

Spis treści

Przedmowa	10
Rozdział I. Leki roślinne o działaniu ośrodkowym i stosowane w chorobach układu nerwowego	11
1.1. Leki uspokajające i nasenne (<i>sedativa et hypnotica</i>)	12
1.2. Rośliny o działaniu pobudzającym i tonizującym	25
1.3. Fitoterapeutyki w neurologii Fitoterapeutyki w leczeniu i profilaktyce chorób mózgowo-naczyniowych	32
1.4. Fitoanalgetyki	33
1.5. Fitoterapeutyki stosowane w napadach drgawek mózgowych	36
1.6. Fitoterapeutyki o działaniu przeciwwirusowym, które mogą mieć zastosowanie w zapaleniu opon mózgowych lub mózgu	36
1.7. Nerwice u dzieci i młodzieży	37
Pomocnicze leczenie anoreksji ziołami	39
Leczenie ziołami bulimii	40
Rozdział II. Fitoterapia w chorobach układu krążenia	41
2.1. Glikozydy nasercowe	41
Farmakologia kliniczna glikozydów nasercowych	42
2.1.1. Możliwości i zasady stosowania fitofarmaceutyków zwiększających kurczliwość mięśnia sercowego	46
2.2. Leczenie choroby niedokrwiennej mięśnia sercowego	50
2.3. Zaburzenia rytmu serca	51
2.4. Leki pochodzenia roślinnego w chorobach naczyń mózgowych i obwodowych	51
2.5. Antagoniści kanału wapniowego pochodzenia roślinnego	58
Rozdział III. Leki roślinne stosowane w chorobach układu moczowego	61
3.1. Leki moczopędne	61
3.2. Środki stosowane w zakażeniach dróg moczowych	65

3.3.	Środki wpływające na mikcję	67
3.4.	Leki stosowane w kamicy dróg moczowych	70
Rozdział IV. Fitoterapia chorób układu oddechowego		73
4.1.	Środki roślinne stosowane w leczeniu stanów zapalnych dróg oddechowych	74
4.2.	Środki roślinne stosowane w przeziębieniu	94
4.3.	Środki roślinne stosowane w terapii astmy oskrzelowej	98
Rozdział V. Fitoterapia chorób układu pokarmowego		101
5.1.	Roślinne środki pobudzające wydzielanie soku żołądkowego	103
5.1.1.	Ciała gorzkie	103
5.1.2.	Surowce zawierające ciała gorzkie (<i>Amara pura</i>)	105
5.1.3.	Surowce aromatyczne zawierające ciała gorzkie	107
5.1.4.	Ściągające ciała gorzkie z garbnikami (<i>Amara adstringentia</i>)	112
5.1.5.	Ostre ciała gorzkie (<i>Amara Acria</i>)	113
5.2.	Środki wiatropędne	115
5.3.	Środki przeciwbiegunkowe	120
5.4.	Środki roślinne stosowane w chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy	122
5.5.	Roślinne leki przeciwwymiotne	125
5.6.	Leki przeczyszczające pochodzenia roślinnego	127
5.7.	Drażniące środki przeczyszczające	129
5.7.1.	Antrazwiązki	130
5.8.	Leki roślinne stosowane w chorobach wątroby	136
	Związki flawonolignanowe ostropestu plamistego	137
	Działanie farmakologiczne ostropestu plamistego w zatruciu alkoholem etylowym i innymi środkami toksycznymi	139
	Leczenie miodem niektórych chorób przewodu pokarmowego	142
	Nieodzowne fosfolipidy	144
5.8.1.	Surowce roślinne o działaniu żółciotwórczym i żółciopędnym	148
Rozdział VI. Leki roślinne stosowane w zaburzeniach przemiany materii		157
6.1.	Leki roślinne stosowane w dnie moczanowej	157
6.2.	Leki używane w leczeniu hiperlipoproteinemii	160
	Leki obniżające stężenie lipoprotein osoczowych	161
	Rola fosfolipidów w regulacji zaburzeń lipidowych	167
	Wpływ EPL na lipidy osocza krwi	167
	Wpływ EPL na lipidy ściany aorty	169

Pyłki kwiatowe	170
6.3. Środki roślinne stosowane w zaburzeniach przemian porfiryn	180
6.4. Leki roślinne stosowane w cukrzycy	181
Rozdział VII. Leki roślinne stosowane w ginekologii	185
7.1. Leki roślinne stosowane przy bolesnym miesiączkowaniu	185
7.2. Związki o strukturze podobnej do hormonów płciowych	192
7.3. Mastodynia	196
Rozdział VIII. Roślinne leki cytostatyczne	197
8.1. Onkofitoterapeutyki	198
8.2. Środki roślinne działające symptomatycznie	212
Rozdział IX. Leki roślinne o działaniu przeciwpasożytniczym ..	215
Uwagi na temat wspomagającego leczenia lambliozy i owsicy przy pomocy ziół	220
Lamblioza	220
Owsica	221
Rozdział X. Leki roślinne stosowane w okulistyce	223
Choroby powiek	225
Jęczmyk	225
Okłady rozgrzewające na powieki	226
Przewlekłe zapalenie brzegów powiek (<i>blepharitis chronica</i>)	226
Zaburzenia czynności powiek	227
Migrena oczna	227
Choroby spojówek	228
Zapalenie spojówek (<i>conjunctivitis</i>)	228
Nagminne zapalenie spojówki i rogówki (<i>keratoconjunctivitis epidemica</i>)	229
Opryszczka spojówek z zajęciem rogówki (<i>herpes simplex corneae</i>)	229
Grzybicze zapalenie spojówek	230
Choroby narządu łzowego	230
Zapalenie gruczołu łzowego (<i>dacryoadenitis</i>)	230
Choroby rogówki	231
Zapalenie rogówki (<i>keratitis</i>)	231
Owrzodzenie rogówki (<i>ulcus corneae</i>)	231
Zeschnięcie spojówki i rogówki (<i>xerophthalmia</i>)	232
Stłuczenie gałki ocznej i oczodołu (<i>contusio bulbi oculi et orbitae</i>)	232
Rozdział XI. Leki roślinne stosowane w dermatologii	235
11.1. Leki roślinne stosowane w chorobach skóry wywołanych drażnieniem mechanicznym	236

11.2. Leki roślinne stosowane w odmrożeniach	237
11.3. Leki roślinne stosowane w oparzeniach	239
11.4. Leki roślinne stosowane w leczeniu nadmiernej potliwości	240
11.5. Leki roślinne stosowane w świądzie	242
11.6. Leki roślinne stosowane w wyprysku alergicznym	244
11.7. Inne leki stosowane w dermatologii	245
Wynik oceny dermatologicznych leków roślinnych przez Komisję E. RFN	249
Rośliny stosowane w kosmetyce	255
Rozdział XII. Roślinne środki immunomodulujące	271
Rozdział XIII. Roślinne środki stosowane w gerontologii	287
13.1. Leki adaptogenne	291
13.2. Zmiany starcze układu oddechowego	296
13.3. Zmiany starcze przewodu pokarmowego	298
13.4. Zmiany starcze układu ruchu	298
13.5. Odżywianie w starszym wieku	299
Białko w żywieniu ludzi starszych	300
Tłuszcze zwierzęce i oleje roślinne	301
Odżywcza rola węglowodanów	301
13.6. Choroba Alzheimera	302
Rozdział XIV. Leki roślinne stosowane w pediatrii	303
Rośliny w pielęgnowaniu i leczeniu niemowląt	304
Rośliny w leczeniu dzieci starszych	304
Rośliny stosowane w chorobach układu pokarmowego	306
Rośliny pobudzające łaknienie i trawienie	306
Rośliny żółciotwórcze i żółciopędne	307
Rośliny przeczyszczające	310
Rośliny przeciwbiegunkowe	311
Rośliny w chorobach układu moczowego	314
Rośliny w chorobach z podwyższoną temperaturą	317
Rośliny napotne i przeciwgorączkowe	317
Rośliny w chorobach reumatycznych	318
Rośliny w chorobach układu nerwowego	319
Rośliny w chorobach i urazach skóry	320
Rośliny w chorobach alergicznych	323

Rozdział XV. Współczesne spojrzenie na działanie niepożądane leków pochodzenia roślinnego z uwzględnieniem farmakokinetyki i interakcji	329
15.1. Wprowadzenie	329
15.2. Wiadomości ogólne	330
15.2.1. Podstawowe związki czynne	330
15.2.2. Postacie leków roślinnych	331
15.2.3. Standaryzacja i kontrola jakości	331
15.3. Farmakokinetyka leków roślinnych	333
15.4. Interakcje	334
15.5. Działanie niepożądane	341
15.5.1. Dane ogólne	341
15.5.2. Szczegółowe dane na temat działania niepożądanego	342
15.5.3. Toksyczność leku a wiek podeszły	352
Uwagi końcowe	352
Bibliografia	355
Wybrane preparaty i leki ziołowe	371
Wykaz roślin opisanych w książce	425