



Spis treści

I.	Historia jak z bajki	1
II.	Dieta PKU nie jest sama na świecie	9
III.	Dieta jak z bajki	11
IV.	Wymienniki fenyloalaninowe warzywne i owocowe	17
V.	Wymienniki fenyloalaninowe węglowodanowe	29
VI.	Schematy energetyczne wymiennikowe	41
VII.	Budowanie diety z klocków wymiennikowych Phe	45
VIII.	Dania klockowe wymiennikowe	49
IX.	Menu PKU na 20 WPhe z urozmaiceniem i modyfikacjami do 30 WPhe	91
X.	Przepisy tradycyjne czyli niewymiennikowe	129
XI.	Złap wymiennik	140
XII.	Piśmiennictwo	145
XIII.	Alfabetyczny spis potraw	147
XIV.	Zaproszenie	153