

# Spis treści

Przedmowa

Wykaz używanych skrótów

Wstęp

## CZEŚĆ PIERWSZA

*Eliza Lamer-Zarawska*

### Wprowadzenie do fitoterapii

- 1. Tradycyjne systemy leczenia ziołami**  
Starożytne zapiski o ziołach  
Tradycyjna medycyna Chin i Japonii  
Tradycyjna medycyna Indii
- 2. Leki roślinne**  
Lek roślinny - współczesne definicje  
Postać leku roślinnego

## CZEŚĆ DRUGA

*Eliza Lamer-Zarawska*

### Farmakognozja

- 1. Węglowodany**  
Monosacharydy  
Oligosacharydy  
Polisacharydy  
Poliuronidy
- 2. Lipidy (tłuszcze)**  
Tłuszcze proste  
Oleje roślinne  
Oleje rybne  
Fosfolipidy
- 3. Glikozydy**  
Glikozydy fenolowe
- 4. Flawonoidy**  
Antocyjany i procyanidy
- 5. Garbniki**  
Działanie biologiczne i farmakologiczne garbników
- 6. Fenylokwasy (kwasy fenolowe)**  
Monomery kwasu kawowego  
Dimery kwasu kawowego
- 7. Kumaryny**
- 8. Irydoidy oraz gorycze (goryczki)**
- 9. Glikozydy nasercowe**

10. Olejki eteryczne
11. Żywice i balsamy
12. Steroidy
13. Terpeny
14. Saponidy (saponozydy)
15. Alkaloidy

- Alkaloidy pirydynowe i piperydynowe
- Alkaloidy tropanowe
- Alkaloidy izochinolinowe
- Alkaloidy chinolinowe
- Alkaloidy indolowe
- Alkaloidy sporyszowe
- Alkaloidy purynowe

## **CZEŚĆ TRZECIA**

*Eliza Lamer-Zarawska, Jan Niedworok*

### **Fitoterapia. Terapeutyczne zastosowanie surowców zielarskich i ich składników**

1. **Fitoterapia schorzeń ośrodkowego układu nerwowego**
  - Substancje i surowce działające na ośrodkowy układ nerwowy
  - Surowce i preparaty o działaniu uspokajającym i nasennym
  - Fitoterapia zaburzeń lękowych
  - Fitoterapia depresji
  - Fitoterapia zespołów otępień
  - Surowce pobudzające ośrodkowy układ nerwowy
2. **Fitoterapia zaburzeń obwodowego układu nerwowego**
  - Obwodowy układ nerwowy - wprowadzenie
  - Fitoterapia migrenowych bólów głowy i neuralgii
3. **Fitoterapia schorzeń układu sercowo-naczyniowego - Barbara Kowal-Gierczak**
  - Hemostaza krwi ludzkiej
  - Powikłania zakrzepowo-zatorowe
  - Zmiany miażdżycowo-zakrzepowe tętnic
  - Powikłania zakrzepowo-zatorowe naczyń żylnych
  - Substancje przeciwzakrzepowe
  - Roślinne antyoksydanty fenolowe w profilaktyce i terapii chorób miażdżycowo-zatorowych
  - Fitoterapia chorób serca
  - Fitoterapia nadciśnienia tętniczego
4. **Fitoterapia zaburzeń metabolicznych- Barbara Kowal-Gierczak**
  - Cukrzyca i jej powikłania
  - Otyłość i nadwaga
5. **Odporność wrodzona i nabyta - Zofia Blach-Olszewska**
  - Mechanizmy immunologiczne przeciwwirusowej aktywności leków roślinnych
  - Immunomodulacyjna aktywność preparatów roślinnych
  - Przeciwwirusowa aktywność preparatów roślinnych

Działanie immunostymulujące aloesu

Charakterystyka preparatów aloesowych o działaniu immunostymulującym

#### **6. Fitoterapia chorób układu oddechowego**

Leki roślinne stosowane w pulmonologii

Fitoterapia astmy oskrzelowej

Fitoterapia stanów zapalnych dróg oddechowych

Surowce i preparaty immunostymulujące, stosowane w chorobach dróg oddechowych

Rośliny o działaniu napotnym i przeciwgorączkowym

Surowce i preparaty stosowane zewnętrznie w chorobach układu oddechowego

#### **7. Fitoterapia chorób układu pokarmowego**

Fitoterapia zaburzeń trawiennych

Charakterystyka surowców goryczowych

Surowce roślinne o działaniu wiatropędnym

Surowce roślinne dostarczające enzymów proteolitycznych

Fitoterapia stanów zapalnych błony śluzowej żołądka, dwunastnicy i jelit

Fitoterapia zaburzeń czynnościowych żołądka i jelit

#### **8. Fitoterapia chorób wątroby i dróg żółciowych**

Fitoterapia zaburzeń czynnościowych dróg żółciowych

#### **9. Fitoterapia chorób układu moczowego**

Stany zapalne nerek, moczowodów oraz pęcherza moczowego

Środki moczopędne i akwaretyczne

Surowce stosowane w chorobach nerek i dróg moczowych oraz w kamicy nerkowej

#### **10. Fitoterapia chorób reumatycznych**

Substancje roślinne działające przeciwreumatycznie

Surowce i preparaty stosowane w reumatologii

Fitoterapia dny

#### **11. Fitoterapia chorób ginekologicznych**

Surowce i preparaty stosowane w ginekologii

Fitoterapia zaburzeń miesiączkowania

Surowce i preparaty stosowane w menopauzie

#### **12. Andropauza**

Przerost gruczołu krokowego

Surowce i preparaty

#### **13. Fitoterapia chorób skóry**

Surowce i preparaty stosowane w leczeniu dermatologicznym

#### **14. Zastosowanie roślin leczniczych w geriatricy**

Biologiczne skutki procesów wolnorodnikowych

Azjatyckie rośliny „wiecznej młodości”

#### **15. Interakcje wybranych surowców zielarskich z lekami**

### **CZEŚĆ CZWARTA**

*Anna Długosz*

**Toksykologia roślin leczniczych**

- 1. Hepatotoksyczność**
- 2. Nefrotoksyczność**
- 3. Neurotoksyczność**
- 4. Kardiotoxyczność**
- 5. Gastrotoksyczność**
- 6. Zatrucia w wyniku omyłkowego spożycia lub przedawkowania niektórych surowców zielarskich i ich preparatów**
- 7. Alergia**
- 8. Toksyczność roślinnych środków uzależniających**

Piśmiennictwo

Skorowidz