

SPIS TREŚCI

9. Badanie pacjenta	599
Uwagi ogólne	599
Badanie podmiotowe – wywiad	601
Badanie przedmiotowe	604
Oglądanie	605
Badanie palpacyjne	606
10. Zasady oceny układu krążenia w fizjoterapii	
– Ewa Straburzyńska-Migaj	612
Badanie chorego kwalifikowanego do ćwiczeń fizycznych	613
Technika i znaczenie badań	613
Testy wysiłkowe	618
Test spiroergometryczny	632
Test 6-minutowego marszu	635
Ocena ryzyka wystąpienia powikłań podczas ćwiczeń fizycznych	635
Ustalanie obciążeń treningowych	638
Ogólne zasady bezpieczeństwa w przebiegu ćwiczeń	641
11. Elektrodiagnostyka	644
Podstawy fizjologiczne elektrodiagnostyki	644
Uszkodzenie pierwszego, górnego neuronu ruchowego (ośrodkowego)	645
Uszkodzenie drugiego, dolnego neuronu ruchowego (obwodowego)	645
Uszkodzenia nerwów obwodowych	646
Prawa skurczu mięśnia	647
Ocena jakościowa układu nerwowo-mięśniowego	648
Ocena przewodnictwa i pobudliwości obwodowych nerwów ruchowych	649
Metoda badania	650
Ocena wyników badania	651
Elektrodiagnostyczne metody ilościowe	653
Reobaza	654
Chronaksja	654

Krzywa <i>it</i>	655
Iloraz akomodacji mięśnia (współczynnik akomodacji mięśnia, wartość alfa) . . .	658
Iloraz akomodacji mięśnia według Jantscha	659
Próg galwaniczny skurczu tężcowego (<i>galvanotetanus</i>)	659
Odczyn miasteniczny Jolly'ego	660
Odczyn miotoniczny	660
12. Podstawy leczniczego stosowania ruchu	661
Morfologiczne podstawy wysiłku fizycznego	661
Odruchy	664
Wysiłek dynamiczny i statyczny	665
Energetyka skurczu mięśnia	666
Wpływ treningu fizycznego na organizm	667
Trening fizyczny a mięśnie szkieletowe	667
Wysiłek fizyczny a czynność układu krążenia	668
Wysiłek fizyczny a czynność układu oddechowego	669
Trening fizyczny a autonomiczny układ nerwowy	669
Trening fizyczny a podnoszenie sprawności organizmu	669
Ocena wielkości obciążenia wysiłkiem fizycznym	671
Zmęczenie i wypoczynek	671
Wydolność fizyczna	672
Rodzaje treningu	674
Wpływ niedostatku ruchu na organizm	675
Zapobieganie chorobom rozwijającym się na podłożu niedostatku ruchu	675
Zasady przeprowadzania treningu zdrowotnego	675
Kontrola reakcji organizmu na wysiłek fizyczny	678
Trening wytrzymałościowy	679
Marsz i turystyka piesza	679
Biegi	680
Pływanie	681
Jazda na rowerze	681
Trening na ergometrze rowerowym	682
Gimnastyka	682
Tenis stołowy	682
Tenis ziemny	683
Bieg na nartach	683
Wysiłek fizyczny w starszym wieku	683
Gimnastyka lecznicza	684
Zasady leczniczego stosowania ruchu	685
13. Masaż leczniczy	686
Krótką historia	686
Rodzaje masażu	687
Masaż klasyczny	687
Drenaż chłonny tkanek	700
Masaż segmentowy	702
Masaż tkanki łącznej	707
Masaż okostnej	708
Masaż podciśnieniem (próżniowy)	709
Masaż nadciśnieniem	710

14. Balneologia i balneoterapia	712
Wody lecznicze	713
Charakterystyka wód leczniczych	714
Mikroflora wód mineralnych	714
Powstawanie wód i gazów leczniczych	715
Nazwy wód leczniczych	716
Występowanie wód leczniczych w Polsce	717
Rodzaje zabiegów przy użyciu wód leczniczych	718
Działanie biologiczne wód leczniczych	718
Kąpiele w wodach leczniczych	724
Gazy lecznicze	732
Dwutlenek węgla	732
Siarkowodór	741
Radon	747
Peloidy	754
Muły	755
Borowina (torf leczniczy)	756
Inne peloidy	776
Kąpiele medyczne sztuczne	781
Kuracja pitna wodami mineralnymi	787
Działanie mineralnych wód leczniczych	788
Niemiecka klasyfikacja wód leczniczych pod kątem wskazań do ich stosowania	791
Wskazania do kuracji pitnych wodami mineralnymi	792
Ogólne zasady przeprowadzania kuracji pitnej wodami mineralnymi	794
Przeciwwskazania do kuracji pitnej	795
15. Wziewania – inhalacje	796
Podział i charakterystyka aerozoli	796
Czynniki wpływające na działanie biologiczne aerozoli	800
Wytwarzanie aerozoli do celów leczniczych	803
Aparaty do inhalacji	804
Technika posługiwania się inhalatorami	807
Działanie i cele inhalacji	808
Środki lecznicze stosowane w inhalacjach	809
Inhalacje wód mineralnych	809
Inhalacje roztworów soli kuchennej	809
Temperatura roztworu inhalacyjnego	810
Dawkowanie inhalacji	810
Wskazania do inhalacji	810
Przeciwwskazania do inhalacji	811
Zasady bhp przy stosowaniu aeroszoterapii	812
Aerozole specjalne	813
Elektroaerozole	813
Aerozole wibracyjne	813
Aerozole z nadciśnieniem	813
Inhalacje naturalne	813
Inhalacje aerozolu morskiego	813
Inhalacje okołotężniowe	814
Subterraneoterapia	815
Jonizacja powietrza	815

16. Podstawy klimatoterapii uzdrowiskowej	817
Klimat i pogoda	817
Przyczyny zróżnicowania klimatu	818
Klimat Polski	818
Leczniczy wpływ klimatu	821
Formy klimatoterapii	822
Wrażliwość na pogodę (meteorotropizm)	823
Zapobieganie reakcjom meteorotropowym	825
Zabiegi klimatoterapeutyczne	826
Kąpiele powietrzne	826
Talasoterapia (leczenie morzem)	828
17. Leczenie uzdrowiskowe	836
Krótką historią	836
Zmiany w koncepcji i działaniu uzdrowisk w XX wieku	839
Charakterystyka leczenia uzdrowiskowego	843
Cele i zadania leczenia uzdrowiskowego	847
Zasady leczenia uzdrowiskowego	851
Okresy kuracji uzdrowiskowej	852
Zmiany reaktywności organizmu w przebiegu leczenia uzdrowiskowego	853
Odczyn uzdrowiskowy	854
Leczenie uzdrowiskowe metodą Kneippa	855
Rola i znaczenie leczenia uzdrowiskowego we współczesnej medycynie	856
Zasady kwalifikowania chorych do leczenia uzdrowiskowego	858
Typowe błędy lekarza prowadzącego leczenie uzdrowiskowe	860
Wskazania ogólne do leczenia uzdrowiskowego	861
Przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego	861
Organizacja polskiego lecznictwa uzdrowiskowego – stan w 2006 roku	864
18. Fizjoterapia w chorobach układu ruchu	888
Choroby reumatyczne	889
Reumatoidalne zapalenie stawów	890
Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa	894
Choroba zwyrodnieniowa stawów obwodowych	898
Choroba zwyrodnieniowa stawów kręgosłupa	901
Bolesny bark, łokieć tenisisty, zespół cieśni nadgarstka	904
Stany po urazach narządu ruchu	906
Urazy sportowe	906
Skręcenie, zwichnięcie kończyny	907
Zapalenie pochewek ścięgien	909
Naderwanie i rozerwanie ścięgien lub więzadeł	909
Naciągnięcie, naderwanie i rozerwanie włókien mięśnia	910
Krwiaki mięśni	910
Kurcze mięśni	911
Przykurcze mięśni	911
Bóle mięśni	913
Osteoporoza	913

19. Fizjoterapia w wieku podeszłym i starczym	916
Termoterapia	919
Hydroterapia	919
Elektroterapia	922
Masaż	922
Ćwiczenia ruchowe	924
Leczenie klimatyczne i uzdrowiskowe	925
20. Fizjoterapia w wieku rozwojowym	926
Wodolecznictwo	928
Krioterapia	930
Elektroterapia	930
Leczenie uzdrowiskowe i balneoterapia	931
21. Fizjoterapia w chorobach układu oddechowego	932
Zapalenia dróg oddechowych i przeziębienie	934
Nieżyt nosa	936
Ostre zapalenie oskrzeli	936
Przewlekła obturacyjna choroba płuc	937
Rozedma płuc	939
Astma oskrzelowa	940
22. Fizjoterapia w chorobach serca i układu krążenia	942
Choroba niedokrwienna serca	942
Ruch	943
Wodolecznictwo	944
Zawał mięśnia sercowego	944
Mała hydroterapia	945
Sauna	947
Nadciśnienie tętnicze	947
Ruch	948
Wodolecznictwo	949
Sauna	949
Leczenie uzdrowiskowe i balneoterapia	950
Niskie ciśnienie tętnicze	950
Wodolecznictwo	951
Leczenie uzdrowiskowe	951
Ruch	952
Choroba Raynauda	952
Wodolecznictwo	952
Elektroterapia	953
Leczenie uzdrowiskowe i balneoterapia	953
Ruch	953
Organiczne zaburzenia krążenia obwodowego	954
Wodolecznictwo	954
Masaż i elektroterapia	956
Leczenie uzdrowiskowe i balneoterapia	956
Ruch	956

Żyłaki kończyn dolnych	958
Wodolecznictwo	958
Elektroterapia	959
Sauna	959
Ruch	960
Żylakowy zespół pozakrzepowy	960
Wodolecznictwo	960
Elektroterapia	960
Wybrane piśmiennictwo	961
Skorowidz	I