

CZĘŚĆ I. PRAKTYKA ZAWODOWA 1

1. Regulacje prawne wykonywania zawodu pielęgniarki – Maria Kózka 3
2. Praktyka pielęgniarska oparta na faktach – Maria Kózka 16

CZĘŚĆ II. KONCEPCJA PROCESU PIELĘGNOWANIA 29

3. Założenia procesu pielęgnowania – Lucyna Płaszewska-Żywko 31
4. Klasyfikacja diagnoz pielęgniarskich według NANDA-I – Lucyna Płaszewska-Żywko 41

4.1. Proces klasyfikacji diagnoz 42

4.2. Struktura kategorii diagnostycznych 43 5. Klasyfikacja Interwencji Pielęgniarskich (NIC) – Lucyna Płaszewska-Żywko

5.1. Charakterystyka Klasyfikacji Interwencji Pielęgniarskich (NIC) 47

5.2. Zastosowanie NIC w praktyce 49

6. Klasyfikacja wyników opieki pielęgniarskiej (NOC) – Lucyna Płaszewska-Żywko 52

CZĘŚĆ III. DIAGNOZY I INTERWENCJE PIELĘGNIARSKIE 55

7.7.1. Oddychanie 57 Zaburzenia drożności dróg oddechowych – Katarzyna Wojnar-Gruszka 57

7.2. Nieefektywne oczyszczanie dróg oddechowych – Katarzyna Wojnar-Gruszka 67

7.3. Zaburzenia oddychania – Aurelia Segal 75

7.4. Zaburzenia wymiany gazowej – Katarzyna Wojnar-Gruszka 80

8. Krążenie 87

8.1. Zmniejszona pojemność minutowa serca – Lucyna Płaszewska-Żywko 87

8.2. Zaburzenia perfuzji tkanek obwodowych – Lucyna Płaszewska-Żywko 95

8.3. Zaburzenia krążenia mózgowego – Ewa Czaja, Urszula Pieczyrak-Brhel 101

8.4. Zakrzepica żylna/ryzyko wystąpienia – Lucyna Ścisło 109

8.5. Obrzęk limfatyczny – Ilona Kuźmich 123

9. Odżywianie 130

9.1. Nieefektywne karmienie piersią – Barbara Prażmowska, Elżbieta Sibiga 130

9.2. Niedożywienie – Lucyna Ścisło, Elżbieta Walewska 135

9.3. Nadwaga, otyłość – Lucyna Ścisło, Elżbieta Walewska 147

9.4. Zaburzenia połykania (dysfagia) – Urszula Pieczyrak-Brhel 158

9.5. Nudności, wymioty – Mieczysław Perek, Krystyna Twarduś 164

10. Wydalanie stolca 173

10.1. Zaparcia – Krystyna Twarduś, Bożena Krzeczowska 173

10.2. Uzależnienie od środków przeczyszczających – Krystyna Twarduś, Agnieszka Kruszecka-Krówka 186

10.3. Biegunka – Krystyna Twarduś, Agnieszka Kruszecka-Krówka 192

10.4. Nietrzymanie stolca – Krystyna Twarduś 204

11. Wydalanie moczu 213

11.1. Nietrzymanie moczu – Ewa Czaja 213

11.2. Zatrzymanie (retencja) moczu – Ewa Czaja 218

11.3. Zaburzenia oddawania moczu u dzieci – Mieczysław Perek 222

12. Gospodarka wodno-elektrolitowa 231

12.1. Deficyt płynów – Agata Reczek 231

12.2. Nadmiar płynów – Agata Reczek 236

12.3. Zaburzenia elektrolitowe – Agata Reczek 242

13. Termoregulacja 250

13.1. Hipotermia – Ewa Czaja 250

13.2. Hipertermia – Ewa Czaja 255

14. Skóra i błony śluzowe 260

14.1. Odleżyna/ryzyko wystąpienia – Maria Kózka 260

14.2. Zaburzenie integralności tkanek/odleżyna – Maria Kózka 268

14.3. Zaburzenia integralności skóry, zmiany na skórze - Elżbieta Walewska, Lucyna Ścisło	273
14.4. Zaburzenia integralności błony śluzowej, zmiany na śluzówkach - Elżbieta Walewska, Lucyna Ścisło	282
14.5. Świad skóry i błon śluzowych - Elżbieta Walewska, Lucyna Ścisło	290
14.6. Suchość jamy ustnej (kserostomia) - Ilona Kuźmich	298
15. Narządy zmysłów	304
15.1. Zaburzenia słuchu u dzieci - Urszula Pieczyrak-Brhel, Grażyna Cepuch	304
15.2. Uszkodzenie rogówki oka/ryzyko wystąpienia - Ewa Czaja	313
16. Procesy poznawcze	318
16.1. Zaburzenia poznawcze - Katarzyna Czyżowicz, Katarzyna Wojtas	318
16.2. Zaburzenia świadomości/majaczenie - Aurelia Segal	331
17. Komunikowanie	336
17.1. Zaburzenia komunikowania werbalnego - Lucyna Płaszewska-Żywko	336
17.2. Afazja - Ewa Czaja	342
17.3. Dyzartria - Urszula Pieczyrak-Brhel	347
18. Aktywność i odpoczynek	351
18.1. Deficyty w zakresie czynności samoobsługowych - Anna Gawor, Teresa Radzik	351
18.1.1. Deficyt w zakresie przyjmowania pokarmów i płynów	354
18.1.2. Deficyt w zakresie czynności higienicznych	357
18.1.3. Deficyt w zakresie ubierania się	360
18.2. Deficyt w poruszaniu się - Anna Gawor, Teresa Radzik	364
18.3. Nietolerancja wysiłku fizycznego - Lucyna Płaszewska-Żywko, Ewa Kawalec-Kajstura	372
18.4. Zaniki mięśniowe/ryzyko wystąpienia - Marcelina Podstawa	380
18.5. Zaburzenia snu - Teresa Gabryś	390
18.6. Zmęczenie - Lucyna Płaszewska-Żywko, Monika Matusiak	401
19. Bezpieczeństwo i komfort	409
19.1. Zachłystnienie/ryzyko wystąpienia - Grażyna Cepuch, Anita Orzeł-Nowak	409
19.2. Złamania/ryzyko wystąpienia - Anita Orzeł-Nowak, Lucyna Ścisło	420
19.3. Upadki - Grażyna Puto, Iwona Repka	435
19.4. Zakażenia szpitalne/ryzyko wystąpienia - Mirosława Dzikowska, Iwona Bodys-Cupak	443
19.5. Zakażenie miejsca operowanego/ryzyko wystąpienia - Lucyna Ścisło	451
19.6. Ból u dzieci - Grażyna Cepuch	462
19.7. Ból u osób dorosłych - Iwona Repka, Grażyna Puto	476
20. Funkcjonowanie psychospołeczne	486
20.1. Zaburzenia obrazu siebie - Ewa Wilczek-Rużyczka, Urszula Pieczyrak-Brhel	486
20.2. Zaburzenia poczucia tożsamości - Ewa Wilczek-Rużyczka, Urszula Pieczyrak-Brhel	492
20.3. Zaburzenia zachowań seksualnych - Barbara Prażmowska, Maria Ogarek	498
20.4. Nieefektywne radzenie sobie ze stresem - Urszula Pieczyrak-Brhel, Ewa Wilczek-Rużyczka	503
20.5. Obniżone poczucie sensu życia - Iwona Bodys-Cupak, Ewa Ziarko	508
20.6. Zmniejszona satysfakcja z życia - Iwona Bodys-Cupak, Ewa Ziarko	513
20.7. Lęk - Ewa Wilczek-Rużyczka, Urszula Pieczyrak-Brhel	520
20.8. Lęk przed śmiercią - Ilona Kuźmich	525

20.9. Żałoba po stracie bliskiej osoby – Ilona Kuźmich	531
20.10. Zaburzenia życia religijnego, kulturowego – Anna Majda, Joanna Zalewska-Puchała	539
21. Rozwój	551
21.1. Zaburzenia rozwoju fizycznego – Mieczysław Perek, Grażyna Cepuch	551
21.2. Zaburzenia rozwoju psychicznego – Agnieszka Kruszecka-Krówka, Krystyna Twarduś	561
21.3. Zaburzenia rozwoju motorycznego u dzieci – Agnieszka Kruszecka-Krówka, Krystyna Twarduś	569
22. Rodzina	578
22.1. Przemoc wobec dzieci – Mieczysław Perek	578
22.2. Przemoc wobec osób starszych – Mieczysław Perek, Lucyna Ścisło	588
22.3. Konflikt ról rodzicielskich – Krystyna Twarduś, Mieczysław Perek	601
22.4. Zaburzenia funkcjonowania rodziny w sytuacji choroby – Ewa Kawalec-Kajstura, Iwona Malinowska-Lipień	611
22.5. Utrudnienia w wypełnianiu ról społecznych przez osobę chorą – Iwona Malinowska-Lipień, Ewa Kawalec-Kajstura	618
23. Zachowania związane ze zdrowiem	626
23.1. Nieprzestrzeganie zaleceń prozdrowotnych – Lucyna Płaszewska-Żywko	626
23.2. Zachowania antyzdrowotne – Iwona Oskędra	633
23.3. Przekonania kulturowe i religijne związane ze zdrowiem/ryzyko dystresu – Anna Majda, Joanna Zalewska-Puchała	650