

Spis treści

OD AUTORÓW	5
WYBRANE ZAGADNIENIA Z FIZJOLOGII I PATOFIZJOLOGII UKŁADU ODDECHOWEGO	7
1. Zaburzenia regulacji oddychania	7
2. Zaburzenia wentylacji płuc	8
2.1. Objętości płuc	11
2.2. Pojemności płuc	11
2.3. Postać ograniczająca zaburzeń wentylacji płuc	12
2.4. Postać zaporowa zaburzeń wentylacji płuc	13
2.5. Postać mieszana zaburzeń wentylacji płuc	13
3. Zaburzenia przepływu krwi przez naczynia włosowate płuc	13
4. Zaburzenia stosunku wentylacji pęcherzykowej do przepływu krwi przez naczynia włosowate płuc	14
5. Zaburzenia dyfuzji gazów	14
6. Niewydolność oddechowa	15
WPLYW WYSILKU FIZYCZNEGO NA CZYNNOŚĆ UKŁADU ODDECHOWEGO	17
1. Zmiany czynności układu oddechowego podczas wysiłku fizycznego	17
2. Wpływ systematycznego wysiłku fizycznego na czynność układu oddechowego u osób zdrowych	19
3. Wpływ wysiłku fizycznego na czynność układu oddechowego u chorych na przewlekłe choroby płuc	20
CEL I ZASADY STOSOWANIA FIZJOTERAPII ODDECHOWEJ	
W ZABURZENIACH CZYNNOŚCI PŁUC	22
1. Ćwiczenia oddechowe	22
2. Fizykoterapia i masaż leczniczy	26
2.1. Przykłady fizjoterapii w wybranych chorobach układu oddechowego	28
PODSTAWOWE METODY BADANIA UKŁADU ODDECHOWEGO	30
1. Badanie podmiotowe	30
1.1. Dolegliwości ze strony układu oddechowego	30
2. Badanie przedmiotowe	31
3. Badania pomocnicze	33
PRÓBY CZYNNOŚCIOWE UKŁADU ODDECHOWEGO	35
1. Badania spirometryczne i spirograficzne	35
2. Badania gazometryczne krwi tętniczej	40
3. Próby wysiłkowe	41
FIZJOTERAPIA W CHOROBYCH UKŁADU ODDECHOWEGO	43
1. Przewlekłe zapalenie oskrzeli	43
1.1. Leczenie przewlekłego zapalenia oskrzeli	44
1.1.1. Leczenie farmakologiczne	44
1.1.2. Pozycje drenażowe	45
1.1.3. Skuteczny kaszel	47
1.1.4. Oklepywanie i masaż mięśni klatki piersiowej	48
2. Rozstrzenie oskrzeli	50
2.1. Leczenie rozstrzeni oskrzeli	52
2.1.1. Leczenie farmakologiczne	52
2.1.2. Pozycje drenażowe	52
2.1.3. Kinezyterapia oddechowa	58
2.1.4. Ćwiczenia ogólnie usprawniające	58
2.1.5. Zajęcia sportowo-rekreacyjne	58

3. Rozedma płuc	58
3.1. Leczenie rozedmy płuc	61
3.1.1. Leczenie farmakologiczne	61
3.1.2. Ćwiczenia oddechowe	61
3.1.3. Ćwiczenia ogólnie usprawniające	69
4. Astma oskrzelowa	70
4.1. Leczenie astmy oskrzelowej	71
4.1.1. Leczenie farmakologiczne	72
4.1.2. Ćwiczenia oddechowe	72
4.1.3. Postępowanie w zagrażającym napadzie lub podczas niewielkiego napadu duszności	73
4.1.4. Ćwiczenia ogólnie usprawniające	74
4.1.5. Zajęcia sportowo-rekreacyjne	75
4.1.4. Psychoterapia	75
5. Zapalenie płuc	76
6. Ropień płuc	77
7. Gruźlica płuc	77
7.1. Leczenie gruźlicy płuc	77
7.1.1. Ćwiczenia oddechowe	78
8. Wysiękowe zapalenie opłucnej	78
8.1. Leczenie wysiękowego zapalenia opłucnej	80
8.1.1. Leczenie farmakologiczne	80
8.1.2. Pozycje ułożeniowe	80
8.1.3. Ćwiczenia oddechowe	82
8.1.4. Ćwiczenia ogólnie usprawniające	84
FIZJOTERAPIA ODDECHOWA W CHIRURGII	87
1. Pooperacyjne powikłania ze strony układu oddechowego	87
2. Postępowanie w okresie przedoperacyjnym	88
2.1. Przykłady ćwiczeń oddechowych stosowanych w okresie przedoperacyjnym	92
3. Postępowanie w okresie pooperacyjnym	94
3.1. Postępowanie w przypadku pooperacyjnej niedodmy płuc oraz innych powikłań ze strony układu oddechowego	96
3.2. Przykłady ćwiczeń oddechowych stosowanych w okresie pooperacyjnym	97
4. Ćwiczenia oddechowe w torakochirurgii	100
4.1. Przykłady ćwiczeń oddechowych stosowanych w torakochirurgii	104
5. Ćwiczenia oddechowe w kardiochirurgii	106
5.1. Przykłady ćwiczeń oddechowych stosowanych w kardiochirurgii	108
6. Ćwiczenia oddechowe w chirurgii przewodu pokarmowego	110
6.1. Przykłady ćwiczeń oddechowych stosowanych w chirurgii przewodu pokarmowego	113
7. Ćwiczenia oddechowe po operacjach ginekologicznych	115
7.1. Przykłady ćwiczeń oddechowych stosowanych w ginekologii operacyjnej	116
FIZJOTERAPIA ODDECHOWA W ONKOLOGII	119
1. Przykłady ćwiczeń oddechowych w onkologii	121
PRZYKŁADY ĆWICZEŃ ODDECHOWYCH OGÓLNYCH	123
ORGANIZACJA FIZJOTERAPII ODDECHOWEJ W ODDZIAŁACH CHIRURGICZNYCH	127
PIŚMIENNICTWO	128