

1. WPROWADZENIE

- Układ pokarmowy
- Epidemiologia występowania SIBO
- Przyczyny SIBO
- Diagnostyka SIBO i IMO
- Współwystępowanie SIBO i IMO z innymi chorobami
- Oś mikrobiota–jelito–mózg

2. LECZENIE SIBO i IMO

- Antybiotykoterapia
- Regulatory osi jelito–mózg (neuromodulatory)

3. DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA

4. NAJCZĘŚCIEJ STOSOWANE INTERWENCJE DIETETYCZNE

- Dieta o niskiej zawartości FODMAP
- Dieta elementarna
- Dieta SCD
- Inne modele odżywiania

5. SUPLEMENTACJA I JEJ ROLA

- Zioła
- Preparaty o działaniu prokinetycznym
- Probiotyki
- Błonnik
- Inne pomocne suplementy
- Biofilmy bakteryjne

6. PROBLEMY PACJENTA Z SIBO i IMO

7. OSTEOPATIA WISCELARNA JAKO ELEMENT ZINTEGROWANEGO LECZENIA SIBO

8. LIBO

9. ZARYS POWIĄZAŃ SIBO Z PROBLEMAMI TRYCHOLOGICZNYMI

10. CIEKAWOSTKI ZWIĄZANE Z SIBO i IMO

11. PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS low-FODMAP