

Wstęp - <i>Mirosław Jarosz, Wioleta Respondek</i>	7
Funkcje wątroby w organizmie człowieka - <i>Mirosław Jarosz</i>	9
Niealkoholowa choroba stłuszczeniowa wątroby – definicja - <i>Mirosław Jarosz</i>	12
Częstość występowania niealkoholowej choroby stłuszczeniowej wątroby w populacji - <i>Mirosław Jarosz, Iwona Sajór</i>	15
Sytuacja epidemiologiczna	17
Przyczyny dużej częstości występowania NAFLD	19
Nadmierna masa ciała	19
Cukrzyca	20
Zaburzenia lipidowe	20
Niewłaściwa dieta	20
Niska aktywność fizyczna	21
Przyczyny choroby i konsekwencje - <i>Wioleta Respondek</i>	23
Oporność na insulinę główną przyczyną stłuszczenia wątroby	26
Konsekwencje niealkoholowej choroby stłuszczeniowej wątroby	31
Objawy kliniczne i rozpoznanie niealkoholowej choroby stłuszczeniowej wątroby - <i>Ewa Godziemba-Maliszewska</i>	34
Objawy kliniczne niealkoholowej choroby stłuszczeniowej wątroby (NAFLD)	34
Badanie przedmiotowe i podmiotowe	34
Nieprawidłowości w badaniach pomocniczych	36
Badania laboratoryjne	36
Badania obrazowe	38
Ocena histologiczna punktatu wątroby (biopsja wątroby)	39
Nowe metody diagnostyczne	40
Rozpoznanie niealkoholowej choroby stłuszczeniowej wątroby	43
Zalecenia żywieniowe i styl życia - <i>Mirosław Jarosz, Wioleta Respondek</i>	45
Zasady żywienia w leczeniu otyłości	49
Aktywność fizyczna	51
Przykładowe jadłospisy - <i>Ewa Rychlik, Katarzyna Wolnicka</i>	58
Wartość energetyczna - 1200 kcal/dobę	58
Wartość energetyczna - 1500 kcal/dobę	72
Wartość energetyczna - 2000 kcal/dobę	86
Piśmiennictwo	100