресторана и кафе 104	4.9. Ocena restauracji i kawiarni 105
4.9.1. Положительная 104	4.9.1. Pozytywnie 105
4.9.2. Отрицательная 104	4.9.2. Negatywnie 105
4.10. О еде 106	4.10. O jedzeniu 107
4.11. Вегетарианцы 108	4.11. Wegetarianie 109
4.12. Голод 108	4.12. Głód 109
4.13. Жажда 110	4.13. Pragnienie 111
4.14. Готовить – это интересно 110	4.14. Gotowanie jest interesujące 111
4.15. Здоровый образ жизни 114	4.15. Zdrowy tryb życia 115
4.16. Потерять в весе 116	4.16. Stracić na wadze 117
4.17. Быть на диете 116	4.17. Być na diecie 117
4.18. Покупка продуктов 118	4.18. Zakupy żywności 119
4.19. Покупки 120	4.19. Zakupy 121
4.20. Мода 126	4.20. Moda 127
4.21. В магазине „Всё для дома” 126	4.21. W sklepie „Wszystko dla domu” 127
4.22. На почте 128	4.22. Na poczcie 129
4.23. Ремонт 128	4.23. Naprawa 129
4.24. Химчистка 130	4.24. Pralnia chemiczna 131
4.25. В парикмахерской 130	4.25. U fryzjera 131
5. ХОББИ	5. HOBBY
5.1. Моё хобби 132	5.1. Moje hobby 133
5.2. Чтение 134	5.2. Czytanie 135
5.3. Телевидение 136	5.3. Oglądanie telewizji 137
5.3.1. Моя любимая передача 138	5.3.1. Mój ulubiony program 139

- 5.4. Кино и фильм 138
- 5.5. 5.5. Театр 144
- 5.6. Музыка 146
- 5.7. Выставка изобразительного искусства 150

6. МЕСТО ПРОЖИВАНИЯ

- 6.1. Вы откуда? 154
- 6.2. Где ты живёшь? 156
- 6.3. Где бы ты хотел жить? 160
- 6.4. Проблемы с жильём 164
- 6.5. Расторжение договора аренды 164
- 6.6. Поиски жилья 166
- 6.7. Покупка квартиры или дома 166
- 6.8. Расходы на жильё 168
- 6.9. Вопросы арендаторов 168
- 6.10. Переезд 170
- 6.11. Отношения между соседями 172
- 6.12. О квартирах 174
- 6.13. Прописка в паспортном столе 174

7. СПОРТ

- 7.1. Я люблю спорт 176
- 7.2. Теннис 180
- 7.3. Плавание 182
- 7.4. Лыжный спорт 184
- 7.5. Футбол 184
- 7.6. Футбольный матч 186
- 7.7. Другие виды спорта 186

8. ОБ АВТОМОБИЛЯХ

- 8.1. Езда на автомобиле 190
- 8.2. О машине 194
- 8.3. Парковка 196
- 8.4. На автозаправочной станции 196
- 8.5. Полицейский контроль 196
- 8.6. В полицейском участке 198
- 8.7. Авария 198
- 8.8. Как рассказать об аварии 200
- 8.9. Поломка автомобиля 200
- 8.10. В автомастерской 202
- 8.11. Путешествие на машине 202
- 8.12. Аренда автомобиля 204

- 5.4. Kino i film 139
- 5.5. Teatr 145
- 5.6. Muzyka 147
- 5.7. Wystawa sztuki 151

6. MIEJSCE ZAMIESZKANIA

- 6.1. Skąd pan pochodzi? 155
- 6.2. Gdzie mieszkasz? 157
- 6.3. Życie w mieście i na wsi 161
- 6.4. Problemy z mieszkaniem 165
- 6.5. Wypowiedzenie 165
- 6.6. Poszukiwanie mieszkania 167
- 6.7. Kupno mieszkania lub domu 167
- 6.8. Koszty mieszkania 169
- 6.9. Pytania najemcy 169
- 6.10. Przeprowadzka 171
- 6.11. Stosunki między sąsiadami 173
- 6.12. O mieszkaniach 175
- 6.13. Zameldowanie w biurze meldunkowym 175

7. SPORT

- 7.1. Lubię Sport 177
- 7.2. Tenis 181
- 7.3. Pływanie 183
- 7.4. Narciarstwo 185
- 7.5. Piłka nożna 185
- 7.6. Mecz piłki nożnej 187
- 7.7. Inne dyscypliny sportowe 187

8. O SAMOCHODACH

- 8.1. Jazda samochodem 191
- 8.2. O samochodzie 195
- 8.3. Parkowanie 197
- 8.4. Na stacji benzynowej 197
- 8.5. Kontrola policyjna 197
- 8.6. Na policji 199
- 8.7. Wypadek 199
- 8.8. Jak opowiadać o wypadku? 201
- 8.9. Awaria samochodu 201
- 8.10. W warsztacie samochodowym 203
- 8.11. Podróż samochodem 203
- 8.12. Wynająć samochód 205