

Spis treści

Przedmowa	v	Zespół splotu pachowego (AWS)	
Wprowadzenie	vii	lub limfoskleroza	35
Autorzy	ix	Związek między AWS i zabiegiem	
		chirurgicznym oraz między AWS	
		i obrzękiem limfatycznym	39
		Fizjoterapia	41
		Autoterapia w limfosklerozie	42
		Zespół zwłóknienia po radioterapii	43
		Popromienne uszkodzenie splotu	
		ramiennego	44
		Związek między popromiennym	
		uszkodzeniem splotu ramiennego	
		a obrzękiem limfatycznym	44
		Leczenie fizjoterapeutyczne	45
		Zespół piersi fantomowej	45
		Zespół Stewarta-Trevesa	46
		Powikłania rekonstrukcyjnej	
		chirurgii plastycznej	46
		Rekonstrukcja z ekspanderami i protezami	
		silikonowymi	46
		Rekonstrukcja płatami autologicznymi	47
		Piśmiennictwo	49
		ROZDZIAŁ 3 Obrzęk limfatyczny	
		w onkologii	53
		<i>M. Mastrullo, L. Puviani</i>	
		Etiologia i epidemiologia	53
		Obrzęk limfatyczny pourazowy	53
		Obrzęk limfatyczny związany z zakażeniami	
		pasożytniczymi i infekcjami	54
		Obrzęk limfatyczny jatrogeny	54
		Obrzęk limfatyczny wynikający z choroby	
		nowotworowej piersi	54
		Obrzęk limfatyczny ewoluujący	55
		Obrzęk limfatyczny z unieruchomienia	55
ROZDZIAŁ 1 Pooperacyjne zabiegi			
fizjoterapeutyczne	1		
<i>C. Cucchi, A. Fabbro, M. Mastrullo</i>			
Wprowadzenie	1		
Podstawowe techniki chirurgii onkologicznej	1		
Operacje oszczędzające	1		
Biopsja węzła wartowniczego	3		
Limfadenektomia pachowa	4		
Mastektomia	5		
Skuteczność wczesnej rehabilitacji			
po operacji piersi	8		
Metody oceny w fizjoterapii	10		
Skale oceny	10		
Piśmiennictwo	18		
ROZDZIAŁ 2 Powikłania pooperacyjne:			
postępowanie terapeutyczne	21		
<i>M. Mastrullo</i>			
Wprowadzenie	21		
Blizna	22		
Gojenie się rany	22		
Tworzenie blizny	23		
Ograniczenie ruchomości stawów	25		
Uszkodzenia nerwów	26		
Uszkodzenie nerwu piersiowego			
długiego (NTL)	29		
Uszkodzenie nerwu międzyżebrowo-			
ramiennego	33		
Zespół bólu przewlekłego	34		

Stadia kliniczne obrzęku limfatycznego	55	Hydrokinezyterapia	89
Fizjologia obrzęku limfatycznego w chorobach nowotworowych	56	Podejście logiczne Halliwicka do ćwiczeń w wodzie	89
Diagnostyka obrazowa obrzęku limfatycznego	58	Uwagi na temat praw fizycznych	90
<i>Piśmiennictwo</i>	59	Siła wyporu	90
ROZDZIAŁ 4 Obrzęk limfatyczny: postępowanie terapeutyczne	61	Ciśnienie hydrostatyczne	90
<i>M. Mastrullo, A. Fabbro, A. Bortone, M.S. Palmieri, R. Bellia</i>		Ciężar pozorny	90
Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa	61	Opór	90
Manualny drenaż limfatyczny (MDL) oparty na dowodach naukowych	61	Siły oporu w ruchu	91
Ogólna charakterystyka MDL	62	Biomechanika ciała ludzkiego w wodzie, wzmocnienie siły mięśniowej i ruchy w wodzie	91
Ocena objętości obrzęku	65	Przepływ płynów	91
Ocena objętości w wodzie	65	Izokinetyka	91
Pomiar obwodu kończyn	66	Zalety aktywności ruchowej w środowisku wodnym.	91
Perymetria	67	Wady aktywności ruchowej w środowisku wodnym	92
Bioimpedancjometria	67	Adaptacja termiczna	93
Skaner laserowy 3D	67	Adaptacja do zmniejszonej siły grawitacji	93
Wielowarstwowe bandażowanie kompresyjne	67	Adaptacja do oporu hydrodynamicznego	93
Materiały	68	Efekty ciśnienia hydrostatycznego	94
Częstość zmiany bandaża	71	Efekty psychologiczne	94
Przykłady bandażowania kończyny górnej	71	Jak należy oceniać korzyści z leczenia w wodzie?	94
Zalecenia dotyczące stosowania bandażowania wielowarstwowego	73	Ocena skuteczności hydroterapii	95
Przerywany ucisk pneumatyczny (PUP)	74	Czy ćwiczenia w wodzie są skutecznymi zabiegami w leczeniu pacjentek z obrzękiem limfatycznym?	95
Zalecenia dotyczące stosowania przerywanego ucisku pneumatycznego	75	Przykłady ćwiczeń w wodzie dla kończyny górnej	99
Odzież kompresyjna	75	Rozciąganie mięśni	100
Odzież standardowa i na wymiar	76	Dowody naukowe	101
Skuteczność	79	Kinezytaping limfatyczny	102
Mechanizm działania odzieży kompresyjnej	79	Układ limfatyczny i zastosowanie metody TapingBellia®	102
Ćwiczenia i obrzęk limfatyczny	80	Techniki drenażu limfatycznego w sprzężeniu balistycznym	105
Ćwiczenia oddechowe	80	Leczenie blizn	109
Ćwiczenia z oporem	81	Sprowokowane dysfunkcje	109
Ćwiczenia aerobowe	81	Zasady aplikowania TapingBellia® w leczeniu blizn	109
Ćwiczenia odbarczające	81	Dowody naukowe w odniesieniu do kinezytapingu	110
Przykłady ćwiczeń dla kończyny górnej	82	Samoleczenie	110
Fizykoterapia	86	Zapobieganie obrzękowi limfatycznemu dzięki przestrzeganiu zasad higieny i zachowania	111
Elektroterapia	86		
Ultradźwięki	88		
Laser	88		
Diatermia	89		
Fale uderzeniowe	89		

Techniki chirurgiczne i mikrochirurgiczne w leczeniu obrzęku limfatycznego	112	Nowotwory	124
Liposukcja	112	Zdrowie układu kostno-mięśniowego	124
Mikrochirurgia limfatyczna (LVA)	113	Zdrowie psychiczne	124
Supermikrochirurgia	114	Stany zapalne	125
Przeszczepianie węzłów chłonnych (ALNT)	115	Jaka powinna być aktywność fizyczna?	125
<i>Piśmiennictwo</i>	116	MET	126
		Aktywność i MET	126
		Aktywność fizyczna i rak piersi	127
ROZDZIAŁ 5 Styl życia	121	Zapobieganie	127
<i>A. Maestri</i>		Śmiertelność	128
Wprowadzenie	121	Aktywność fizyczna i stan hormonalny	129
Szkody wynikające z siedzącego trybu życia	121	Aktywność fizyczna i stan układu kostnego w menopauzie indukowanej	129
Aktywność fizyczna	122	Aktywność fizyczna i cytotoksyczna terapia adiuwantowa	129
Co oznacza aktywność fizyczna?	122	Aktywność fizyczna i faza rehabilitacji	130
Korzyści wynikające z aktywności fizycznej	122	Odżywianie	130
Choroba niedokrwienna serca i udar	122	Wnioski	131
Otyłość i nadwaga	123	<i>Piśmiennictwo</i>	132
Cukrzyca	124		