

Kostaryka

SPIS TREŚCI

Mapy



Kostaryka 126

San José 130

Meseta Centralna 146

Środkowe wybrzeże

Pacyfiku 170

Północ 178

Wybrzeże Morza

Karaibskiego 230

Południe 246

Przednia wyklejka:

Kostaryka

Tylna wyklejka:

parki narodowe i rezerwaty



Wprowadzenie

Złoty środek.....	15
Od brzegu do brzegu.....	17

Historia

Kalendarium.....	22
Przed Kolumbem	25
Konkwista	30
Kolonializm i niepodległość	39
Współczesność	49
San José – jak było dawniej....	58

Wademekum

Mieszkańcy Kostaryki.....	67
Parki narodowe	85
Sport.....	97
Wielkie pletwy i świeże ryby... ..	102
Co gotują Ticos.....	108
Owoce Kostaryki.....	112
Kawa	116

Zwiedzanie

Wprowadzenie.....	125
San José	133
Meseta Centralna.....	145
Środkowe wybrzeże	
Pacyfiku.....	169
Północny zachód.....	181
Północny wschód.....	215
Nad Morzem Karaibskim	229
Południe.....	247
Indeks.....	299



Zbliżenia

Zamiatanie do roślin.....	92
Garncarze, rzeźbiarze	
i złotnicy.....	164
Skrzydlate cuda Kostaryki.....	210
Kostarykańskie góry ognia	224

Okiem znawcy

Ticos i Nicas.....	77
Poradnik miłośnika	
lasów tropikalnych.....	88
Ekosystemy Kostaryki	90
Miejskie autobusy	136
Wampiry z Guanacaste.....	200
Kwezal herbowy.....	206
Żółwie morskie.....	240
Mrowki	250
Dzikie koty Kostaryki	256
Isla del Coco	263

Rady dla podróżnych



Gaśc informacji 268
Planowanie podróży 268
Rady praktyczne 272
Komunikacja 274
Noclegi 276
Gdzie zjeść 284
Kultura 287
Życie nocne 287
Zakupy 288
Sport 289
Wędrówki i biwaki 290
Ochrona przyrody 292
Język 294
Dodatkowe
źródła informacji 297

♦ Szczegółowy spis treści
Rad dla podróżnych
str. 267

