

## Spis Treści:

|                                                                                                        |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Wstęp                                                                                                  | 7   |
| 1. Ochrona przyrody nieożywionej w Polsce ze szczególnym uwzględnieniem pomników i rezerwatów przyrody | 8   |
| 2. Rozmieszczenie rezerwatów i pomników przyrody nieożywionej na tle budowy geologicznej Polski        | 15  |
| 3. Jak korzystać z katalogu                                                                            | 30  |
| 4. Tabela geochronologiczna                                                                            | 31  |
| 5. Opis obiektów geoturystycznych                                                                      | 33  |
| Województwo dolnośląskie                                                                               | 35  |
| Województwo kujawsko-pomorskie                                                                         | 157 |
| Województwo lubelskie                                                                                  | 171 |
| Województwo lubuskie                                                                                   | 197 |
| Województwo łódzkie                                                                                    | 209 |
| Województwo małopolskie                                                                                | 227 |
| Województwo mazowieckie                                                                                | 381 |
| Województwo opolskie                                                                                   | 399 |
| Województwo podkarpackie                                                                               | 413 |
| Województwo podlaskie                                                                                  | 465 |
| Województwo pomorskie                                                                                  | 479 |
| Województwo śląskie                                                                                    | 501 |
| Województwo świętokrzyskie                                                                             | 559 |
| Województwo warmińsko-mazurskie                                                                        | 637 |
| Województwo wielkopolskie                                                                              | 655 |
| Województwo zachodniopomorskie                                                                         | 669 |
| Wybrana literatura                                                                                     | 689 |
| Słowniczek pojęć                                                                                       | 705 |
| Indeks obiektów geoturystycznych                                                                       | 717 |

## Contents:

|                                                                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Introduction                                                                                                 | 7   |
| 1. Inanimate nature conservation in Poland with particular reference to nature monuments and nature reserves | 8   |
| 2. Location of abiotic nature reserves and monuments referred to geological structure of Poland              | 15  |
| 3. How to use the Catalogue                                                                                  | 30  |
| 4. Geologic timescale                                                                                        | 31  |
| 5. Descriptions of geotourist sites                                                                          | 33  |
| District Lower Silesian                                                                                      | 35  |
| District Cuiavian-Pomeranian                                                                                 | 157 |
| District Lublin                                                                                              | 171 |
| District Lubusz                                                                                              | 197 |
| District Łódź                                                                                                | 209 |
| District Małopolska                                                                                          | 227 |
| District Mazovian                                                                                            | 381 |
| District Opole                                                                                               | 399 |
| District Fore-carpathian                                                                                     | 413 |
| District Podlasie                                                                                            | 465 |
| District Pomeranian                                                                                          | 479 |
| District Silesian                                                                                            | 501 |
| District Holy-Cross                                                                                          | 559 |
| District Warmian-Mazurian                                                                                    | 637 |
| District Wielkopolska                                                                                        | 655 |
| District Western Pomeranian                                                                                  | 669 |
| Random bibliography                                                                                          | 689 |
| Glossary                                                                                                     | 711 |
| Index of geosites                                                                                            | 717 |