

Spis treści

WSTĘP	5
<i>Florian Parnicki</i>	
I. Cel, założenia oraz miejsce obozów letnich w programie studiów AWF	7
<i>Florian Parnicki</i>	
II. Co zabrać na obóz letni?	9
<i>Janusz Wyciszkiewicz, Florian Parnicki, Jerzy Jackowski</i>	
III. Ośrodek Sportów Wodnych AWF - IWFIS w Rybitwach k./Pisza	10
<i>Jerzy Jackowski, Florian Parnicki, Janusz Wyciszkiewicz</i>	
IV. Regulaminy obowiązujące w Ośrodku Sportów Wodnych IWFIS	13
<i>Florian Parnicki, Janusz Wyciszkiewicz, Jerzy Jackowski</i>	
V. Organizacja obozu letniego	23
<i>Florian Parnicki</i>	
VI. Przedmioty realizowane na obozie letnim	30
1. Gry terenowe	30
<i>Urszula Parnicka, Elżbieta Rzędzicka</i>	
2. Kajakarstwo	41
<i>Stefan Litwiniuk, Marian Rzędzicki, Paweł Różański</i>	
3. Pływanie na wodach otwartych i ratownictwo wodne	52
<i>Elżbieta Otto, Roman Otto, Renata Golanko, Piotr Siłakiewicz</i>	
4. Żeglarstwo deskowe	70
<i>Florian Parnicki, Tadeusz Zaradkiewicz, Dariusz Czubak</i>	
5. Żeglarstwo jachtowe	92
<i>Jerzy Jackowski, Florian Parnicki, Janusz Wyciszkiewicz, Barbara Bergier, Artur Litwiniuk</i>	
VII. Śpiewnik obozowy	121
<i>Florian Parnicki, Anita Kucharska, Piotr Dobosiewicz</i>	
VIII. Słowniczek pojęć	134
<i>Florian Parnicki</i>	
Zalecana literatura	136