

Wykaz skrótów XVII

CZĘŚĆ I. Zagadnienia ogólne i szczegółowe opieki nad pacjentami w starszym wieku 1

1. Koncepcja pielęgniarstwa geriatrycznego - Marta Muszalik, Ewa Borowiak 3

- 1.1. Wstęp 3
- 1.2. Teorie i modele pielęgnowania 4
- 1.3. Planowanie opieki pielęgniarzkiej na podstawie diagnozy potrzeb i problemów 7
- 1.4. Projekt modelu opieki nad pacjentem w geriatricii 9
- 1.5. Podsumowanie 10

2. Wybrane schorzenia u pacjentów w starszym wieku - odrębności w przebiegu, leczeniu i postępowaniu pielęgniarzkim 13

- 2.1. Schorzenia kardiologiczne - Katarzyna Łagoda 13
 - 2.1.1. Wstęp 13
 - 2.1.2. Niewydolność serca 15
 - 2.1.3. Nadciśnienie tętnicze 16
 - 2.1.4. Wady serca 18
 - 2.1.5. Tętniak aorty 19
 - 2.1.6. Zaburzenia rytmu serca 19
 - 2.1.7. Choroba wieńcowa serca 20
 - 2.1.8. Ocena wydolności układu krążenia 21
 - 2.1.9. Opis przypadku i plan opieki pielęgniarzkiej 21
 - 2.1.10. Podsumowanie 30
- 2.2. Schorzenia układu oddechowego - Katarzyna Łagoda 32
 - 2.2.1. Wstęp 32
 - 2.2.2. Zapalenie płuc 33
 - 2.2.3. Przewlekła obturacyjna choroba płuc 34
 - 2.2.4. Rozedma płuc 35
 - 2.2.5. Zaburzenia oddychania w czasie snu 35
 - 2.2.6. Astma 37
 - 2.2.7. Zatorowość płucna 38
 - 2.2.8. Ocena wydolności układu oddechowego i stanu ogólnego pacjenta 39
 - 2.2.9. Opis przypadku i plan opieki pielęgniarzkiej 41
 - 2.2.10. Podsumowanie 48
- 2.3. Schorzenia układu pokarmowego - Grażyna Puto 52
 - 2.3.1. Zmiany inwolucyjne układu pokarmowego 52
 - 2.3.2. Wybrane schorzenia układu pokarmowego 54
 - 2.3.3. Opis przypadku i plan opieki pielęgniarzkiej 58
 - 2.3.4. Podsumowanie 64
- 2.4. Schorzenia układu ruchu - Matylda Sierakowska 66
 - 2.4.1. Wstęp 66
 - 2.4.2. Choroba zwyrodnieniowa stawów 67
 - 2.4.3. Opis przypadku i plan opieki pielęgniarzkiej 70
 - 2.4.4. Osteoporoza 78

2.4.5.	Polimialgia reumatyczna	81
2.4.6.	Podsumowanie	82
2.5.	Schorzenia skóry - Cecylia R. Łukaszuk, Anna Baranowska	85
2.5.1.	Wstęp	85
2.5.2.	Schorzenia skóry	85
2.5.3.	Owrzodzenia podudzi kończyn dolnych	88
2.5.4.	Opis przypadku i plan opieki pielęgniarskiej	90
2.5.5.	Podsumowanie	96
2.6.	Schorzenia psychiczne - Halina Doroszkiewicz	98
2.6.1.	Wstęp	98
2.6.2.	Wybrane schorzenia psychiczne wieku starszego	99
2.6.3.	Zaburzenia świadomości w starszym wieku	104
2.6.4.	Opis przypadku i plan opieki pielęgniarskiej	105
2.6.5.	Podsumowanie	111
2.7.	Schorzenia neurologiczne - Katarzyna Krystyna Snarska	113
2.7.1.	Wstęp	113
2.7.2.	Pielęgnowanie chorego w starszym wieku z udarem mózgu	115
2.7.3.	Opis przypadku i plan opieki pielęgniarskiej	123
2.7.4.	Pielęgnowanie chorego w starszym wieku z chorobą Parkinsona	129
2.7.5.	Opis przypadku i plan opieki pielęgniarskiej	136
2.7.6.	Podsumowanie	143
2.8.	Zaburzenia snu oraz inne dolegliwości wieku starszego - Grażyna Puto	146
2.8.1.	Wstęp	146
2.8.2.	Charakterystyka snu osób starszych	147
2.8.3.	Dolegliwości powodujące zaburzenia snu	148
2.8.4.	Choroby przebiegające z zaburzeniami snu	150
2.8.5.	Opis przypadku i plan opieki pielęgniarskiej	151
2.8.6.	Podsumowanie	157
3.	Wybrane procedury w pielęgniarstwie geriatrycznym - Paulina Kasperska, Marta Muszalik	159
3.1.	Wstęp	159
3.2.	Pomiar i analiza parametrów życiowych	160
3.3.	Badanie elektrokardiograficzne	162
3.4.	Stosowanie tlenoterapii	163
3.5.	Pielęgnacja kaniuli obwodowej	164
3.6.	Pielęgnacja wkłucia centralnego	165
3.7.	Pobieranie materiału do wybranych badań diagnostycznych	167

167	3.7.1. Pobieranie krwi do badań laboratoryjnych
168	3.7.2. Pobranie krwi do badań mikrobiologicznych
	3.7.3. Pobranie krwi włóśniczkowej 169
	3.7.4. Pobranie moczu na badanie ogólne 169
	3.7.5. Pobranie moczu do badania mikrobiologicznego 170
	3.7.6. Pobranie kału 170
	3.8. Przygotowanie pacjenta do wybranych badań diagnostycznych 171
	3.9. Podsumowanie 174
	4. Standard opieki nad pacjentem w starszym wieku na oddziale geriatrycznym – Marta Muszalik, Halina Doroszkiewicz 176
	4.1. Wstęp 176
	4.2. Standard opieki nad pacjentem w starszym wieku na oddziale geriatrycznym – projekt 182
	4.2.1. Grupa opieki 182
	4.2.2. Oświadczenie standardowe 182
	4.2.3. Cel opieki 182
	4.2.4. Kryteria struktury 183
	4.2.5. Środowisko pacjenta 184
	4.2.6. Kryteria procesu 185
	4.2.7. Kryteria wyniku 185
	4.3. Podsumowanie 186
	5. Standard opieki nad pacjentem w starszym wieku w środowisku zamieszkania – Alicja Marzec 188
	5.1. Wstęp 188
	5.2. Ogólne zasady opieki geriatrycznej 193
	5.3. Inne założenia standardowe 194
	5.3.1. Nowy rządowy projekt organizacji systemu opieki nad osobami starszymi Centra Zdrowia 75+ 195
	5.3.2. Standard opieki nad pacjentem w starszym wieku w środowisku zamieszkania – projekt 196
	5.4. Podsumowanie 202
	CZĘŚĆ II. Postępy w opiece nad osobami starszymi 205
	6. Wybrane zagadnienia z promocji zdrowia – programy dla osób starszych – Mateusz Cybulski 207
	6.1. Cele ogólne i zakres promocji zdrowia 207
	6.2. Aspekty pomyślnego, zdrowego i aktywnego starzenia się 208
	6.3. Modele starzenia w Europie i na świecie 209
	6.4. Działania i programy uwzględniające koncepcję pomyślnego starzenia się w Polsce i na świecie 213
	6.5. Udział osób starszych w programach profilaktycznych finansowanych ze środków publicznych 219
	6.6. Podsumowanie 222
	7. Nowoczesne technologie i rozwiązania w opiece nad osobami starszymi – Ewa Borowiak 226
	7.1. Wstęp 226
	7.2. Telemedycyna 227

7.2.1.	Zdalna opieka medyczna	228
7.2.2.	Punkty diagnostyczne	228
7.2.3.	Telemedycyna w ratownictwie	229
7.2.4.	Proste urządzenia monitorujące	229
7.2.5.	Korzyści z zastosowania telemedycyny	230
7.2.6.	Bariery telemedycyny	231
7.3.	Adaptacja mieszkania do potrzeb osób starszych	231
7.4.	Mieszkanie wspomagane	234
7.5.	Podsumowanie	236
8.	Nowoczesne metody pracy i oddziaływania w rewitalizacji osób starszych – Małgorzata Mistrzak	239
8.1.	Wstęp	239
8.2.	Zmiany w zakresie psychiki: sensoryczne, zdolności poznawczych, sfery emocjonalnej	241
8.3.	Możliwości stymulacji i rehabilitacji mentalnej	245
8.4.	Działania w ramach terapii zajęciowej	249
8.5.	Aktywność seniorów	250
8.6.	Formy wspomagania rozwoju seniorów	252
8.7.	Podsumowanie	254
9.	Badania i programy w zakresie profilaktyki i postępowania w zespole słabości – Marta Muszalik, Natalia Skierkowska	257
9.1.	Wstęp	257
9.2.	Czym jest frailty?	257
9.3.	Rozpoznawanie frailty	260
9.4.	Aspekty opieki nad pacjentem w starszym wieku	260
9.5.	Badania i programy mające na celu przeciwdziałanie frailty	261
9.6.	Podsumowanie	265
	Skorowidz	269