

SPIS TREŚCI

11	Planowanie, organizowanie i realizowanie działań opiekuńczych
11	Ocena stanu biopsychospołecznego pacjenta
11	Metody gromadzenia danych
13	Pomiar temperatury ciała
19	Pomiar tętna
22	Pomiar ciśnienia tętniczego
27	Pomiar oddechu
29	Pomiar wzrostu
30	Pomiar masy ciała
32	Wykreślanie temperatury i tętna na karcie gorączkowej
32	Ocena stanu biologicznego
32	Ocena stanu psychicznego
35	Ocena stanu społecznego
35	Ogólne zasady wykonywania zabiegów
35	Zasady ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy
37	Zasady sanitarno-epidemiologiczne
42	Zasady etyki zawodowej
43	Etapy wykonania zabiegu
43	Czynności wstępne – przygotowawcze
43	Przygotowanie się opiekuna medycznego
43	Wykonanie higienicznego mycia i dezynfekcji rąk techniką Aylliffe'a
48	Przygotowanie sprzętu, otoczenia
48	Przygotowanie pacjenta i jego otoczenia
48	Czynności właściwe – wykonanie zabiegu zgodnie z algorytmem
49	Czynności końcowe – porządkowe
50	Udokumentowanie i ocena podjętych działań
51	Pytania kontrolne

53	Sposoby zaspokajania potrzeb pacjenta
53	Zaspokajanie potrzeby czystości
53	Higiena otoczenia chorego
54	Ścielenie łóżka pustego
62	Ścielenie łóżka z chorym
68	Zmiana bielizny osobistej
73	Zmiana bielizny pościelowej
86	Przygotowanie łóżka na przyjęcie chorego
88	Mycie i dezynfekcja stolików i łóżek
89	Higiena ciała chorego
89	Mycie chorego niesamodzielnego w łóżku - toaleta całego ciała
105	Kąpiel chorego w wannie
107	Kąpiel chorego pod prysznicem
107	Kąpiel pacjenta na łóżku kąpielowym
108	Kąpiel lecznicza
110	Mycie głowy choremu leżącemu
112	Mycie głowy przy użyciu miski pneumatycznej
116	Mycie głowy w pozycji wysokiej przy użyciu stolika „przyjaciel”
117	Założenie czepeczka przeciw wszawicy
122	Golenie zarostu twarzy chorego niesamodzielnego
125	Toaleta jamy ustnej
126	Toaleta u osoby z pełną lub częściową wydolnością samoobsługową
128	Toaleta jamy ustnej u ciężko chorego
131	Toaleta jamy ustnej u chorego nieprzytomnego
132	Zaspokajanie potrzeby odżywiania
132	Karmienie i pojenie doustne chorego niesamodzielnego
134	Karmienie chorego przez zgłębnik
139	Zaspokajanie potrzeby wydalania
139	Podawanie basenu i kaczki
146	Zmiana pieluchomajtek i wkładek urologicznych
152	Zmiana wkładek urologicznych i wkładek anatomicznych
153	Opróżnianie i zmiana worka na mocz
154	Opróżnianie worka na mocz
156	Wymiana worka na mocz
160	Cewniki i worki stomijne
160	Pielęgnacja cewnika Foleya
161	Wymiana cewnika zewnętrznego (uridomu)
164	Wymiana worka stomijnego
171	Opróżnianie worka stomijnego
172	Dobowa zbiórka moczu i bilans płynów
172	Dobowa zbiórka moczu
173	Bilans płynów

174	Zaspokajanie potrzeby ruchu i wypoczynku
174	Sposoby ułożenia chorego w zależności od stanu zdrowia
177	Układanie chorego w łóżku z zastosowaniem udogodnień
177	Rodzaje udogodnień
177	Najczęściej używane udogodnienia
180	Pozycje leżące
180	Pozycja leżąca na wznak – funkcjonalna (neutralna, płaska)
184	Pozycja leżąca na wznak z uniesionym tułowiem pod kątem 30°
185	Pozycje siedzące
186	Pozycja siedząca wysoka, tzw. Fowlera
189	Pozycja półsiedząca semi-Fowlera
189	Ułożenie chorego w pozycji siedzącej z pochyleniem
191	Pozycja wysoka z opuszczonymi kończynami dolnymi
192	Pozycje na boku
192	Ułożenie na boku zdrowym
195	Ułożenie na boku chorym
198	Ułożenie chorego w pozycji bocznej ustalonej (bezpiecznej)
200	Pozycja na brzuchu
203	Pozycje specjalne
203	Pozycja Trendelenburga – niskie ułożenie głowy
203	Pozycja anty-Trendelenburga – niskie ułożenie kończyn dolnych
204	Sposoby przemieszczania chorego niesamodzielnego w łóżku
206	Technika odwracania chorego na boki przez jedną osobę
208	Technika odwracania chorego na boki przez dwie osoby za pomocą podkładu
209	Technika przemieszczania chorego na brzeg łóżka
210	Technika przemieszczania chorego w górę łóżka przez jedną osobę
211	Technika przemieszczania chorego w górę łóżka przez dwie osoby
213	Pionizacja
216	Asekuracja
218	Technika sadzania chorego na wózku inwalidzkim
220	Zabezpieczenie chorego przed wypadnięciem z łóżka
220	Wykonywanie ćwiczeń biernych
222	Technika wykonywania ćwiczeń biernych
225	Zapewnienie choremu warunków do snu i wypoczynku
225	Bierna forma wypoczynku
227	Czynna forma wypoczynku
228	Zaspokajanie potrzeby oddychania
228	Ćwiczenia oddechowe
231	Nacieranie i oklepywanie pleców
234	Metody ułatwiające oddychanie
234	Tlenoterapia
234	Ułożenie chorego i zapewnienie odpowiedniego mikroklimatu
235	Pytania kontrolne

237	Działania opiekuńcze
237	Zabiegi przeciwzapalne
238	Zabiegi z użyciem zimna
239	Okład zimny wysychający
241	Okład chłodzący zmienny – zimno wilgotne
242	Worek z lodem i żele chłodzące
243	Zabiegi z użyciem ciepła
244	Kompres rozgrzewający wysychający
247	Termofor i żele rozgrzewające – ciepło suche
249	Bańki lekarskie
254	Podstawy bandażowania
255	Bandażowanie kończyny górnej
255	Technika bandażowania dłoni
258	Technika bandażowania przedramienia
259	Technika bandażowania stawu łokciowego
261	Zakładanie chusty trójkątnej na kończynę górną
263	Bandażowanie kończyny dolnej
263	Technika bandażowania stawu skokowego
265	Technika bandażowania podudzia
266	Technika bandażowania stawu kolanowego
268	Bandażowanie głowy
268	Technika bandażowania głowy
270	Bandażowanie ucha
273	Profilaktyka powikłań wynikających z długotrwałego unieruchomienia
273	Powikłania ze strony układu krążenia i sposoby zapobiegania
274	Zakrzepowe zapalenie żył
278	Powikłania ze strony układu oddechowego i sposoby zapobiegania
278	Zapalenie płuc
280	Powikłania ze strony narządu ruchu i sposoby zapobiegania
280	Atrofia mięśni
280	Przykurcze
281	Osteoporoza
283	Powikłania ze strony układu nerwowego i sposoby zapobiegania
283	Zaburzenia czucia
283	Labilność emocjonalna
285	Depresja
286	Powikłania ze strony układu pokarmowego i moczowego i sposoby zapobiegania
286	Wprowadzenie
287	Zaparcia

292	Zakażenia dróg moczowych
294	Nietrzymanie moczu (inkontynencja)
296	Zatrzymanie moczu
298	Częstomocz
299	Powikłania ze strony skóry i sposoby zapobiegania
299	Odleżyny
306	Odparzenia
309	Rozpoznawanie problemów i potrzeb pacjenta na podstawie studium przypadku
310	Opis przypadku
312	Planowanie, organizowanie i realizowanie działań opiekuna medycznego na podstawie opisu przypadku
312	Opis przypadku 1
314	Opis przypadku 2
316	Aktywizacja pacjenta
318	Aktywizacja fizyczna
326	Aktywizacja psychiczna
331	Aktywizacja społeczna
332	Udział opiekuna medycznego w farmakoterapii
335	Pytania kontrolne
337	Załącznik 1 – Wzór karty gorączkowej
338	Załącznik 2 – Wzór skali Barthel
339	Załącznik 3 – Wzór skali Katza (ADL)
340	Załącznik 4 – Wzór arkusza gromadzenia danych o chorym oraz planowania działań opiekuńczo pielęgnacyjnych dla opiekuna medycznego
342	Załącznik 5 – Gimnastyka poranna
344	Załącznik 6 – Piramida Masłowa
345	Załącznik 7 – Planowanie i realizacja działań opiekuńczych (karta pracy)
346	Załącznik 8 – Trening samoobsługi dla pacjenta (chorego) po udarze mózgu z porażeniem (niedowładem) połowicznym
348	Załącznik 9 – Zastosowanie technik muzycznych w terapii zajęciowej
352	Załącznik 10 – Bawmy się razem. Scenariusz zajęć aktywizujących dla seniorów