

SPIS TREŚCI

Przedmowa	5
Krótką historia alkoholu w Europie	7
Koncepcja uzależnienia	8
Alkohol w Europie – przeszłość i współczesność	8
Spożycie alkoholu w Europie	10
Sposoby picia	10
Ulubione napoje alkoholowe	10
Okoliczności picia	12
Częstość picia	14
Upojenie alkoholowe i celowe upijanie się	17
Alkohol a człowiek	20
Wstęp	21
Pomiar spożycia alkoholu i epidemiologia ryzyka	22
Wzorce picia	23
Skutki i przyczyny	24
Alkohol i dobrobyt społeczny	25
Alkohol a przyjemność	25
Wzorce picia	23
Alkohol i jego negatywne skutki społeczne	26
Wzorce picia	23
Alkohol a ryzyko pogorszenia stanu zdrowia	32
Celowe i przypadkowe uszkodzenia ciała	32
Choroby neuropsychiatryczne	37
Choroby przewodu pokarmowego	41
Choroby układu dokrewnego i zaburzenia przemiany materii	42
Nowotwory	43
Choroby sercowo-naczyniowe	45
System odpornościowy	47
Choroby płuc	48
Powikłania pooperacyjne	48
Choroby układu kostnego	48
Zaburzenia układu rozrodczego	48
System odpornościowy	47
Uszkodzenia w okresie prenatalnym	49
Alkohol i ryzyko występowania chorób serca	49
Czy istnieje nie stwarzający ryzyka poziom spożycia alkoholu	55
Techniki analityczne i krzywa J	56
Co determinuje poziom ryzyka dla wywołanego przez alkohol złego stanu zdrowia	57
Czynniki genetyczne	57
Bibliografia	59

