

SPIS TREŚCI



WIADOMOŚCI OGÓLNE

ŚRODOWISKO GEOGRAFICZNE	7
OCHRONA PRZYRODY	11
HISTORIA	13
WYZNANIA	17
Kościół prawosławny w Polsce	17
Kościół unicki na ziemiach polskich	19
MNIEJSZOŚCI NARODOWE I ETNICZNE	21
SZTUKA LUDOWA	23



BIAŁYSTOK

HISTORIA	26
Trasy zwiedzania	29
Trasa I: Dworzec PKP–Rynek Kościuszki–Park Zwierzyniecki	29
Trasa II: Rynek Kościuszki–Filharmonia Białostocka	34
Trasa III: Rynek Kościuszki–ul. Kopernika	36
Inne obiekty	37



TRASY DROGOWE

18: Ostrów Mazowiecka–Białystok–Kuznica	40
19: Turna Mała–Siemiatycze–Białystok–Augustów	63
61: Łomża–Augustów	93
63: Łomża–Małkinia Górna–Treblinka	110
64: Łomża–Stare Jeżewo	112
66: Białystok–Bobrowniki	120
637: Tonkiele–Drohiczyn–Koterka	123
644: Kisielnica–Kolno–Wincenta	133
645: Łomża–Nowogród	135
647: Ptaki–Kolno–Stawiski	138
648: Nowogród–Przytuły	139
668: Piątnica–Jedwabne–Osowiec	140
669: Białystok–Grajewo–Prostki	143
670: Osowiec–Dąbrowa Białostocka–Chworościany	156
671: Sokoły–Tykocin–Korycin	163
672: Korycin–Janów–Sokolany	174
673: Sokółka–Lipsk	176
674: Sokółka–Krynki–Kruszyniany	181
676: Białystok–Supraśl–Krynki	190
678: Wysokie Mazowieckie–Białystok	199
679: Łomża–Rutki-Kossaki–Mężenin	207
680: Łomża–Zambrów–Nur	211
681: Roszki-Wodźki–Łapy–Brańsk–Ciechanowiec	215
682: Białystok–Łapy	228
685: Zabłudów–Narew–Hajnówka	229
686: skrzyż. Widły–Michałowo–Jałówka	235
687: Juszkowy Gród–Narewka–Nowosady	238
689: Zambrów–Białowieża	240
690: Czyżew Osada–Ciechanowiec–Siemiatycze	261
691: Hajnówka–Kleszczewo	263
692: Bielsk Podlaski–Kleszczewo–Połowie	267
693: Siemiatycze–Kleszczewo	270
694: Brok–Ciechanowiec	274

lokalna: Kolno-Szczuczyn	277
lokalna: Szczuczyn-Przytuły	278
lokalna: Wizna-Radziłów	281
lokalna: Strękowa Góra-Osowiec	282
lokalna: Mońki-Gugny	283
lokalna: Białystok-Kruszewo	284
lokalna: Łapy-Chraboły	286
lokalna: Bielsk Podlaski-Narew	291
lokalna: Brańsk-Wólka Zamkowa	292
lokalna: Siemiatycze-Stacja-Niemirów	294



SZLAKI PIESZE

CZERWONY BÓR	296
DOLINA DOLNEJ NARWI	296
BAGNA BIEBRZAŃSKIE	297
DOLINA GÓRNEJ NARWI	299
PUSZCZA KNYSZYŃSKA	300
WOKÓŁ BIAŁEGOSTOKU – Szlak Pamięci Narodowej	302
PUSZCZA BIAŁOWIESKA	302
PODLASIE NADBUŻAŃSKIE	303



SZLAKI ROWEROWE

.....	304
-------	-----



WIADOMOŚCI PRAKTYCZNE

INFORMACJA TURYSTYCZNA	306
PARKI NARODOWE, KRAJOBRAZOWE	307
BAZA NOCLEGOWA	
Hotele, pensjonaty, domy wycieczkowe, zajazdy	307
Inne obiekty	310
Schroniska młodzieżowe	310
Campingi, pola namiotowe	311
Ośrodki wypoczynkowe, wczasowe	312
Agroturystyka	312
Stanice wodne	316
Jazda konna	316
SŁUŻBA ZDROWIA, PIERWSZA POMOC	316
Szpitale	316
Pogotowie Ratunkowe	317
Ośrodki zdrowia i przychodnie	317
Apteki	321
POCZTY	325
PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA	325
POLICJA	332
TRANSPORT	
Stacje benzynowe	332
Pomoc drogowa	335
KULTURA, ROZRYWKA	
Muzea, galerie	336
Inne	338
PRZEJŚCIA GRANICZNE	338
INDEKS NAZW GEOGRAFICZNYCH	339
INDEKS NAZWISK	344
BIBLIOGRAFIA	345
SPIS MAP I PLANÓW MIAST	348
SPIS SZKICÓW	349