

Spis treści

Wstęp	5
Władysław Szyngiera Rozwój piłki nożnej kobiet w Polsce i na świecie	7
Zofia Kubińska, Marcin Kasprowicz, Andrzej Soroka Gra w piłkę nożną kobiet w opinii studentów PWSZ w Białej Podlaskiej	19
Jan Chmura, Magdalena Mleczko, Władysław Szyngiera Zdolności szybkościowe piłkarek nożnych podczas meczu mistrzowskiego	31
Andrzej Soroka, Józef Bergier Charakterystyka działań junierek i senierek grających na pozycji bramkarza – na przykładzie gry w piłkę nożną kobiet	42
Józef Bergier, Artur Osypiuk Charakterystyka akcji ofensywnych zakończonych strzałem pierwszoligowego zespołu piłki nożnej kobiet	57
Józef Bergier, Artur Osypiuk Charakterystyka strzałów pierwszoligowego zespołu piłki nożnej kobiet	65
Jarosław Nosal, Krzysztof Paluszek Sprawność grupowych działań kobiet specjalizujących się w grze w piłkę nożną	72
Henryk Duda, Zbigniew Witkowski Zastosowanie nauczania programowanego w szkoleniu piłkarskim kobiet	86
Zbigniew Witkowski, Henryk Duda Związek złożoności koordynacyjnej ćwiczeń ze zdolnością dostosowania się motorycznego kobiet specjalizujących się w grze w piłkę nożną	93

**Krzysztof Wasilkiewicz, Eleonora Sikora,
Barbara Nieścieruk-Szafrńska**

Próba oceny wielkości pracy wybranych działań ruchowych
podczas meczu piłki nożnej kobiet z uwzględnieniem pozycji
zajmowanej na boisku 102

Mieczysław Bytniewski, Marcin Kasprowicz

Poziom wskaźników fizjologicznych i biochemicznych piłkarek
nożnych AZS PWSZ Biała Podlaska po wysiłku maksymalnym .. 114

Mieczysław Bytniewski, Marcin Kasprowicz

Zmiany wskaźników testu Wingate w okresie przygotowania
ogólnego piłkarek nożnych AZS PWSZ Biała Podlaska 123