

Spis treści

WPROWADZENIE.....11

INFORMACJE O KRAJU.....13

Historia.....13	Flora.....26	Oświata.....33
Geografia.....24	i fauna.....26	Sztuka.....33
Klimat.....25	System polityczny.....28	Kultura.....35
Ekologia.....26	Gospodarka.....30	Religia.....36
i środowisko.....26	Spółeczeństwo.....32	Język.....36

INFORMACJE PRAKTYCZNE.....40

Planowanie podróży.....40	Informacja internetowa.....58	Turystki.....67
Proponowane trasy zwiedzania.....42	Gazety codzienne i magazyny.....58	Studenci.....67
Główne atrakcje.....42	Radio i telewizja.....58	Homoseksualiści i lesbijki.....68
Biura informacji turystycznej.....43	Systemy wideo.....59	Turyści niepełnosprawni.....68
Paszport.....44	Fotografowanie i filmowanie.....59	Seniorzy.....69
Wizy i ambasad.....45	Czas.....59	Murten.....244
Legitymacje zniżkowe i inne dokumenty.....45	Elektryczność.....59	Gruyères.....247
Przepisy celne.....48	Jednostki miary i wagi.....60	Wydarzenia kulturalne.....72
Pieniądże.....48	Pralnie.....60	Aktywny wypoczynek.....73
Poczta i telekomunikacja.....55	Ubezpieczenia.....60	Kursy.....76
Książki.....57	Zdrowie.....62	Praca.....77
	Toalety.....67	Noclegi.....78

PODRÓŻ.....88

Samolot.....88	Samochód, motocykl.....96	Na piechotę.....98
Autobus.....92	Rower.....97	Żegluga.....98
Pociąg.....93	Autostop.....98	Wycieczki zorganizowane.....99

KOMUNIKACJA.....100

Szwajcarskie bilety wieloprzejazdowe.....100	Samochód i motocykl.....104	Transport górski.....108
Samolot.....101	Rower.....107	Komunikacja lokalna.....109
Autobus.....101	Autostop.....107	Wycieczki zorganizowane.....109
Pociąg.....102	Turystyka piesza.....108	
	Żegluga.....108	

BERNEŃSKI MITTELAND.....110

Berno.....111	Okolice Biel.....123
Biel.....123	Region Emmental.....127

BERNEŃSKI OBERLAND.....128

Interlaken.....128	Jungfrau.....148	Meiringen.....157
Region Jungfrau.....136	Jeziora.....149	Wycieczki zorganizowane w Alpy.....159
Grindelwald.....139	Thun.....150	Zachodnie okolice Berneńskiego Oberlandu.....160
Lauterbrunnen.....143	Spiez.....152	Stockhorn.....160
Gimmelwald.....145	Okolice jeziora Thun.....150	Niesen.....160
Mürren.....145	Zamki.....154	Kandersteg.....160
Schilthorn.....146	Wodospady Giessbach.....155	Gstaad.....161
Wengen.....146	Brienz.....155	
Männlichen.....147	Wschodnie okolice Berneńskiego Oberlandu.....157	
Kleine Scheidegg.....148		

SZWAJCARIA ŚRODKOWA.....164

Lucerna.....166	Engelberg.....182	Einsiedeln.....189
Jezioro Czterech Kantonów.....174	Kanton Schwyz.....187	Zug.....191
	Schwyz.....187	Andermatt.....193

KANTON ZURYCH.....196

Zurych.....196	Okolice Zurychu.....214	Winterthur.....215
----------------	-------------------------	--------------------

SZWAJCARIA PÓŁNOCNO-ZACHODNIA.....219

Bazylea.....219	(Schwarzwald).....229	Baden.....234
Okolice Bazylei.....229	Solura.....231	Zoffingen.....236
Augusta Raurica.....229	Okolice Solury.....234	
Czarny Las.....234	Kanton Argowia.....234	

FRYBURG, NEUCHÂTEL I JURA.....237

Kanton Fryburg.....239	Bulle.....249	La Chaux-de-Fonds.....256
Fryburg.....237	Broc.....250	Neuchâtel Montagnes (Jura Newenburska).....260
Estavayer-le-Lac.....243	Kanton Neuchâtel.....250	Kanton Jura.....237
Murten.....244	Neuchâtel.....237	Franches Montagnes.....261
Gruyères.....247	Okolice Neuchâtel.....250	

GENEWA.....263

VAUD (REGION JEZIORA GENEWSKIEGO).....281

Lozanna.....283	Okolice Montreux.....293	Vallorbe.....302
Okolice Lozanny.....290	Północno-zachodni region Vaud.....298	Alpy Waadtlandzkie.....304
Riwiera Szwajcarska.....291	Vevey.....292	Leysin.....305
Vevey.....292	Yverdon-les-Bains.....298	Les Diablerets.....306
Okolice Vevey.....292	Grandson.....301	Villars.....307
Montreux.....293	Sainte Croix.....301	Bex.....307

WALLIS (VALAIS).....308

Dolne Wallis.....311	Zapora Mauvoisin.....324	Brigerbad.....329
Sion.....311	Sierre.....324	Visp.....329
Okolice Sion.....311	Dolina Anniviers.....324	Zermatt.....330
Martigny.....315	Crans-Montana.....325	Saas Fee.....335
Okolice Martigny.....315	Lecherbad.....326	Lodowiec Aletsch.....339
Mont Blanc.....319	Brig.....327	
Verbier.....321		

TICINO.....340

Bellinzona.....342	Campione d'Italia.....352	Locarno.....355
Lugano.....345	Monte Generoso.....353	Okolice Locarno.....355
Okolice Lugano.....345	Ceresio.....353	Ascona.....360
Jezioro Lugano.....351	Mendrisio.....354	Dolina na północy.....361
Gandria.....352	Meride.....354	

GRYZONIA.....362

Chur.....365	Sils.....381	Droga przełęczą Bernina.....391
Okolice Chur.....365	Silvaplana.....382	Pontresina.....391
Lenzerheide i Valbella.....369	Sankt Moritz.....382	Chünetta.....393
Flims.....369	Celerina.....387	Diavolezza.....393
Arosa.....371	Zuus.....388	Piz Lagalb.....393
Davos.....373	Zernes.....388	Alp Grüm.....393
Klosters.....377	Müstair.....390	Dolina Bregaglia.....393
Dolina Engadyn.....379	Guarda.....390	Soglio.....393
Maloja.....380	Scoul.....390	

SZWAJCARIA PÓŁNOCNO-WSCHODNIA395

Kanton Sankt Gallen.....397	Szafuza (schaffhausen)405	Horn.....416
Rapperswil.....401	Wodospady na Renie408	Rorschach.....416
Jezioro Wallen.....402	Stein am Rhein408	Bregencja417
Appenzellerland.....402	Jezioro Bodeńskie410	Lindau417
Appenzell403	Konstancja.....413	Friedrichshafen418
Stein405	Kreuzlingen414	Meersburg418
Säntis405	Romanshorn.....415	
Kanton Szafuza405	Arbon415	

LIECHTENSTEIN419

Informacje o kraju.....419	Komunikacja421	Vaduz.....422
Informacje dla turystów ..421	Poruszanie się po kraju ...421	Okolice Vaduz422

DODATEK I – NAZWY GEOGRAFICZNE426

DODATEK II AKRONIMY427

SŁOWNICZEK428

INDEKS437