



SPIS TREŚCI

PODZIĘKOWANIA (PIERWSZE WYDANIE).....	9
PODZIĘKOWANIA (DRUGIE WYDANIE).....	11
PRZEDMOWA (PIERWSZE WYDANIE)	13
SŁOWO WSTĘPNE (PIERWSZE WYDANIE)	15
WSTĘP	17
CZĘŚĆ I. BADANIE CHIŃSKIE	
1. STAJEMY PRZED PROBLEMEM, POTRZEBUJEMY ROZWIĄZANIA	27
2. KRÓLESTWO BIAŁKA.....	43
3. WYŁĄCZYĆ NOWOTWÓR.....	57
4. LEKCJA Z CHIN.....	81
CZĘŚĆ II. CHOROBY CYWILIZACYJNE	
5. ZŁAMANE SERCA.....	123
6. OTYŁOŚĆ	147
7. CUKRZYCA.....	156
8. POWSZECHNE RODZAJE RAKA: RAK PIERSI, PROSTATY I JELITA GRUBEGO	168
9. CHOROBY AUTOIMMUNOLOGICZNE	194
10. DESTRUKCJA O SZEROKIM ZASIĘGU: CHOROBY KOŚCI, NEREK, OCZU I MÓZGU.....	212
CZĘŚĆ III. PRZEWODNIK PO WŁAŚCIWYM ODŻYWIANIU	
11. DOBRZE JEŚĆ: OSIEM ZASAD ODŻYWIANIA I ZDROWIA	233
12. JAK SIĘ ODŻYWIAĆ.....	250

CZĘŚĆ IV. CZEMU NIE SŁYSZAŁEŚ O TYM WCZEŚNIEJ?

13. CIEMNA STRONA NAUKI..... 265

14. NAUKOWY REDUKCJONIZM 281

15. „NAUKA” PRZEMYSŁU 301

16. CZY RZĄD JEST DLA LUDZI? 316

17. CZYJE ZDROWIE CHRONI WIELKA MEDYCYNĄ? 332

18. ŚRODOWISKO AKADEMICKIE..... 354

19. HISTORIA SIĘ POWTARZA 366

POSŁOWIE (DO DRUGIEGO WYDANIA) 374

DODATEK A 380

DODATEK B 382

DODATEK C 389

PRZYPISY..... 397

INDEKS 435