

SPIS TREŚCI

WSTĘP.....	5
Jan Chmura	
Indywidualizacja obciążeń w treningu szybkościowym piłkarzy nożnych	7
Władimir Ljach, Zbigniew Witkowski, Władysław Żmuda	
Informatywność prognostyczna wskaźników specjalnego przygotowania koordynacyjnego i technicznego u wysoko kwalifikowanych piłkarzy nożnych w wieku 15-19 lat	25
Zdenek Fajfer	
Nauczanie i doskonalenie zdolności koordynacyjnych podstawą mistrzowskiej techniki gry w piłkę nożną	37
Joanna Basiaga – Pasternak	
Psychologiczne aspekty szkolenia sportowego w piłce nożnej (na przykładzie szkoły mistrzostwa sportowego piłki nożnej w Krakowie)	47
Dariusz Śledziwski	
Kontrola poziomu przygotowania sprawnościowego piłkarzy nożnych	53
Wiesław Wagner, Mariusz Rumak	
Regresja liniowa segmentacyjna skuteczności strzelonych bramek w piłce nożnej	63
Zieliński Andrzej, Pieleśiak Robert	
Wykorzystanie przepisu o spalonym w akcjach ofensywnych w grze w piłkę nożną	69
Milan Turek	
Prognosticating the effectiveness of competitive activities in sport games.....	75
Mathias König	
Gewandheitstraining im Fußballsport.....	83
Aleksander Stula	
Diagnostyczność testu „sprint versus endurance” w aspekcie oceny predyspozycji szybkościowych lub wytrzymałościowych.	89
Walentyń Jarmolinski, Roman Mednikow, Anatol Skripko	
Разработка системы автоматизированного тестирования технической и функциональной подготовки футболистов.....	99
Barbara Nieścieruk–Szafrńska, Barbara Sobańska, Kazimierz Szyszka	
Wielkość progu przemian anaerobowych określana testem Conconiego u zawodniczek trenujących piłkę nożną	103

Piotr Maranda	
Taktyka gry w euro 2000 fragmenty raportu szkoleniowego UEFA	113
Władysław Żmuda	
Tendencje rozwojowe piłki nożnej na podstawie analizy ME – 2000	125
Zbigniew Witkowski, Władimir Ljach, Władysław Szyngiera, Władysław Żmuda, Oktawiusz Cieślik	
Dynamika rozwoju koordynacyjnych zdolności motorycznych (KZM) u piłkarzy nożnych od 11 do 19 roku życia i piłkarek nożnych od 15 do 19 roku życia	141
Zbigniew Witkowski	
Próba określenia przydatności różnych metod w doborze i ocenie przygotowania zawodniczek młodzieżowej reprezentacji polski kobiet w piłce nożnej	157
Jerzy Gołaszewski, Andrzej Wieczorek	
Budowa ciała i sprawność fizyczna młodych wysoko selekcjonowanych piłkarzy nożnych	169
Andrzej Szwarec	
Szacowanie kompetencji piłkarskich dziewcząt uprawiających grę w piłkę nożną na podstawie wyników uzyskiwanych przez nie w testach motorycznych	175
Henryk Duda	
Kontrola właściwości spostrzeżeń wzrokowych u młodych piłkarzy nożnych	183
Włodzimierz Stronczyński, Aleksander Stula, Krzysztof Wasilkiewicz	
Uwarunkowanie rozwoju poziomu wybranej techniki piłkarskiej od niektórych zdolności koordynacyjnych	191
Rudolf Kapera	
Procesy organizacyjno-szkoleniowe, na początkowych etapach szkolenia dzieci, gwarancją podniesienia poziomu umiejętności w zespołach seniorskich	203
Adam Koźmin	
Relatywna ocena zdolności motorycznych piłkarzy nożnych	213
Jan Jaszczanin, Nijole Jaszczanin, Jerzy Eider	
Fizjologia i bioenergetyka - zasadność stosowanych obciążeń w treningu piłki nożnej	221