

Spis treści

Wprowadzenie

Część 1. Turystyka w promocji zdrowia

1. Podróżowanie w świetle wskazań medycznych
Beata Wysokińska
2. Turystyka biznesowa a zdrowie jej uczestników
Agnieszka Muszyńska, Anna Ostrowska-Tryzno
3. Turystyka i wypoczynek osób niepełnosprawnych z dysfunkcją ruchu - możliwości i ograniczenia
Ewa Szczepanowska, Anna Jęczmyk, Magdalena Maćkowiak, Jarosław Uglis, Ilona Urbańska
4. Analiza profilu kuracjuszy przebywających w kompleksie uzdrowisk Nałęczowa
Marian Panasiewicz, Rafał Nadulski, Z. Wilczek, Dariusz Andrejko
5. Motywy wyboru usług z oferty spa i wellness wśród gości Uzdrowiska Nałęczów
Rafał Nadulski, Marian Panasiewicz, Dariusz Andrejko
6. Turystyka uzdrowiskowa i rekreacyjna jako nowoczesny produkt turystyczny Sudetów Zachodnich
Sylvia Szostak-Młynarska
7. Przejawy kultury wysokiej na terenach wiejskich szansą dla rozwoju agroturystyki
Zdzisław Bujanowski

Część 2. Rekreacja a zdrowie

1. Miejsce rekreacji we współczesnym stylu życia
Aleksander Bień
2. Kondycja fizyczna współczesnego człowieka
Zenon Ważny
3. Wpływ systematycznej aktywności ruchowej na sprawność fizyczną uczniów w wieku 17-19 lat
Joanna Piotrowska
4. Potrzeby rekreacyjno-ruchowe mieszkańców wsi: kobiety
Jolanta Mogiła-Lisowska, Marcin Skoneczny
5. Uwarunkowania uczestnictwa w rekreacji ruchowej kobiet i mężczyzn, słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku AWF Warszawa: wyniki badań
Bartłomiej Krynicki
6. Prozdrowotne uwarunkowania uczestnictwa kobiet ciężarnych w rekreacji fizycznej
Joanna Kalecińska, Katarzyna Stiller-Romanowska
7. Zabytkowe parki jako miejsca rekreacji „bez barier” (Warszawa – Madryt)
Anna Pawlikowska-Piechotka, Karolina Sawicka

Część 3. Uwarunkowania nowoczesnej turystyki i rekreacji

1. Tendencje rozwojowe hoteli Spa & wellness w Polsce
Maria Koniusz
2. Atrakcyjność turystyczna mało znanych miejscowości i gmin podwarszawskich na przykładzie Grabkowa
Józef Grochowicz, Agnieszka Kąca, Kazimierz Zawislak
3. Agroturystyka i rolnictwo ekologiczne w turystyce i rekreacji
Elżbieta Wołk-Musiał, Katarzyna Dąbrowska-Zielińska
4. Nowoczesna turystyka: System Informacji Geograficznej w euroregionie
Katarzyna Dąbrowska – Zielińska, Elżbieta Wołk-Musiał, Karol Gójski
5. Konsumpcja usług turystycznych Polaków w pierwszym dziesięcioleciu XXI wieku
Teresa Słaby
6. Międzynarodowe systemy hotelowe w Polsce
Magdalena Markiewicz