

SPIS TREŚCI

1. Zadania pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej w Podstawowej Opiece Zdrowotnej wobec pacjenta objętego opieką domową - Bożena Ewa Kopcyh, Jolanta Lewko
 - 1.1. Wprowadzenie
 - 1.1.2. Długoterminowa opieka domowa – rola i zadania pielęgniarki wobec pacjenta objętego opieką długoterminową
 - 1.1.3. Wykaz świadczeń pielęgniarskich, do wykonywania których zobowiązana jest pielęgniarka opieki długoterminowej
 - 1.1.4. Opieka paliatywno-hospicyjna. Funkcje zawodowe pielęgniarki w opiece domowej
 - 1.2. Założenia koordynowanej opieki zdrowotnej. Porada pielęgniarska Jolanta Lewko
 - 1.2.1. Koncepcja koordynowanej opieki zdrowotnej
2. Ordynowanie leków i zasady kontynuacji terapii w praktyce pielęgniarki - Bożena Ewa Kopcyh
 - 2.1. Wprowadzenie
 - 2.2. Recepty pielęgniarskie – ważne wskazówki
3. Zadania edukacyjne w przygotowaniu rodziny/opiekunów do sprawowania opieki nieprofesjonalnej - Matylda Sierakowska
 - 3.1. Założenia edukacji zdrowotnej
 - 3.2. Edukacja pacjentów
 - 3.3. Etapy procesu edukacji zdrowotnej
 - 3.4. Zasady nauczania w edukacji zdrowotnej
 - 3.5. Metody dydaktyczne w edukacji zdrowotnej
4. Wybrane zabiegi medyczno-pielęgnacyjne
 - 4.1. Podawanie leków domięśniowo Anna Baranowska
 - 4.1.1. Metody wyznaczania miejsca wkłucia

- 4.1.2. Metody wyznaczania miejsca wkłucia w okolicę mięśnia pośladkowego średniego po stronie przedniej (brzusznej)
- 4.1.3. Metoda wyznaczania miejsca wkłucia w okolicę mięśnia czworogłowego uda
- 4.1.4. Metoda wyznaczania miejsca wkłucia w okolicę mięśnia naramiennego
- 4.2. Podawanie leków dożylnie Hanna Rolka
 - 4.2.1. Kaniulacja naczyń obwodowych igłą typu venflon
 - 4.2.2. Pielęgnacja wkłucia centralnych
 - 4.2.3. Pielęgnacja cewnika permanentnego służącego do prowadzenia hemodializy
 - 4.2.4. Obsługa portu dożylnego
- 4.3. Szczepienia przeciw grypie wykonywane w środowisku domowym Jolanta Kraśnicka
 - 4.3.1. Wprowadzenie
 - 4.3.2. Podanie szczepionki inaktywowanej przeciw grypie (domięśniowo lub podskórnie)
 - 4.3.3. Podanie szczepionki żywnej, donosowej przeciw grypie
- 4.4. Pobieranie i transport materiału do badań laboratoryjnych Martyna Tłowska
 - 4.4.1. Wprowadzenie
 - 4.4.2. Pobieranie i transport krwi żylnej do badań laboratoryjnych
- 4.5. Toaleta drzewa oskrzelowego. Pielęgnacja rurki tracheostomijnej Jolanta Lewko
 - 4.5.1. Pielęgnacja pacjenta z rurką tracheostomijną
- 4.6. żywienie pacjenta z zastosowaniem różnych technik Urszula Chrzanowska
 - 4.6.1. Karmienie przez zgłębnik
 - 4.6.2. Karmienie przez przetokę, karmienie przez PEG
- 4.7. Pielęgnacja stomii – wymiana sprzętu stomijnego w kolostomii, ileostomii, urostomii Regina Sierżantowicz
 - 4.7.1. Sprzęt stomijny
 - 4.7.2. Zaopatrzenie stomii, wymiana sprzętu stomijnego w kolostomii, ileostomii, urostomii
 - 4.7.3. Irygacja jelita
- 4.8. Założenie i wymiana cewnika Foley'ego u kobiet i mężczyzn Joanna Zofia Chilińska, Ewa Fiega
 - 4.8.1. Wprowadzenie do cewnikowania pęcherza moczowego
 - 4.8.2. Cewnikowanie pęcherza moczowego u kobiet
 - 4.8.3. Cewnikowanie i wymiana cewnika Foley'ego u mężczyzn
- 4.9. Pielęgnacja dostępu do dializy otrzewnowej Barbara Dziekońska
 - 4.9.1. Szkolenie teoretyczne pacjentów dializowanych otrzewnowo

- 4.9.2. Postępowanie w przypadku wystąpienia powikłań
- 4.9.3. Szkolenie praktyczne pacjentów dializowanych otrzewnowo
- 4.10. Rany przewlekłe – pompy próżniowe, opatrunki nowoczesne, larwoterapia
Agata Gołębiewska
 - 4.10.1. Rodzaje ran przewlekłych
 - 4.10.2. Gojenie się ran przewlekłych
 - 4.10.3. Pompy próżniowe – podciśnieniowe leczenie ran (Negative Pressure Wound Therapy, NPWT)
 - 4.10.4. Opatrunki larwalne
 - 4.10.5. Opatrunki nowoczesne
 - 4.10.6. Zastosowanie lawaseptyków w pielęgnacji rany przewlekłej
 - 4.10.7. Podsumowanie
- 4.11. Usuwanie szwów chirugicznych Bianka Misiak
 - 4.11.1. Uprawnienia pielęgniarek
 - 4.11.2. Rodzaje ran
 - 4.11.3. Rodzaje materiałów szewnych
- 4.12. Zabiegi przeciwzapalne Krystyna Klimaszewska
 - 4.12.1. Zimno suche i wilgotne
 - 4.12.2. Ciepło suche i wilgotne
- 4.13. Metody pomiaru glikemii w cukrzycy Bożena Ewa Kopcyh
 - 4.13.1. Samokontrola glikemii w cukrzycy
 - 4.13.2. Insulinoterapia za pomocą pompy insulinowej
- 4.14. Płukanie oka, ucha Jolanta Lewko
 - 4.14.1. Płukanie oka
 - 4.14.2. Płukanie ucha
- 4.15. Procedura usunięcia kleszcza Jadwiga Włsniewska, Dominika Włsniewska
- 4.16. Regulacje stwierdzenia zgonu i wystawienie karty zgonu w warunkach pozaszpitalnych. Instytucja koronera w Polsce Zbysław W Grajek
 - 4.16.1. Wstęp
 - 4.16.2. Procedura stwierdzenia zgonu
 - 4.16.3. Regulacje prawne
 - 4.16.4. Karta zgonu
 - 4.16.5. Instytucja koronera
- 4.17. Przemoc w rodzinie. Procedura „Niebieskiej Karty” w praktyce pielęgniarki rodzinnej Beata Andruczyk, Bożena Ewa Kopcyh
 - 4.17.1. Procedura „„Niebieskiej Karty”

- 4.18. Wizyty patronażowe w praktyce pielęgniarki rodzinnej Bożena Ewa Kopcyh
 - 4.18.1. Wizyty patronażowe położnej rodzinnej
 - 4.18.2. Wizyty patronażowe i testy przesiewowe w praktyce pielęgniarki rodzinnej
 - 4.18.3. Pierwsza wizyta patronażowa pielęgniarki
5. Dokumentacja medyczna w praktyce pielęgniarki opieki domowej - Bożena Ewa Kopcyh
 - 5.1. Wprowadzenie
 - 5.2. Przechowywanie dokumentacji medycznej – zasady i terminy
 - 5.3. Elektroniczna dokumentacja medyczna
6. Kompetencje pielęgniarki w zakresie realizacji funkcji rehabilitacyjnej - Anna Zalewska
 - 6.1. Wprowadzenie
 - 6.2. Wpływ unieruchomienia na organizm człowieka
 - 6.3. Rehabilitacja przyłożkowa
 - 6.3.1. Ułożenie pacjenta
 - 6.3.2. Ćwiczenia bierne
 - 6.3.3. Ćwiczenia czynno-bierne
 - 6.3.4. Ćwiczenia izometryczne
 - 6.3.5. Ćwiczenia czynne wolne
 - 6.3.6. Ćwiczenia czynne oporowe
 - 6.3.7. Ćwiczenia oddechowe
 - 6.3.8. Ćwiczenia przeciwickrzepowe
 - 6.3.9. Pionizacja i ćwiczenia chodzenia
 - 6.4. Zaopatrzenie chorych w sprzęt i pomoce ortopedyczne
 - 6.4.1. Sprzęt do codziennego funkcjonowania
 - 6.4.2. Sprzęt wykorzystywany do przemieszczania pacjenta
 - 6.4.3. Sprzęt ułatwiający lokomocję
 - 6.4.4. Sprzęt ułatwiający samoobsługę
 - 6.4.5. Sprzęt ułatwiający przyjmowanie leków
 - 6.4.6. Sprzęt ułatwiający samodzielność podczas posiłku
 - 6.4.7. Sprzęt ułatwiający wykonywanie czynności higieniczno-sanitarnych
7. Organizowanie pomocy instytucjonalnej - Ewa Fiega, Joanna Zofia Chilińska
 - 7.1. Wprowadzenie
 - 7.2. Zakład opiekuńczo-leczniczy/zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy

7.3. Dom pomocy społecznej