

Wstęp

Rozdział I

Przygotowania do wyjazdu

Porada lekarska

Szczepienia obowiązkowe i zalecane

Chemioprophylaktyka przeciwmalaryczna 36

Apteczka podróżna

Ubezpieczenie

Rozdział II

Kobieta ciężarna w podróży

Rozdział III

Dziecko w podróży

Rozdział IV

Profilaktyka zdrowotna w podróży

Aklimatyzacja

Higiena osobista

Ubiór

Zakwaterowanie

Higiena wody, żywności i żywienia

Rozdział V

Występowanie zagrożeń zdrowotnych w poszczególnych regionach świata

Rozdział VI

Choroby zakaźne i pasożytnicze w podróży

Choroby transmisyjne

Choroby przenoszone drogą pokarmową

Choroby przenoszone drogą oddechową

Choroby przenoszone drogą płciową lub drogą kontaktu z zakażoną krwią

Choroby odzwierzęce

Choroby przenoszone drogą kontaktu z zanieczyszczoną wodą lub ziemią

Choroby skóry

Rozdział VII

Inne problemy zdrowotne w podróży

Transport powietrzny, lądowy i morski

Wypadki komunikacyjne

Napady, rozboje i działania wojenne

Niebezpieczne zwierzęta morskie i lądowe

Nurkowania rekreacyjne

Urazy cieplne

Warunki wysokogórskie

Rozdział VIII
Po powrocie z podróży

Bibliografia

Skrócony indeks jednostek chorobowych i zagrożeń zdrowotnych