

Wstęp

ROZDZIAŁ I. Senior i jego potrzeby w kontekście przemian demograficznych

- 1.1. Starość i wielowymiarowość starzenia się – kwestie teoretyczne
- 1.2. Zmiany demograficzne i ich następstwa w społeczeństwach ponowoczesnych
- 1.3. Potrzeby człowieka w wieku senioralnym

ROZDZIAŁ II. Turystyka senioralna – istota, cechy, formy, wymogi i bariery

- 2.1. Seniorzy jako uczestnicy ruchu turystycznego dawniej i obecnie
- 2.2. Proces powstawania popytu seniorów na podróże turystyczne
- 2.3. Motywy i konsekwencje uczestnictwa seniorów w turystyce
- 2.4. Specyficzne cechy turystyki senioralnej
- 2.5. Preferowane przez seniorów formy turystyki i niezbędna infrastruktura
- 2.6. Bariery uprawiania turystyki senioralnej i przewidywania dotyczące jej przyszłości
- 2.7. Wyniki wybranych badań dotyczących turystyki senioralnej w Polsce

ROZDZIAŁ III. Jakość życia seniorów i jej determinanty

- 3.1. Kategoria jakości życia
- 3.2. Determinanty jakości życia seniorów
- 3.3. Turystyka jako czynnik kształtowania jakości życia osób starszych
- 3.4. Metody pomiaru jakości życia seniorów

ROZDZIAŁ IV. Metodyka badań

- 4.1. Cele i założenia badawcze pracy
- 4.2. Istota procesu badawczego
- 4.3. Struktura socjodemograficzna respondentów

ROZDZIAŁ V. Aktywność turystyczna osób powyżej 60 roku życia

- 5.1. Częstotliwość i długość wyjazdów turystycznych
- 5.2. Cele podróży turystycznych osób 60+
- 5.3. Uczestnictwo seniorów w wyjazdach krajowych i zagranicznych oraz sposób ich organizacji
- 5.4. Sposoby spędzania czasu podczas podróży krajowych i zagranicznych
- 5.5. Rola nowoczesnych technologii we wzorcach zachowań turystycznych seniorów
- 5.6. Bariery uniemożliwiające lub utrudniające seniorom uczestnictwo w wyjazdach turystycznych

ROZDZIAŁ VI. Uczestnictwo seniorów w turystyce a jakość ich życia

- 6.1. Czynniki jakości życia seniorów
- 6.2. Wpływ turystyki na jakość życia seniorów

Zakończenie

Bibliografia

Spis tabel
Spis rysunków
Biogramy autorów