

# Spis treści

---

|                   |                                                                                                                             |           |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Rozdział 1</b> | <b>Zdrowie reprodukcyjne / prokreacyjne kobiety .....</b>                                                                   | <b>13</b> |
|                   | Wytyczne Światowej Organizacji Zdrowia .....                                                                                | 13        |
|                   | <i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Justyna Krysa</i>                                                                               |           |
|                   | Przepisy prawne dotyczące zdrowia kobiety .....                                                                             | 17        |
|                   | <i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Justyna Krysa</i>                                                                               |           |
|                   | Wybrane zagadnienia bioetyczne dotyczące ochrony zdrowia kobiety ....                                                       | 22        |
|                   | <i>Beata Dobrowolska</i>                                                                                                    |           |
|                   | Uwarunkowania kulturowe .....                                                                                               | 27        |
|                   | <i>Jolanta Zajac</i>                                                                                                        |           |
|                   | Organizacja poradnictwa przedkoncepcyjnego w Polsce i na świecie.....                                                       | 30        |
|                   | <i>Anna B. Pilewska-Kozak, Katarzyna Kanadys</i>                                                                            |           |
|                   | Cele opieki przedkoncepcyjnej .....                                                                                         | 31        |
|                   | Postępowanie z parą małżeńską po stracie ciąży .....                                                                        | 32        |
|                   | Warunki dobrej organizacji poradnictwa przedkoncepcyjnego .....                                                             | 33        |
| <b>Rozdział 2</b> | <b>Płodność kobiety i mężczyzny w różnych sytuacjach zdrowotnych i życiowych, zapłodnienie – współżycie seksualne .....</b> | <b>37</b> |
|                   | <i>Grzegorz Jakiel</i>                                                                                                      |           |
|                   | Produkcja gamety męskiej – plemnika.....                                                                                    | 39        |
|                   | Od gamet do zapłodnionej komórki jajowej .....                                                                              | 40        |
|                   | Zapłodnienie komórki jajowej .....                                                                                          | 41        |
|                   | Zaburzenia płodności jako efekt uboczny leczenia.....                                                                       | 45        |
|                   | Leczenie onkologiczne.....                                                                                                  | 45        |
|                   | Leki o udowodnionym niekorzystnym oddziaływaniu na płodność męską.....                                                      | 46        |
|                   | Używki .....                                                                                                                | 47        |
| <b>Rozdział 3</b> | <b>Metody regulacji urodzeń uwzględniające preferencje i możliwości partnerów .....</b>                                     | <b>52</b> |
|                   | Naturalne planowanie rodziny .....                                                                                          | 52        |
|                   | <i>Katarzyna Kanadys, Anna B. Pilewska-Kozak, Agnieszka Bałanda</i>                                                         |           |
|                   | Metoda termiczna .....                                                                                                      | 55        |
|                   | Metoda owulacyjna Billingsów (MOB) .....                                                                                    | 56        |
|                   | Metoda wielowskaźnikowa .....                                                                                               | 57        |

|                                                                                    |            |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Inne metody oparte na naturalnym cyklu miesięczkowym .....                         | 64         |
| Antykoncepcja hormonalna .....                                                     | 67         |
| <i>Grzegorz Jakiel</i>                                                             |            |
| Istota i metody .....                                                              | 68         |
| Historia antykoncepcji hormonalnej .....                                           | 69         |
| Odmiany antykoncepcji hormonalnej .....                                            | 70         |
| Drogi podania antykoncepcji hormonalnej .....                                      | 71         |
| Wskazania i dobór pacjentek .....                                                  | 75         |
| Skuteczność antykoncepcyjna .....                                                  | 77         |
| Działania niepożądane .....                                                        | 78         |
| Bezpieczeństwo stosowania .....                                                    | 79         |
| Korzystne działania pozaantykoncepcyjne .....                                      | 83         |
| Zmniejszenie klinicznych objawów hiperandrogenizmu .....                           | 83         |
| Antykoncepcja hormonalna w szczególnych sytuacjach                                 |            |
| w życiu kobiety .....                                                              | 87         |
| Antykoncepcja doraźna (antykoncepcja po stosunku) .....                            | 88         |
| Ciąża po antykoncepcji hormonalnej .....                                           | 90         |
| Społeczne kwestie dotyczące antykoncepcji hormonalnej .....                        | 91         |
| <b>Rozdział 4 Ocena indywidualnego ryzyka zapłodnienia i przebiegu ciąży .....</b> | <b>99</b>  |
| Wprowadzenie .....                                                                 | 99         |
| <i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus,</i>                                 |            |
| <i>Marta Makara-Studzińska, Anna B. Pilewska-Kozak, Ewa Janiuk</i>                 |            |
| Cechy indywidualne rodziców .....                                                  | 100        |
| <i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus,</i>                                 |            |
| <i>Anna B. Pilewska-Kozak</i>                                                      |            |
| Masa ciała .....                                                                   | 101        |
| Wykształcenie i poziom kultury .....                                               | 102        |
| Stan cywilny .....                                                                 | 103        |
| Styl życia .....                                                                   | 103        |
| <i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Grażyna Stadnicka</i>                                  |            |
| Dieta kobiety w okresie przedkonceptyjnym .....                                    | 104        |
| Rola witamin i mikroelementów w okresie okołokonceptyjnym ..                       | 106        |
| Używki .....                                                                       | 108        |
| Podróże podczas ciąży .....                                                        | 112        |
| Środowisko zamieszkania i pracy .....                                              | 113        |
| <i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>                                  |            |
| Bariery utrudniające dostęp do opieki zdrowotnej .....                             | 115        |
| <i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Ewa Janiuk, Grażyna Stadnicka</i>                      |            |
| Czynniki psychoemocjonalne .....                                                   | 118        |
| <i>Marta Makara-Studzińska, Grażyna Stadnicka</i>                                  |            |
| Wsparcie emocjonalne osób z problemami niepłodności .....                          | 120        |
| <b>Rozdział 5 Planowanie rodziny z uwzględnieniem czynników ryzyka .....</b>       | <b>125</b> |
| Choroby współistniejące .....                                                      | 125        |
| <i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus, Anna B. Pilewska-Kozak</i>          |            |
| Choroby zakaźne w ciąży .....                                                      | 131        |
| <i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>                                  |            |

|                                                                                         |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Profilaktyka chorób zakaźnych – szczepienie .....                                       | 134        |
| Choroby autoimmunologiczne .....                                                        | 135        |
| <i>Grażyna Stadnicka</i>                                                                |            |
| Schorzenia autoimmunologiczne a ciąża .....                                             | 135        |
| Powikłania ciąży na podłożu autoimmunologicznym.....                                    | 138        |
| Ciąża po przeszczepieniu nerki .....                                                    | 139        |
| Ocena stanu biopsychospołecznego kobiety w okresie<br>przedkoncepcyjnym .....           | 140        |
| <i>Grażyna Stadnicka, Anna B. Pilewska-Kozak,<br/>    Grażyna Iwanowicz-Palus</i>       |            |
| <b>Rozdział 6 Profilaktyka wad rozwojowych oraz chorób genetycznych .....</b>           | <b>150</b> |
| <i>Agnieszka M. Bień, Janusz Kocki</i>                                                  |            |
| Profilaktyka chorób dziedzicznych .....                                                 | 150        |
| Prewencja pierwotna (profilaktyka I°) .....                                             | 151        |
| Prewencja wtórna (profilaktyka II°).....                                                | 154        |
| Diagnostyka prenatalna .....                                                            | 156        |
| Procedury inwazyjne diagnostyki prenatalnej.....                                        | 157        |
| Procedury nieinwazyjne diagnostyki prenatalnej.....                                     | 160        |
| <b>Rozdział 7 Wychowywanie i przygotowanie do rodzicielstwa .....</b>                   | <b>166</b> |
| Promocja zachowań prozdrowotnych w okresie przedkoncepcyjnym<br>i w czasie ciąży .....  | 166        |
| <i>Anna B. Pilewska-Kozak, Katarzyna Kanadys</i>                                        |            |
| Oddziaływanie na tworzenie się i umacnianie więzi między rodzicami<br>i dzieckiem ..... | 171        |
| <i>Ewa Janiuk, Grażyna Iwanowicz-Palus, Grażyna Stadnicka</i>                           |            |
| Przygotowywanie kobiety (pary) do porodu .....                                          | 175        |
| <i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>                                       |            |
| Przygotowanie rodziców do sprawowania opieki<br>i wychowywania dzieci .....             | 181        |
| <i>Grażyna J. Iwanowicz-Palus, Ewa Janiuk, Grażyna Stadnicka</i>                        |            |
| Skorowidz .....                                                                         | 191        |