

SPIS TREŚCI

I. Plan budowy ciała ludzkiego

Okolice ciała ludzkiego

Układy narządów

Określenie orientacyjne w przestrzeni

 Płaszczyzny ciała

 Osie ciała

II. Układ bierny i czynny ruchu (osteologia, syndesmologia, myologia) – informacje ogólne

Ogólna budowa tkanki łącznej

 Tkanka łączna właściwa

 Tkanka łączna swoista

 Tkanka łączna szkieletowa

 Tkanka chrzęstna

 Tkanka kostna

Kształt kości i ich struktura

Rodzaje połączeń kości

 Połączenia ciągłe

 Połączenia wolne, czyli stawy

Ogólna budowa tkanki mięśniowej

 Tkanka mięśniowa gładka

 Tkanka mięśniowa serca

 Tkanka mięśniowa poprzecznie prążkowana szkieletowa

Budowa mięśni szkieletowych

 Rodzaje mięśni

 Narządy pomocnicze mięśni

 Biologiczne właściwości mięśni

 Unaczynienie i unerwienie mięśni

 Czynność i mechanika mięśni

 Podział kośćca

 Podział topograficzny mięśni

III. Budowa szkieletu osiowego i głowy

Kręgosłup – budowa i połączenia

 Budowa kręgu

 Kręgi szyjne

 Pierwszy kręg szyjny – szczytowy

 Drugi kręg szyjny – obrotowy

 Kręgi piersiowe

Kręgi lędźwiowe

Kość krzyżowa i guziczna

Połączenia ruchomej części kręgosłupa

Więzozrosty

Chrząstkozrosty

Stawy kręgosłupa

Połączenia kręgosłupa z czaszką

Kręgosłup jako całość – kształt i mechanika

Funkcje kręgosłupa

Klatka piersiowa – budowa i połączenia

Żebra

Mostek

Połączenia żeber z kręgosłupem i mostkiem

Klatka piersiowa – kształt, mechanika

Budowa czaszki, połączenia

Kości mózgowoczaszki (*neurocranium*)

Kość potyliczna

Kość klinowa

Kość czołowa

Kość skroniowa

Kość ciemieniowa

Kości twarzoczaszki (*splanchnocranium*)

Kość nosowa

Kość jarzmowa

Szczeka

Kość łzowa

Kość podniebienna

Małżowina nosowa dolna

Lemiesz

Kość sitowa

Żuchwa

Kość gnykowa

Doły i jamy czaszki

Oczodół

Jama nosowa

Połączenia kości czaszki

IV. Mięśnie tułowia, głowy i szyi – podział i opis

Mięśnie grzbietu

Powierzchowne mięśnie grzbietu

- Mięśnie kolcowo-ramienne

- Mięśnie kolcowo-żebrowe

Głębokie mięśnie grzbietu

- Pasmo boczne

- Pasmo przyśrodkowe

- Mięśnie podpotyliczne

Powięzie grzbietu

Mięśnie klatki piersiowej

Powierzchowne mięśnie klatki piersiowej

Głębokie mięśnie klatki piersiowej

- Przepona

Powięzie klatki piersiowej

- Mięśnie brzucha

- Mięśnie przednie

- Mięśnie boczne

- Mięśnie tylne

- Powięzie brzucha

- Tłocznia brzuszna

- Kresa biała

- Kanał pachwinowy

Mięśnie głowy i szyi

Mięśnie wyrazowe (mimiczne)

- Mięśnie okolicy ucha zewnętrznego

- Mięśnie okolicy oka

- Mięśnie okolic ust i nosa

- Mięśnie żuchwy

- Powięzie głowy

Mięśnie szyi

- Mięśnie powierzchowne szyi

- Mięśnie środkowe szyi

- Mięśnie podgnykowe

- Mięśnie nadgnykowe

- Mięśnie głębokie szyi

- Powięź szyi

- Trójkąty szyi

Łańcuch biokinematyczny głowowo-tułowiowy

Ruchy kręgosłupa i głowy
Mięśnie oddechowe
Mięśnie tłoczni brzusznej

V. Budowa kończyny górnej

Kości obręczy kończyny górnej

Obojczyk

Łopatka

Połączenia obręczy kończyny górnej

Staw mostkowo-obojczykowy

Staw barkowo-obojczykowy

Kości kończyny górnej wolnej

Kość ramienna

Kości przedramienia

Kość łokciowa

Kość promieniowa

Szkielet ręki

Kości nadgarstka

Kości śródręcza

Kości palców ręki

Połączenia kończyny górnej wolnej

Staw ramienny

Staw łokciowy

Błona międzykostna przedramienia

Staw promieniowo-łokciowy dalszy

Stawy ręki

Staw promieniowo-nadgarstkowy

Staw śródnadgarstkowy

Stawy międzynadgarstkowe

Stawy nadgarstkowo-śródręczne i międzyśródręczne

Staw nadgarstkowo-śródręczny kciuka

Stawy śródręczno-paliczkowe

Stawy międzypaliczkowe .

VI. Mięśnie kończyny górnej – podział i opis

Mięśnie obręczy kończyny górnej

Powięzie okolicy barku

Dół pachowy i jama pachowa

Mięśnie ramienia

Grupa przednia mięśni ramienia

Grupa tylna mięśni ramienia

Powięź ramienia

Mięśnie przedramienia

Grupa przednia

Grupa boczna

Grupa tylna

Powięź przedramienia i pochewki ścięgien mięśni

Mięśnie ręki

Mięśnie kłębu

Mięśnie kłębika

Mięśnie środkowe ręki

Rozcięgno grzbietowe palców i powięzie ręki

Łańcuch biokinematyczny kończyny górnej

Ruchy w stawie ramiennym

Ruchy w stawie łokciowym i stawie promieniowo-łokciowym dalszym

Ruchy w stawach ręki

Ruchy kciuka

Ruchy palców II–V

VII. Budowa kończyny dolnej

Kości obręczy kończyny dolnej

Kość miedniczna

Kość biodrowa

Kość łonowa

Kość kulszowa

Połączenia obręczy kończyny dolnej

Staw krzyżowo-biodrowy

Spojenie łonowe

Błona zasłonowa i więzadło pachwinowe

Miednica jako całość

Budowa kończyny dolnej wolnej

Kość udowa

Rzepka

Kości podudzia

Kość piszczelowa

Kość strzałkowa

Kości stopy

 Kości stępu

 Kości śródstopia

 Kości palców stopy

Połączenia kończyny dolnej wolnej

 Staw biodrowy

 Staw kolanowy

 Połączenia kości goleni

 Stawy stopy

 Staw skokowo-goleniowy

 Staw skokowy dolny

 Pozostałe stawy stopy

 Staw piętowo-sześcienny

 Staw klinowo-łódkowy

 Stawy stępowo-śródstopne

 Stawy międzyśródstopne

 Stawy śródstopno-paliczkowe

 Stawy międzypaliczkowe stopy

 Sklepienie stopy

VIII. Mięśnie kończyny dolnej – podział i opis

 Mięśnie obręczy kończyny dolnej

 Mięśnie wewnętrzne miednicy

 Mięśnie zewnętrzne miednicy

 Mięśnie uda

 Mięśnie przednie uda

 Mięśnie przyśrodkowe uda

 Mięśnie tylne uda

 Powięź biodra i uda

 Mięśnie goleni

 Mięśnie grupy przedni

 Mięśnie grupy bocznej goleni

 Mięśnie grupy tylnej goleni

 Dół podkolanowy

 Powięź goleni

 Mięśnie stopy

Łańcuch biokinematyczny kończyny dolnej

 Ruch w stawie biodrowym

Ruch w stawie kolanowym

Ruchy w stawach stopy

Stawy skokowe

Stawy palców stopy

Piśmiennictwo

Skorowidz