

1. Wprowadzenie ...	7
2. Szata roślinna jako komponent środowiska przyrodniczego ...	9
2.1. Florystyczne ujęcie szaty roślinnej ...	9
2.2. Fitosocjologiczne ujęcie szaty roślinnej ...	10
3. Metody opisu i klasyfikacji zbiorowisk roślinnych ...	15
3.1. Wykonywanie zdjęć fitosocjologicznych ...	15
3.2. Wyróżnianie jednostek fitosocjologicznych ...	27
4. Podział geobotaniczny Polski ...	49
5. Charakterystyka wybranych zbiorowisk roślinnych Polski ...	55
5.1. Zbiorowiska leśne i zaroślowe ...	55
5.1.1. Lasy łęgowe i zarośla wiklin dużych dolin rzecznych (<i>Salicetea purpureae</i>) ...	58
5.1.2. Olsy i zarośla łożowe (<i>Alnetea glutinosae</i>) ...	64
5.1.3. Zbiorowiska mezo- i eutroficznych lasów liściastych (<i>Querceto-Fagetea</i>) ...	70
5.1.4. Lasy iglaste – bory (<i>Vaccinio-Piceetea</i>) ...	102
5.1.5. Lasy mieszane na siedliskach ubogich i kwaśnych (<i>Quercetea roburi-petraeae</i>) ...	132
5.1.6. Zbiorowiska mezofilnych zarośli (<i>Rhamno-Prunetea</i>) ...	139
5.2. Zbiorowiska wodne i przywodne ...	150
5.2.1. Roślinność wodna (<i>Potametea</i> , <i>Lemnetea</i> , <i>Littorelletea</i>) ...	157
5.2.2. Roślinność przywodna (<i>Phragmitetea</i> , <i>Oxycocco-Sphagnetes</i> , <i>Scheuchzeria-Caricetea nigrae</i>) ...	167
5.3. Zbiorowiska trawiaste i ziołoroślowe ...	206
5.3.1. Murawy wydmy nadmorskie (<i>Ammophiletum</i>) ...	211
5.3.2. Murawy solniskowe (<i>Thero-Salicornietum</i> , <i>Asteretum tripolium</i>) ...	213
5.3.3. Murawy galmanowe (<i>Violetum calaminariae</i>) ...	221
5.3.4. Murawy napiaskowe (<i>Koelerio glaucae-Corynephoretea canescentis</i>) ...	225
5.3.5. Łąki i pastwiska wilgotne i świeże (<i>Molinio-Arrhenatheretea</i>) ...	238
5.3.6. Murawy i ziołorośla wysokogórskie (<i>Seslerietum variae</i> , <i>Juncetea trifidi</i> , <i>Betulo-Adenostyletea</i>) ...	261
5.3.7. Murawy kserotermiczne (<i>Festuco-Brometum</i>) ...	272
5.3.8. Murawy bliźniczkowe i wrzosowiska (<i>Nardo-Callunetum</i>) ...	283
5.3.9. Ciepłolubne zbiorowiska okrajowe (<i>Trifolio-Geranietum sanguinei</i>) ...	295
5.4. Zbiorowiska synantropijne ...	301
5.4.1. Zbiorowiska jedno- i dwuletnich roślin segetalnych i ruderalnych (<i>Stellarietum mediae</i>) ...	304
5.4.2. Zbiorowiska wieloletnich roślin ruderalnych (<i>Artemisietum vulgaris</i> , <i>Epilobietum angustifolii</i> , <i>Agropyretum intermedio-repentis</i>) ...	314
6. Dzisiejsza potencjalna roślinność naturalna ...	343
7. Inne metody podziału szaty roślinnej w Polsce ...	353
7.1. Typologia leśna ...	353
7.2. Typologia łąkarska ...	357
8. Ogólne zasady kartowania zbiorowisk roślinnych ...	363
8.1. Mapy roślinności rzeczywistej ...	364
8.2. Mapy dzisiejszej potencjalnej roślinności naturalnej ...	371
8.3. Mapy kompleksów i krajobrazów roślinnych ...	372
9. Wykorzystanie fitosocjologii w ochronie i kształtowaniu krajobrazu ...	379

9.1. Fitoindykacja ...	379
9.1.1. Szata roślinna jako wskaźnik warunków środowiska przyrodniczego ...	380
9.1.2. Szata roślinna jako wskaźnik antropogenicznych przekształceń środowiska przyrodniczego ...	388
9.2. Fitosocjologiczne podstawy waloryzacji przyrodniczej ...	414
9.3. Roślinność a rekreacja ...	426
9.3.1. Atrakcyjność szaty roślinnej dla rekreacji ...	428
9.3.2. Odporność szaty roślinnej na użytkowanie rekreacyjne ...	434
9.4. Kształtowanie doborów roślinnych ...	444
9.4.1. Dobory roślin rodzimych ...	444
9.4.2. Dobory roślin obcego pochodzenia ...	460
9.4.3. Dobory roślin specjalnego przeznaczenia ...	464
10. Wykaz zespołów roślinnych zamieszczonych w podręczniku ...	471
11. Literatura ...	476