

Spis treści

1. Fizjologia układu pokarmowego. Hormonalna kontrola pobierania pokarmu

<i>Hanna Krauss, Magdalena Gibas-Dorna, Emilia Korek</i>	1
1.1. Zagadnienia podstawowe	1
1.2. Motoryka przewodu pokarmowego	6
1.3. Czynność dokrewna (endokrynną) przewodu pokarmowego	13
1.4. Soki żołądkowo-jelitowe – czynność egzokrynną przewodu pokarmowego	14
1.5. Trawienie	20
1.6. Wchłanianie	22
1.7. Formowanie kału	25
1.8. Regulacja pobierania pokarmu	25
1.9. Sygnały obwodowe związane z kontrolą homeostazy energetycznej	29
1.10. Regulatory łaknienia syntetyzowane obwodowo	32

2. Żywnienie dzieci i młodzieży

<i>Hanna Szajewska, Halina Weker, Piotr Socha, Monika Mielus</i>	39
2.1. Żywnienie w okresie niemowlęcym i poniemowlęcym	
<i>Hanna Szajewska, Piotr Socha</i>	39
2.2. Żywnienie dzieci w wieku przedszkolnym i młodzieży w wieku szkolnym	
<i>Halina Weker, Piotr Socha</i>	52
2.3. Żywnienie dzieci z mukowiscydozą	
<i>Monika Mielus</i>	70

3. Dietoprofilaktyka i dietoterapia gerontologiczna

<i>Roma Krzymińska-Siemaszkó, Marta Lewandowicz-Umyszkiewicz, Katarzyna Wieczorowska-Tobis</i>	97
3.1. Wprowadzenie	97
3.2. Starzenie normalne a patologiczne	98
3.3. Rekomendacje żywieniowe dla normalnego starzenia	99
3.4. Rekomendacje żywieniowe dla patologicznego starzenia na przykładzie rekomendacji dla chorych z zaburzeniami funkcji poznawczych	108
3.5. Podsumowanie	118

4. Żywnienie kobiet ciężarnych i karmiących

<i>Małgorzata Moszak</i>	121
4.1. Wprowadzenie	121
4.2. Zmiana masy ciała kobiet w ciąży	121
4.3. Zmiany metaboliczne zachodzące w organizmie kobiety pod wpływem ciąży	123
4.4. Unikanie zatruc pokarmowych w czasie ciąży	125
4.5. Zapotrzebowanie energetyczne oraz udział makroskładników i mikroskładników w diecie	127

4.6.	Suplementacja witamin i składników mineralnych w diecie kobiet ciężarnych	134
4.7.	Inne ważne aspekty opieki dietetycznej nad kobietą ciężarną	136
4.8.	Żywnienie kobiet karmiących	138
5.	Żywnienie w chorobach przewodu pokarmowego	147
5.1.	Żywnienie w chorobach górnego odcinka przewodu pokarmowego <i>Magdalena Andrzejewska</i>	147
5.2.	Żywnienie w ostrym i przewlekłym zapaleniu trzustki <i>Dagmara Mahadea, Małgorzata Kupczyk, Michał Kloska</i>	169
5.3.	Żywnienie w marskości wątroby <i>Dagmara Mahadea, Małgorzata Kupczyk, Michał Kloska</i>	185
5.4.	Żywnienie w nieswoistych chorobach zapalnych jelit <i>Marcin A. Kucharski, Małgorzata Moszak</i>	200
5.5.	Żywnienie w chorobie trzewnej <i>Paulina Gulbicka</i>	229
5.6.	Żywnienie w zespole przerostu flory bakteryjnej jelita cienkiego <i>Ewelina Swora-Cwynar</i>	251
6.	Żywnienie w cukrzycy <i>Agnieszka Zawada, Sylwia Stróżyk</i>	267
6.1.	Wprowadzenie	267
6.2.	Ogólne zalecenia dietetyczne w cukrzycy według wytycznych Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego (PTD)	267
6.3.	Cukrzyca typu 2	270
6.4.	Cukrzyca typu 1	279
6.5.	Cukrzyca wtórna	290
6.6.	Powikłania cukrzycy	296
6.7.	Leczenie dietetyczne pacjentów z przewlekłą cukrzycową chorobą nerek	297
6.8.	Zamienniki cukru <i>Klaudia Cugini</i>	298
7.	Leczenie dietetyczne otyłości <i>Lucyna Ostrowska</i>	339
7.1.	Otyłość – diagnostyka i patomechanizm	339
7.2.	Cele leczenia dietetycznego w otyłości	343
7.3.	Założenia i metodyka diety redukcyjnej	344
7.4.	Żywnienie pacjenta po zabiegu bariatrycznym	360
8.	Problematyka diagnozowania i leczenia dietetycznego pacjentów niedożywionych <i>Stanisław Kłęk</i>	367
8.1.	Definicja niedożywienia	367
8.2.	Konsekwencje niedożywienia	368
8.3.	Rozpoznawanie niedożywienia	369
8.4.	Leczenie niedożywienia	372
8.5.	Podsumowanie	375

9. Postępowanie dietetyczne w zaburzeniach odżywiania	
<i>Marta Tyszkiewicz-Nwafor, Agnieszka Słopeń, Agata Dutkiewicz</i>	377
9.1. Jadłowstręt psychiczny	377
9.2. Żarłoczność psychiczna	385
9.3. Zaburzenie z napadami objadania się	390
9.4. Inne zaburzenia odżywiania	393
9.5. Metody uzupełniające leczenie dietetyczne zaburzeń odżywiania	397
10. Leczenie żywieniowe w chorobach nowotworowych	
<i>Aleksandra Kapala, Agnieszka Surwitto</i>	401
10.1. Wpływ sposobu odżywiania na ryzyko rozwoju choroby nowotworowej	401
10.2. Problem niedożywienia wśród pacjentów onkologicznych	407
10.3. Problemy żywieniowe pacjentów onkologicznych	417
10.4. Cele leczenia żywieniowego w onkologii	421
10.5. Metodyka planowania diety	421
10.6. Nowe trendy w leczeniu żywieniowym pacjentów z chorobą nowotworową	423
11. Żywnienie w chorobach nerek	
<i>Sylwia Małgorzewicz</i>	427
11.1. Żywnienie w przewlekłej chorobie nerek w okresie leczenia zachowawczego	427
11.2. Żywnienie w okresie leczenia za pomocą hemodializy	431
11.3. Żywnienie w okresie leczenia za pomocą dializy otrzewnowej	434
11.4. Niedożywienie u chorych z PChN	436
11.5. Żywnienie po przeszczepie nerki	439
11.6. Ostre uszkodzenie nerek – żywienie	441
11.7. Kamica układu moczowego	443
12. Żywnienie w chorobach układu krążenia	
<i>Paweł Bogdański, Wiktor B. Szostak, Barbara Cybulska, Longina Kłosiewicz-Latoszek, Mirosław Jarosz</i>	451
12.1. Postępowanie dietetyczne w nadciśnieniu tętniczym	451
<i>Paweł Bogdański</i>	451
12.2. Żywieniowa profilaktyka chorób układu krążenia	458
<i>Wiktor B. Szostak, Mirosław Jarosz</i>	458
12.3. Żywnienie w dyslipidemiach	467
<i>Barbara Cybulska, Longina Kłosiewicz-Latoszek, Mirosław Jarosz</i>	467
13. Zalecenia dietetyczne w wybranych chorobach skóry	
<i>Zygmunt Adamski, Weronika Pietrenko</i>	477
13.1. Wprowadzenie	477
13.2. Dieta w łuszczycy	478
13.3. Dieta w atopowym zapaleniu skóry	486
13.4. Dieta w trądziku	494
13.5. Dieta w chorobach pęcherzowych skóry	499

14. Żywienie osób z nadwrażliwością pokarmową	
<i>Alina Kanikowska, Martyna Marciniak</i>	509
14.1. Nadwrażliwość pokarmowa: alergia a nietolerancja	509
14.2. Nietolerancja pokarmowa	510
14.3. Alergia pokarmowa	523
14.3.4. Wybrane alergenów pokarmowe <i>Martyna Marciniak</i>	531
14.4. Wybrane choroby alergiczne związane z modyfikacją diety	540
14.5. Niepożądane skutki stosowania diet eliminacyjnych	541
14.6. Przykładowe diety eliminacyjne <i>Martyna Marciniak</i>	543
15. Podstawy żywienia klinicznego	
<i>Stanisław Kłęk, Emilia Marcinkowska, Sylwia Miętkiewicz</i>	553
15.1. Żywienie dojelitowe i pozajelitowe <i>Stanisław Kłęk</i>	553
15.2. Żywienie parenteralne – pielęgnacja dostępu <i>Emilia Marcinkowska, Sylwia Miętkiewicz</i>	565
16. Prebiotyki, probiotyki, suplementy diety i żywność specjalnego przeznaczenia medycznego	
<i>Alina Górecka</i>	575
16.1. Wprowadzenie	575
16.2. Prebiotyki	576
16.3. Probiotyki	579
16.4. Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego	581
16.5. Suplementy diety	583
Skorowidz	585