

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	11
Historia i miejsce profilaktyki w pediatrii — <i>Bolesław Górnicki</i>	11
Ogólne zasady działań profilaktycznych — <i>Barbara Woynarowska</i>	22
Profilaktyka a promocja zdrowia — <i>Barbara Woynarowska</i>	24
PROFILAKTYKA PIERWSZORZĘDOWA	27
Profilaktyka nieswoista	27
Karmienie piersią — <i>Krystyna Mikiel-Kostyra</i>	27
Żywienie dzieci i młodzieży — <i>Halina Weker</i>	39
Żywienie dzieci w wieku 1—3 lat — Zalecenia Zespołu Ekspertów	58
Aktywność fizyczna — <i>Barbara Woynarowska</i>	60
Hartowanie organizmu — <i>Barbara Woynarowska</i>	70
Stwarzanie warunków do rozwoju psychospołecznego dziecka — <i>Grażyna Kmita, Anna Dobrowolska</i>	75
Edukacja zdrowotna dzieci, młodzieży i rodziców — <i>Barbara Woynarowska</i>	87
Profilaktyka swoista i swoisto-nieswoista	96
Szczepienia ochronne — <i>Wiesława Mazurowska-Magdzik</i>	96
Zapobieganie zakażeniom wirusem HIV — <i>Małgorzata Szczepańska-Putz</i>	109
Zapobieganie zakażeniom wirusem zapalenia wątroby typu B — <i>Marek Woynarowski</i>	114
Profilaktyka zakażeń przedniego odcinka oka u noworodków — Zalecenia Zespołu Ekspertów	122
Zapobieganie wypadkom, urazom i zatruciom — <i>Joanna Mazur</i>	125
Zmniejszanie ryzyka wystąpienia zespołu nagłego zgonu niemowląt — Zalecenia Zespołu Ekspertów	135
Zapobieganie krzywicy — <i>Ewa Pronicka</i>	138
Zapobieganie zaburzeniom spowodowanym niedoborem jodu — <i>Maria Rybakowa</i>	142

Zapobieganie wadom wrodzonym cewy nerwowej — <i>Tadeusz Mazurczak</i> . . .	147
Zapobieganie próchnicy zębów i chorobom przyzębia — <i>Barbara Woynarowska</i>	151
Zapobieganie czynnościowym zaburzeniom układu ruchowego narządu żucia — <i>Maria Kleinrok</i>	167
Zapobieganie zaburzeniom oddychania przez nos u niemowląt — <i>Bohdan Mackiewicz</i>	173
Zapobieganie przedwczesnemu rozwojowi miażdżycy — <i>Barbara Woynarowska, Maria Jodkowska</i>	177
Zapobieganie nadmiernemu nasłonecznieniu — <i>Hanna Wolska</i>	187
Zapobieganie używaniu przez młodzież środków uzależniających — <i>Barbara Woynarowska</i>	194
PROFILAKTYKA DRUGORZĘDOWA	202
Testy przesiewowe	202
Uwagi wstępne — <i>Barbara Woynarowska</i>	202
Test przesiewowy do wykrywania wrodzonej niedoczynności tarczycy — <i>Mariusz Oltarzewski</i>	203
Test przesiewowy do wykrywania fenylketonurii — <i>Mariusz Oltarzewski</i> . . .	209
Test przesiewowy do wykrywania wrodzonej dysplazji stawów biodrowych — <i>Artur Dziak, Tadeusz Ściński, Maciej Brodowski, Tomasz Dąbbski</i>	212
Test przesiewowy do wykrywania niezstąpionego jądra — <i>Czesław Szymkiewicz</i>	219
Test przesiewowy do wykrywania zaburzeń w rozwoju somatycznym — <i>Zofia Niedźwiecka</i>	221
Testy przesiewowe do wykrywania zaburzeń widzenia — <i>Marek Prost, Barbara Woynarowska</i>	235
Testy przesiewowe do wykrywania wad słuchu — <i>Łucja Sobieszkańska-Rado- szewska</i>	253
Test przesiewowy do wykrywania podwyższonego ciśnienia tętniczego krwi — <i>Barbara Woynarowska</i>	266
Powszechne profilaktyczne badania lekarskie	272
Uwagi wstępne — <i>Barbara Woynarowska</i>	272
Badanie noworodków — <i>Krystyna Jezierska-Kasprzyk</i>	274
Badanie niemowląt — <i>Barbara Kowalewska-Kantecka</i>	285
Badanie dzieci w wieku 2 i 4 lat — <i>Anna Oblacińska</i>	294
Badanie dzieci w wieku 6 lat — <i>Maria Pułtorak</i>	299
Badanie uczniów klas III i VIII szkół podstawowych i ostatnich klas szkół ponadpodstawowych — <i>Barbara Woynarowska</i>	306
Wykrywanie innych stanów i zaburzeń	313
Wykrywanie objawów krzywdzenia (maltretowania) dziecka — <i>Anna Obla- cińska</i>	313

PROFILAKTYKA TRZECIORZĘDOWA	320
Uwagi wstępne — <i>Barbara Woynarowska</i>	320
Wspieranie dzieci przewlekle chorych i ich rodzin — <i>Ewa Góralczyk</i>	321
Wspieranie rodziców dzieci niepełnosprawnych — <i>Marta Barańska</i>	332
Ruch samopomocy rodziców dzieci przewlekle chorych i niepełnosprawnych — <i>Barbara Woynarowska</i>	338