

SPIS TREŚCI

- 1 Na tropach orla bielika – symbolu Wolińskiego Parku Narodowego 6**
▶ SZCZECIN – WOLIN – ŚWINOUJŚCIE – MIĘDZYDZROJE – KAMIEŃ POMORSKI – TRZESACZ – TRZEBIATÓW – GRZYFICE – NOWOGARD –
– SZCZECIN
- 2 Krajobraz nadodrzański 10**
▶ SZCZECIN – GLINNA – KOŁBACZ – STARGARD SZCZECIŃSKI – PYRZYCE – MYŚLIBÓRZ – MIESZKOWICE – CEDYNIA – CHOJNA –
– GRZYFINO – SZCZECIN
- 3 Nie tylko piękne plaże 14**
▶ KOSZALIN – KOŁOBRZEG – BIAŁOGARD – TYCHOWO – GRZYBNICA – POLANÓW – SZAWINO – DARŁOWO – KOSZALIN
- 4 Wędrowka przez polską pustynię 18**
▶ SZŁUPSK – LISTKA – SMÓLDZINO – KLUKI – ŁĘBA – ŁĘBORK – WĘSIORY – BYTÓW – SZŁUPSK
- 5 Kolebka polskiej floty 22**
▶ GDYNIA – PUCK – ŚWARZEWÓ – WŁADYSŁAWÓWÓ – HEL – RÓŻEWIE – ZARNÓWIEC – PŁASNICA – WEJHERÓWÓ – GDYNIA
- 6 Nie ma Kaszub bez Polonii, a bez Kaszub Polscy 26**
▶ GDANSK – ŻUKÓWÓ – KARTUZY – BĘDOMIN – WDZIEDZE KISZEWSKIE – KOŚCIERZYNA – CHMIELNO – SIANÓWÓ – GDANSK
- 7 Kociewie – kraina nad dolną Wisłą 30**
▶ GDANSK – TCZEW – PEŁPLIN – GNIEW – STAROGARD GDANSKI – GDANSK
- 8 Żuławy – ziemia wydarta morzu 34**
▶ ELBLĄG – PASŁĘK – JEŁONKI – ŚWIĘTY GAJ – DZIERŻCZÓŃ – KAMIEŃCIEC – PRĄBUTY – KWIDZYN – SZTUMSKA WIEŚ – SZTUM – BIAŁA
GÓRA – MALBORK – STOGI – NOWY DWÓR GDANSKI – WIKRÓWÓ – ELBLĄG
- 9 Wokół wzniesień elbląskich 38**
▶ ELBLĄG – KADYŃY – FROMBORK – BRANIEWÓ – PIENIĘŻNO – ORNIETA – MORĄG – PASŁĘK – ELBLĄG
- 10 Tam, gdzie Jagiełło zgniótł potęgę krzyżacką 42**
▶ OLSZTYN – GIETRZWAŁD – OSTRÓDA – GRUNWALD – OLSZTYNEK – NIDZICA – SZCZYTNO – OLSZTYN
- 11 Niepowtarzalne krajobrazy i cenne zabytki Mazur 46**
▶ OLSZTYN – BARCZEWÓ – BISKUPIEC – MRĄGÓWÓ – ŚWIĘTA LIPKA – RESZEL – BISZTYNEK – STOCZEK KLASZTORNY – LIDZBARK
WARMIŃSKI – DOBRE MIASTO – OLSZTYN
- 12 Tysiąc jezior podarowanych przez lodowiec 50**
▶ GIZYCKO – POZEGDZIE – WĘGORZEWÓ – GIERŁÓŻ – KĘTRZYN – RYN – MIKOŁAJKI – KADZIEDŁÓWÓ – RUCIANE-NIDA – PISZ – GIZYCKO
- 13 Tam, gdzie przemysł nie zdominował przyrody 54**
▶ SUWAŁKI – WIGRY – SEJNY – STUDZIEŃCZNA – AUGUSTÓW – DOWSPUDA – RACZKI – SUWAŁKI
- 14 Polski orient – wędrowka do meczetów w wioskach tatarskich 58**
▶ BIAŁYSTOK – SUPRAŚL – KRYNKI – KRUSZYŃNIANY – SOKÓŁKA – CZARNA BIAŁOOSTOKA – WASILKÓW – BIAŁYSTOK
- 15 Przez Podlasie do rezerwatu żubrów 62**
▶ BIAŁYSTOK – ZABŁUDÓW – HAJNÓWKA – BIAŁOWIEŻA – GRABARKA – SIEMIATYCZE – DROHICZYN – BIELSK PODLASKI – BIAŁYSTOK
- 16 W sercu Biebrzańskiego Parku Narodowego 66**
▶ KOMŻA – DROZDÓWÓ – WILŻNA – STRĘKOWA GÓRA – OSZCZEC – GRAJEWÓ – CZERWONE BACNO – SZCZUCZYN – WĄSOSZ –
– STAWISKI – KOMŻA
- 17 Na spotkanie z kulturą kurpiowską 70**
▶ OSTROŁĘKA – KADZIEDŁÓ – MYSZYŃCIEC – EYSE – NOWOGRODÓ – OSTROŁĘKA
- 18 Na styku różnych kultur i religii 74**
▶ SIEDLCE – BIAŁA PODLASKA – TERESPOL – KOSTOMOTY – KODEN – JABŁĘCZNA – ROMANÓW – WISZNICE – RADZYN PODLASKI –
– ŁUKÓW – STOCZEK ŁUKOWSKI – IGAŃIE – SIEDLCE
- 19 Zjawy w lustrze Twardowskiego 78**
▶ WARSZAWA – SUŁEJÓWEK – DOBRZE – LIW – WĘGRÓW – TREBLINKA – BROK – WYSZKÓW – RADZYMIŃ – WARSZAWA
- 20 Śladami Zygmunta Krasińskiego 82**
▶ WARSZAWA – JABŁONNA – PUŁTUSK – KRASNE – OPIŃOGÓRA – CIECHANÓW – GÓŁOTCZYNA – WARSZAWA

- 21 Płock też był stolicą Polski 86
 ▶ WARSZAWA – SOCHACZEW – SANNIKI – ŁĄCK – PŁOCK – WYSZOGRÓD – CZERWINKA – ZAKROČYŃ – MODUŁIN – WARSZAWA
- 22 Wokół Puszczy Kampinoskiej 90
 ▶ WARSZAWA – KAMPINOS – GRANICA – ŻELAZOWA WOLA – BROCHÓW – TUŁOWICE – PALMIRY – WARSZAWA
- 23 Radziwiłłowie i Książęcy 94
 ▶ WARSZAWA – NIEPOKALANÓW – BOLIŃÓW – NIEBORÓW – ARKADIA – ŁÓWICZ – SIEMÓW – WARSZAWA
- 24 Trasa na nie pogodę 98
 ▶ WARSZAWA – PRUSZKÓW – KAROLIN – OTRĘBUSE – STAWISKÓ – MILANÓWEK – KULÓWKA – RADZIEJÓWICE – SIĘPEY – WARSZAWA
- 25 Jan Kochanowski zaprasza 102
 ▶ WARSZAWA – KONSTANTYN – JEJÓRNA – GÓRA KALWARIA – CZERSA – KOZIENICE – CZARNÓLAS – ZWOLEN – WARKA – WARSZAWA
- 26 Niezwykłe zabytki ziemi chełmińskiej 106
 ▶ TORUŃ – CHEŁMZA – CHEŁMNO – GRUDZIĄDZ – RADZYN CHEŁMICKI – RYWAŁD – JABŁONOWO POMORSKIE – BRODNICA – RYPIN – SZAFARNA – GOLUB-DOBRZYŃ – KÓWALEWO POMORSKIE – TORUŃ
- 27 Kujawy – nie tylko wiejskie krajobrazy 110
 ▶ TORUŃ – CIECHOCINEK – NIESZAWA – WĘCŁAWEK – BRZEŚĆ KUJAWSKI – PIŁOWCE – RADZIEJÓW – KRUSZWICA – TORUŃ
- 28 Pieszo, rowerem lub kajakiem przez Bory Tucholskie 114
 ▶ BYDGOSZCZ – KORONÓW – TUCHOŁA – CHOJNICE – CZERSK – ODRY – LEGBĄD – TUCHOŁA – WIERZCHŁAS – ŚWIECIE – BYDGOSZCZ
- 29 Śladami pierwszych Piastów 118
 ▶ POZNAN – OSTROW LĘDNICKI – GNIĘZNO – ŁĄSAWA – BISKUPIN – WENECJA – ŻNIN – LUBOSTRÓŃ – PAKOŚĆ – STRZELNO – MOGIELNO – TRZEMESZNO – POZNAN
- 30 Wokół stolicy Wielkopolski 122
 ▶ POZNAN – ŚWARZĘDZ – KORNIK – ROKALIN – PUSZCZYŃSKO – POZNAN
- 31 Wał Pomorski – wspomnienie walk 126
 ▶ PIŁA – WALCZ – CZAPLINEK – STARE DRAWSKO – POLICZYN ZDRÓJ – SZCZECINEK – PODGAJE – JASTROWIE – PIŁA
- 32 Atrakcje ziemi lubuskiej 130
 ▶ GORZÓW WIELKOPOLSKI – LUBNIEWICE – ŁĄGÓW LUBUSKI – ŚWIEBODZIN – GOSCIKÓW – MIĘDZYRZECZ – SKWIERZYNA – GORZÓW WIELKOPOLSKI
- 33 Pomiędzy Odrą i Wartą 134
 ▶ LESZNO – RYDZYNA – PAWŁOWICE – GOSTYN – ŚREM – MANIECZKI – TUREW – RACOT – KOŚCIAN – OSIECZNA – LESZNO
- 34 Wokół pradawnej Calisii 138
 ▶ KALISZ – LEWKÓW – GORUCHÓW – PYZDRY – ŁĄD – KAZIMIERZ BISKUPI – LICHEN – KONIN – RUSSÓW – KALISZ
- 35 Odwiedziny u diabła Boruty 142
 ▶ ŁÓDŹ – ŁĘCZYCA – TUM – KROSNIEMICE – KUTNO – OPORÓW – SOBIOTA – WALEWICE – PIATEK – ŁÓDŹ
- 36 Na dzień do Tomaszowa... 146
 ▶ ŁÓDŹ – ROGÓW – BOGUSZYCE – RAINA MAZOWIECKA – TOMASZÓW MAZOWIECKI – SPALA – INOWŁÓDZ – OPOCZNO – SULEJÓW – ŁÓDŹ
- 37 Do największej w Europie kopalni krzemienia 150
 ▶ RADOM – ILŻA – SIENNO – KRZEMIŃKI – OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI – WĄCHÓCK – SKARZYSKO-KAMIENNA – SZYDŁOWIEC – ORONSKO – RADOM
- 38 Wokół najstarszych gór polskich 154
 ▶ KIELCE – OBLĘCZÓREK – SAMSONÓW – ZAGNANSKI – PSARY – BODZENTYN – NOWA SŁUPIA – ŚWIĘTY KRZYŻ – ŚWIĘTA KATARZYNA – CIEKOTY – KIELCE
- 39 Wśród rezerwatów Poniidzia 158
 ▶ KIELCE – CHEJCINY – JEDRZEJÓW – SKALBIMIERZ – WYSŁICA – BUSKO ZDRÓJ – PINCZÓW – KIELCE
- 40 Uroki ziemi sandomierskiej 162
 ▶ SANDOMIERZ – TARNOBREZG – BARANÓW SANDOMIERSKI – SULISŁAWICE – KLIMONTÓW – UJAZD – OPATÓW – SANDOMIERZ
- 41 Rodzinne strony Henryka Sienkiewicza 166
 ▶ LUBLIN – LUBARTÓW – KOZŁÓWKA – FIRLEJ – KOCK – WOLA GURCOWSKA – WOLA OKRZEJSKA – OKRZEJA – LUBLIN
- 42 Polski trójkąt bermudzki 170
 ▶ LUBLIN – WOJCIECHÓW – NAŁĘCZÓW – KAZIMIERZ DOŁNY – PURAWY – LUBLIN

- 43** Wśród roztoczańskich szumów 174
 ▶ ZAMOŚĆ – SZCZĘBRZESZYN – ZWIĘZYNIEC – GÓRECKO KOŚCIELNE – JÓZEFÓW – HAMERNIA – REBIZANTY – TOMASZÓW LUBELSKI –
 – KRASNOBRÓD – ZAMOŚĆ
- 44** W siedzibie „diabła łańcuckiego” 178
 ▶ RZESZÓW – ŁANCUT – PRZEWORSK – JAROSŁAW – SIENIAWA – LEŻAJSK – SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI – RZESZÓW
- 45** Bieszczady – najbliższe góry w Polsce 182
 ▶ SANOK – ZAGÓRZ – KOMANCZA – CISNA – USTRZYKI GÓRNE – SOLINA – LESKO – SANOK
- 46** Tam, gdzie narodził się światowy przemysł naftowy 186
 ▶ KROSNO – BOBRKA – DUKLA – GORLICE – BIECZ – JAŚKO – ZARNOWIEC – ODRZYKON – KROSNO
- 47** Przez ziemię tarnowską – centrum Małopolski 190
 ▶ TARNÓW – DĘBNO – SZCZEPANÓW – DOŁĘGA – GRĘBOSZÓW – ZALIPIE – SZCZUCIN – DĄBROWA TARNOWSKA – ODPORYSZÓW –
 – WIERZCHOSŁAWICE – TARNÓW
- 48** Najpiękniejsze góry w Polsce – Pieniny 194
 ▶ NOWY TARG – DĘBNO – NIEDZICA – SROMOWCE-KĄTY – SZCZAWNICA – KROŚCIENKO – CZORSZTYN – NOWY TARG
- 49** Szukając pierścienia księżnej Kingi – w Wieliczce 198
 ▶ KRAKÓW – WIELICZKA – STANIĄTKI – NIEPOŁOMICE – BOCHNIA – NOWY WIŚNIEC – LIPNICA MUROWANA – GDÓW – KRAKÓW
- 50** Na religijnym szlaku 202
 ▶ KRAKÓW – KALWARIA ŻEBRZYDOWSKA – WADOWICE – GÓRZEN GÓRNY – ZATOR – BABICE – ALWERNIA – RUDNO – KRZESZOWICE –
 – CZERNA – KRAKÓW
- 51** Podziemny świat jaskiń Ojcowskiego Parku Narodowego 206
 ▶ KRAKÓW – OJCÓW – PIESKOWA SKAŁA – OLUKUSZ – PUSTYNNIA BŁĘDOWSKA – KRAKÓW
- 52** Wśród orlich gniazd 210
 ▶ CZĘSTOCHOWA – OLSZTYN – POTOK ŻŁOTY – MIŁÓW – BOBOLICE – PODLESICE – PODZAMCZE – SIEWIERZ – CZĘSTOCHOWA
- 53** Do źródeł Wisły – królowej polskich rzek 214
 ▶ BIELSKO-BIAŁA – PSZCZYNA – SKOCZÓW – CIESZYN – USTRON – WISŁA – ISTEBA – KONIAKÓW – ŻYWIEC – BIELSKO-BIAŁA
- 54** W zabytkowej kopalni kruszców 218
 ▶ KATOWICE – PIEKARY ŚLĄSKIE – TARNOWSKIE GÓRY – TOSZEK – GÓRA ŚWIĘTEJ ANNY – GŁOGÓWEK – KĘDZIERZYN-KOŹLE – GLIWICE –
 – ZABRZE – KATOWICE
- 55** Na świętą górę Słężan 222
 ▶ WROCŁAW – SOBOTKA – NIEMCZA – ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE – KAMIENIEC ZĄBKOWICKI – PACZKÓW – OTMUCHÓW – ZIĘBICE – HENRYKÓW –
 – STRZELIN – OLEŚNICA MAŁA – BRZEG – OŁAWA – WROCŁAW
- 56** Do krainy Stawów Milickich 226
 ▶ WROCŁAW – OLEŚNICA – ANTONIN – SULMIERZYCE – CZESZKÓW – MILICZ – TRZEBNICA – WROCŁAW
- 57** Wyprawa po złoto 230
 ▶ KŁODZKO – ŻŁOTY STOK – ŁĄDEK ZDRÓJ – STRONIE ŚLĄSKIE – KLETNO – MIĘDZYGÓRZE – BYSTRZYCA KŁODZKA – KŁODZKO
- 58** W labiryncie Gór Stołowych 234
 ▶ KŁODZKO – DUSZNIKI ZDRÓJ – CZERMNA – BRĘDNE SKAŁY – SZCZELINIĘC WIELKI – WAMBIERZYCE – KŁODZKO
- 59** Tajemnice zamku Książ 238
 ▶ WAŁBRZYCH – KSIĄŻ – BOKÓW – KAMIENNA GÓRA – KRZESZÓW – GŁUSZYCA – WALIM – ZAGÓRZE ŚLĄSKIE – ŚWIDNICA – JAWORZYNA
 ŚLĄSKA – WAŁBRZYCH
- 60** Do sudeckich wodospadów 242
 ▶ JELENIA GÓRA – CIEPLICE ŚLĄSKIE ZDRÓJ – CHOJNIK – SZKLARSKA PORĘBA – KARPACZ – KOWARY – GÓRY SOKOLE – JELENIA GÓRA
- Spis ilustracji 246
- Indeks miejscowości 248