

Spis treści

1 Medycyna fizykalna i rehabilitacja: filozofia, problemy opieki nad pacjentem oraz ocena fizjoterapeutyczna 1

David X. Cifu

Janusz Markowski

Filozofia 1

Rys historyczny 2

Problemy dotyczące opieki nad pacjentem 3

Ocena fizjoterapeutyczna 7

Proponowane piśmiennictwo 12

2 Ból ostry 14

Steve M. Gnatz

Definicja 14

Anatomia i fizjologia szlaków bólowych 15

Epidemiologia 16

Etiologia i patofizjologia 16

Ogólne wytyczne dla oceny pacjenta cierpiącego ból 18

Ocena czynnościowa 20

	Badanie fizykalne	20
	Leczenie	22
	Powikłania	32
	Proponowane piśmiennictwo	32
3	Amputacje	34
	Terrence P. Glennon	
	Barry S. Smith	
	Informacje ogólne	34
	Ocena	36
	Leczenie	38
	Powikłania	40
	Obserwacje odległe	42
	Wynik ostateczny	42
	Rehabilitacja w konkretnych typach amputacji	43
	Proponowane piśmiennictwo	59
4	Zapalenie stawów	61
	C. George Kevorkian	
	Wstęp	61
	Reumatoidalne zapalenie stawów	61
	Zapalenie kostno-stawowe (<i>osteoarthritis</i>)	78
	Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa i inne spon- dyloartropatie	80
	Proponowane piśmiennictwo	86
5	Oparzenia	88
	Katie Irani	
	Definicja	88
	Epidemiologia	89
	Klasyfikacja głębokości oparzeń	89
	Klasyfikacja ciężkości oparzeń	91
	Ocena oparzenia	94
	Leczenie w fazie ostrej	94
	Powikłania oparzeń	105
	Proponowane piśmiennictwo	110
6	Rehabilitacja w chorobie nowotworowej	111
	Dawid X. Cifu	

	Uwagi ogólne	111
	Ocena czynnościowa	111
	Postępowanie	113
	Powikłania	117
	Proponowane piśmiennictwo	119
7	Ćwiczenia wzmacniające układ sercowo-naczyniowy i rehabilitacja kardiologiczna	120
	Donna Schramm	
	Anjali Jain	
	Sprawność układu sercowo-naczyniowego, próby wysiłkowe i ich zlecenie	120
	Rehabilitacja kardiologiczna	126
	Proponowane piśmiennictwo	141
8	Ból przewlekły	143
	Martin Grabois	
	Jon VanDeventer	
	Wstęp	143
	Cechy charakterystyczne bólu przewlekłego	143
	Epidemiologia	144
	Etiologia i patofizjologia	145
	Koncepcje leczenia	146
	Zespół leczenia bólu i dobór pacjentów	147
	Ocena	148
	Program leczenia bólu	157
	Uśmierzanie bólu	165
	Wyniki	170
	Proponowane piśmiennictwo	170
9	Złamania kończyn	172
	Fae H. Garden	
	Definicja	172
	Terminologia	172
	Uwagi anatomiczne	174
	Epidemiologia	175
	Etiologia i patofizjologia	176
	Ocena gojenia się złamania	177
	Ocena rehabilitacyjna	178

	Leczenie	179
	Proponowane piśmiennictwo	184
10	Unieruchomienie	186
	Shahzadi Saleem	
	Carlos Vallbona	
	Szkodliwy wpływ długotrwałego unieruchomienia	188
	Leczenie powikłań	192
	Wnioski	195
	Proponowane piśmiennictwo	195
11	Choroby nerwowo-mięśniowe	197
	Maureen R. Nelson	
	Choroby dolnego neuronu ruchowego	197
	Miopatie	217
	Choroby płytki nerwowo-mięśniowej	228
	Zespół Guillaina-Barrégo	233
	Proponowane piśmiennictwo	235
12	Osteoporoza	237
	Susan J. Garrison	
	Definicja	237
	Uwagi anatomiczne	237
	Epidemiologia	238
	Etiologia i patofizjologia	239
	Rozpoznanie	240
	Sposób oceny	241
	Postępowanie	242
	Wynik ostateczny	246
	Obserwacje odległe	247
	Proponowane piśmiennictwo	247
13	Rehabilitacja w pediatrii	249
	Barry L. Bowser	
	Itzel S. Solis	
	Wstęp	249
	Porażenie mózgowe	250
	Dystrofia mięśniowa	258

Rozszczep kręgosłupa	264
Opóźnienie rozwoju dziecka	271
Hipotonia	274
Proponowane piśmiennictwo	275

14 Neuropatia obwodowa i uszkodzenia splotów nerwowych 277

Katie Irani

Michael J. Vennix

Anjali Jain

Neuropatia obwodowa	277
Uszkodzenie splotu ramiennego	285
Uszkodzenie splotu lędźwiowo-krzyżowego	293
Proponowane piśmiennictwo	295

15 Odleżyny 296

Susan L. Garber

Susan L. Blair

Thomas Krouskop

Definicja	296
Uwagi anatomiczne	296
Epidemiologia	298
Etiologia i cechy anatomopatologiczne	299
Ocena i rozpoznanie	301
Postępowanie	302
Usuwanie czynników predysponujących	308
Pielęgnacja ran	309
Powikłania	315
Podsumowanie	317
Proponowane piśmiennictwo	317

16 Rehabilitacja oddechowa 319

S. Ann Holmes

Definicja	319
Epidemiologia	319
Uwagi anatomiczne i fizjologia	320
Regulacja oddychania	321
Etiologia	321
Rozpoznawanie	324

Postępowanie 326
Powikłania 331
Wynik ostateczny 332
Proponowane piśmiennictwo 332

17 Uszkodzenia rdzenia kręgowego 334

Indira Lanig
William H. Donovan

Definicja 334
Uwagi anatomiczne 334
Epidemiologia 337
Patofizjologia 338
Rozpoznawanie 339
Leczenie 351
Postępowanie w potencjalnych powikłaniach 351
Rokowanie, wynik ostateczny i obserwacje odległe 365
Proponowane piśmiennictwo 367

18 Urazy sportowe 369

John Cianca

Czynniki sprzyjające uszkodzeniom 369
Zasady biomechaniki 370
Podstawowe zasady fizjoterapeutyczne medycyny sportowej 372
Fazy rehabilitacji 377
Wywiad i badanie fizykalne 380
Ustalanie rodzaju terapii 383
Rodzaje terapii 385
Odmienności dotyczące specjalnych grup populacji 387
Edukacja pacjenta 388
Obserwacje odległe i zakończenie programu terapeutycznego 389
Proponowane piśmiennictwo 390

19 Udar mózgu 391

Susan J. Garrison

Definicja 391
Uwagi anatomiczne 391
Epidemiologia 392

Etiologia i patofizjologia	392
Sposób rozpoznania i oceny	393
Postępowanie	397
Powikłania	400
Rokowanie, wynik ostateczny i obserwacje odległe	406
Proponowane piśmiennictwo	408

20 Urazowe uszkodzenie mózgu 410

Catherine Bontke
Cindy Ivanhoe
Madhura Patel

Definicja	410
Epidemiologia	410
Uwagi anatomiczne i patofizjologia	411
Sposób oceny	413
Leżenie	416
Powikłania	421
Rokowanie	426
Wynik ostateczny	427
Obserwacje odległe	428
Proponowane piśmiennictwo	428
Skołowidz	430