

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział 1. W poszukiwaniu własnego smaku. Kulturalizacja różnic	19
Wolność na kredyt	30
Styl życia – autoekspresja i unikanie opresji. Urynkowienie buntu	56
Narcyzm kulturowy, racjonalizacja odpowiedzialności i racjonalizacja	75
Zabijanie smaku. Racjonalizacja afirmacji życia i kompulsywna samokontrola	88
Rozdział 2. Dogonić życie. Podnoszenie jakości życia i sztuka życia	103
Panowanie nad życiem: życie jako „obiekt polityczny”	111
Urynkowienie zdrowia	134
Kult „prawdziwej jaźni” i kult „zdrowej jaźni”	153
Rozdział 3. Profesjonalizacja podmiotowości	179
Wybieranie siebie. Od metodyki zbawienia do metodyki samorealizacji	187
Techniki stwarzania siebie	211
Sukces i porażka	233
Bibliografia	256
Wykorzystana literatura poradnikowa	269
Indeks nazwisk	